



**FENIX**<sub>srl</sub>

**Formazione e Comunicazione Scientifica**

*Aggiornamento in terapia cardiometabolica*

## **Aspetti nutraceutici nel cardiometabolismo**

**PIANO FORMATIVO 2024 – PROVIDER: FENIX ID 331**

**METODOLOGIA**

RESIDENZIALE

**SEDE RESIDENZIALE**

Università Cattolica del Sacro Cuore  
Aula Piana – Campus Piacenza San Lazzaro  
Via Emilia Parmense, 84 29122 Piacenza

**DATA INIZIO**

2 marzo 2024

**DATA FINE**

2 marzo 2024

**RAZIONALE**

La nutraceutica è una nuova disciplina, in grande sviluppo a livello mondiale e studia gli estratti di piante, animali, minerali e microrganismi, impiegati come nutrienti isolati, supplementi o diete specifiche. In questo ambito i nutraceutici rappresentano una scelta di salute, che contribuisce a sostenere una condizione di benessere. Un nutraceutico può essere definito come un alimento che fornisce benefici salutistici oltre al proprio contenuto nutrizionale. Un nutraceutico è dunque un alimento-farmaco, che ha le proprietà curative proprie di principi attivi naturali di riconosciuta efficacia e può trovare il suo spazio di utilizzo nell'intervallo "oltre la dieta ma prima della necessità di ricorrere al farmaco". I nutraceutici determinano effetti benefici per la salute, in particolare per la prevenzione e il trattamento delle malattie croniche. In particolare la prevenzione dei fattori di rischio cardio-metabolici e l'intervento con i nutraceutici sui pre-fattori di rischio sono di estrema attualità e particolarmente interessanti. Infatti, sebbene ancora pochi, alcuni studi ci dicono che la pre-ipertensione arteriosa, la dislipidemia, la disglicemia, la steatosi epatica e comunque vari quadri nell'ambito della sindrome metabolica sono esempi e possono essere controllati anche con i nutraceutici. Deve però essere chiaro che questi effetti devono essere rigorosamente dimostrati con appropriati studi, sperimentali e clinici. Anche questa edizione, vedrà come relatori alcuni tra i più eminenti esperti della materia che sottolineeranno il giusto collocamento e la serietà di questa disciplina che sempre più sta acquisendo consensi.

**OBIETTIVI**

Sottolineare il giusto collocamento e la serietà della nutraceutica che sempre più sta acquisendo consensi.

**OBIETTIVO FORMATIVO (di sistema)**

APPLICAZIONE NELLA PRATICA QUOTIDIANA DEI PRINCIPI E DELLE PROCEDURE DELL'EVIDENCE BASED PRACTICE (EBM - EBN - EBP) (1)

**FENIX S.r.l.**



ECM - Provider Standard ID. 331

Pavia, Italia

Via Ugo Foscolo 25, 27100

T +39 0382 1752851

F 0039 0382 1752852

[www.fenix-srl.it](http://www.fenix-srl.it)

[segreteria@fenix-srl.it](mailto:segreteria@fenix-srl.it)

C.F. e P.IVA 02310460189

REA MI – 0262846



## **PROFESSIONI**

La tipologia del target è:

### **MEDICO CHIRURGO:**

La tipologia del target è:

#### **Medico Chirurgo:**

Medicina Generale (medici di famiglia) – Medicina Interna – Malattie Metaboliche e Diabetologia – continuità assistenziale - Medicina e chirurgia d'accettazione e d'urgenza - Endocrinologia –Scienza dell'alimentazione e dietetica – Cardiologia – Geriatria

#### **Dietista**

#### **Infermiere**

#### **Farmacista (territoriale e pubblico SSN)**

**PARTECIPANTI PREVISTI**            n. 100

**ID ECM:** 331\_ 404396

## **DURATA EFFETTIVA DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA**

L'impegno globale previsto per ogni discente è di 7 ore.

## **N. CREDITI PREASSEGNA TI**

Numero crediti ECM → 7

## **INFORMAZIONI**

Il convegno è a partecipazione libera; saranno accettate le prime n. 100 iscrizioni pervenute.

I crediti saranno rilasciati ai partecipanti che avranno partecipato a tutte le sessioni e che abbiano risposto adeguatamente al test finale.



