

Corso di aggiornamento in **NUTRACEUTICA**

Il Corso di formazione è a numero chiuso fino ad esaurimento posti.

- **Destinatari del corso**

Il corso è rivolto ai **Biologi nutrizionisti** iscritti alla sezione A dell'Ordine dei Biologi

Costo del corso: 450 € (iva 22% inclusa).

- **Per informazioni**

Segreteria Organizzativa: corsi@solgar.it

Via Prima Strada, 23/3 - 35129 Padova

Tel. 049.8642996- Fax 049.8643815

www.solgar.it

www.sapereviverebene.it

La partecipazione consente ai Professionisti Sanitari di accedere a un corso in modalità **FAD** (formazione online a distanza) valevole per il conferimento di **25 crediti ECM**.

CON IL PATROCINIO DI:



Solgar Italia Multinutrient SpA è certificata da TÜV Austria Italia SpA, organismo accreditato Accredia, secondo la norma di conformità ISO 9001:2015 per l'implementazione del Sistema di Gestione per la Qualità nel campo di applicazione "Progettazione ed erogazione di corsi formativi nell'ambito dell'integrazione alimentare".

Corso di aggiornamento in

Nutraceutica

per Biologi Nutrizionisti

Polo didattico

S.A.P.E.R.(e)
vivere bene

SCIENZA E AUTOCOSCIENZA
PER IL PERFEZIONAMENTO
EDUCATIVO E RESPONSABILE

Da **GENNAIO**
a **MAGGIO 2024**

- **Sabato - Orari:**
9.30-13.30 (1° modulo)
10.00-13.00/13.45-17.00 (2°, 3°, 4° e 5° modulo)

- **5 moduli formativi**
- **Web Conference (1°, 2° e 3° modulo)**
- **Padova in presenza (4° e 5° modulo)**
- **25 crediti ECM tramite FAD**

CON IL PATROCINIO DI:



PROGRAMMA

- **1° MODULO – 20 GENNAIO