## PROGRAMMA EVENTO

# Aggiornamento in terapia cardiometabolica "Aspetti nutraceutici nel cardiometabolico"

ORE FORMATIVE: 6

Dalle ore	Alle ore	Titolo della Relazione	Min	Min		
			Frontale	NO ECM		
08:30	08:45	Registrazione dei partecipanti		00:15		
08:45	09:00	Saluto delle autorità Saluto ai partecipanti da parte della Sinut ( <b>A.F.G. Cicero, G. Derosa</b> ) Saluto ai partecipanti da parte dell' Università Cattolica del Sacro Cuore ( <b>M. Trevisan</b> )	00:15			
		MODERATORE: M. Trevisan				
09:00	09:20	LETTURA: I polifenoli tra attività antiossidante e interazione con i meccanismi della nutrizione	00:20		lezioni magistrali	L. Lucini
		MODERATORE: A.F.G. Cicero				
09:20	09:40	Nutraceutici e prevenzione del diabete mellito	00:20		serie di relazioni su tema preordinato	G. Derosa
09:40	10:00	Le dislipidemie ed il trattamento con nutraceutici	00:20		serie di relazioni su tema preordinato	P. Maffioli
10:00	10:10	Discussione plenaria	00:10		confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore	ALL FACULTY
		MODERATORE: P. Maffioli				
10:10	10:30	Nutraceutica e steatosi epatica	00:20		serie di relazioni su tema preordinato	F. Fogacci
10:30	10:50	Nutraceutici per l'iperomocisteinemia	00:20		serie di relazioni su tema preordinato	A. Colletti
10:50	11:00	Discussione plenaria	00:10		confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore	ALL FACULTY
11:00	11:10	COFFEE		00:10		



		MODERATORE: G. Derosa				
11:10	12:00	Presentazione Consensus "Nutraceutici e supplementi ipoglicemizzanti"	00:50			
		Ascophyllum nodosum e Fucus Vesiculosus			serie di relazioni su tema preordinato	G. Sartore
		Aminoacidi essenziali			serie di relazioni su tema preordinato	F.A.Vignati
		Berberina			serie di relazioni su tema preordinato	A.F.G. Cicero
		Ilex paraguariensis e Morus alba			serie di relazioni su tema preordinato	G. V. Gaudio
		Acido alfa lipoico, Omega-3 e Arginina			serie di relazioni su tema preordinato	F. Angelini
12:00	12:10	Discussione plenaria	00:10		confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore	ALL FACULTY
		MODERATORE: G. Derosa				
12:10	12:30	I probiotici	00:20		serie di relazioni su tema preordinato	A. Bertuccioli
12:30	12:50	Nutraceutici per la pre-ipertensione	00:20		serie di relazioni su tema preordinato	A.F.G. Cicero
12:50	13:00	Discussione plenaria	00:10		confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore	ALL FACULTY
13:00	14:00	LUNCH		01:00		
		MODERATORE: L. Decembrino				
14:00	14:20	La nutraceutica in pediatria	00:20		serie di relazioni su tema preordinato	D. Pantaleo
14:20	14:40	La nutraceutica in ginecologia	00:20		serie di relazioni su tema preordinato	L. Cucinella
14:40	14:50	Discussione plenaria	00:10		confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore	ALL FACULTY
		MODERATORE: A. Colletti				



14:50	15:10	Nutraceutici per l'iperuricemia	00:20		serie di relazioni su tema preordinato	A. Colletti
15:10	15:30	Impatto economico dei nutraceutici in ambito cardiovascolare: aderenza e continuità di trattamento	00:20		serie di relazioni su tema preordinato	G. Bruno
15:30	15:40	Discussione plenaria	00:10		confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore	ALL FACULTY
		MODERATORI: G. Derosa, A. Rubino				
15:40	16:50	<b>TAVOLA ROTONDA: La prescrizione del nutraceutico</b>	01:10		confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore	
		Lo specialista				G. Derosa
		Il Medico di Medicina Generale				M. Gandolfini
		Il Farmacista				P. Corvi Mora
16:50	17:00	Conclusioni - take home message	00:10			G. Derosa
17:00		Chiusura lavori Giornata e Compilazione questionario ECM				
		Totale ore ECM Frontale	07:05			
		Totale ore non ECM		01:25		

## RESPONSABILE SCIENTIFICO / RELATORE

### Prof. Giuseppe DEROSA

Responsabile Ambulatori di Diabetologia, Malattie Metaboliche e Dislipidemie  
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia - Università di Pavia



## RELATORI

**Fabrizio ANGELINI** - SINseB - Società Italiana Nutrizione, Sport e Benessere  
**Alexander BERTUCCIOLI** – DISB - Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo" - MICS  
**Giacomo BRUNO** – S.A.V.E. Milano  
**Francesco Giuseppe Arrigo CICERO** - SINut – Società Italiana di Nutraceutica  
**Alessandro COLLETTI** – - SINut – Società Italiana di Nutraceutica  
**Paolo CORVI MORA** – Piacenza  
**Laura CUCINELLA** – Università di Pavia  
**Lidia DECEMBRINO** – Ospedale Civile di Vigevano – ASST PAVIA VIGEVANO  
**Federica FOGACCI** – Università di Bologna  
**Mauro GANDOLFINI** – Ordine dei Medici e degli Odontoiatri di Piacenza  
**Giovanni Vincenzo GAUDIO** - CFC - Collegio Federativo di Cardiologia  
**Luigi LUCINI** – Università Cattolica del Sacro Cuore Piacenza  
**Pamela MAFFIOLI** - Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia Università di Pavia  
**Dario PANTALEO** - Ospedale Civile di Vigevano – ASST PAVIA VIGEVANO  
**Alessandro RUBINO** - ATS Pavia Vigevano  
**Giovanni SARTORE** - AMD - Associazione Medici diabetologi Vicenza  
**Marco TREVISAN** – Università Cattolica del Sacro Cuore Piacenza  
**Federico Alfredo VIGNATI** - SIO - Società Italiana Obesità

Nel caso di improvviso e imprevedibile evento che determinasse l'impossibilità di un docente a presenziare ai webinar, uno dei restanti docenti potrà effettuare la relazione in qualità di sostituto (previa rivalutazione del CV da parte del Responsabile Scientifico in considerazione dei contenuti della relazione/docenza)

## **PROVIDER ECM & SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Fenix Srl  
Via Ugo Foscolo, 25  
27100 Pavia  
Tel 0382 1752851  
Fax 0382 1752852  
e-mail: [info@fenix-srl.it](mailto:info@fenix-srl.it)  
Responsabile dr. Agostino Tacconi

## **PATROCINI RICHIESTI**

SINUT  
UNICATT



COGNOME	NOME	Titolo di Laurea	Specializzazione conseguita	Sede di svolgimento della propria attività	Affiliazione
Angelini	Fabrizio	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	Studio privato Empoli e Torino	Specialista in Endocrinologia e malattie metaboliche
Bertuccioli	Alexander	"MEDICINA E CHIRURGIA e BIOLOGIA"		Università di Urbino	LP e Professore a contratto
Bruno	Giacomo	FARMACIA		Milano - Università degli Studi di Pavia	Strategic Project manager & Associate at SAVE Studi Analisi Valutazioni Economiche research center
Cicero	Francesco Giuseppe Arrigo	MEDICINA E CHIRURGIA	FARMACOLOGIA CLINICA	Bologna	Professore associato dipartimento di scienze mediche e chirurgiche
Colletti	Alessandro	CHIMICA E TECNOLOGIE FARMACEUTICHE	CHIMICA	Università degli Studi di Torino	Dipartimento di Scienza e tecnologia del farmaco - Responsabile macroregional e Società Italiana di Nutraceutica
Corvi Mora	Paolo	FARMACIA	CHIMICA DEL FARMACO	Trieste	Ricercatore Tecnologo Nutraceutico
Cucinella	Laura	MEDICINA E CHIRURGIA	GINECOLOGIA E OSTETRICIA	Medical Center San Giuseppe - Voghera (PV)	Ginecologa



Decembrino	Lidia	MEDICINA E CHIRURGIA	PEDIATRIA INDIRIZZO NEONATALE E PATOLOGIA NEONATALE	Ospedale Civile di Vigevano	Direttore dell'unità operativa di pediatria e nido
Derosa	Giuseppe	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia - Università di Pavia	Responsabile Ambulatori di Diabetologia, Malattie Metaboliche e Dislipidemie
Fogacci	Federica	MEDICINA E CHIRURGIA		Università di Bologna	Metanalista clinico - Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche
Gandolfini	Mauro	MEDICINA E CHIRURGIA	ORTOGNATODO NZIA e ODONTOIATRIA E PROTESI DENTALE O DENTARIA	Piacenza	Presidente Ordne dei Medici e Odontoiatri
Gaudio	Giovanni Vincenzo	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	ASST Valleolona	Medico di Medicina interna
Lucini	Luigi	Scienze e Tecnologie alimentary		"Università Cattolica del Sacro Cuore, Piacenza PC	Professore associato settore AGR/13 (Chimica Agraria) - insegnamenti di Chimica Organica, di Biochimica, e di Biochemistry
Maffioli	Pamela	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia - Università di Pavia	Ambulatori di Diabetologia, Malattie Metaboliche e Dislipidemie





Pantaleo	Dario	MEDICINA E CHIRURGIA	Pediatria	Ospedale Civile Vigevano	Dirigente Medico I Livello c/o UOC Pediatria e Neonatologia
Rubino	Alessandro	MEDICINA E CHIRURGIA		VIGEVANO ATS PAVIA	Medico di medicina generale
Sartore	Giovanni	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	Università degli Studi di Padova	Dipartimento di medicina
Trevisan	Marco	Chimica Agraria ed Ambientale		"Università Cattolica del Sacro Cuore Piacenza	Professore di Chimica Agraria, docente di tre diversi corsi di Chimica e Biochimica delle Produzioni Primarie, Biochimica Agraria e Gestione dei Rifiuti Biomasse
Vignati	Federico Alfredo	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLO GIA	AO Sant'Anna Como	Consulente endocrinologo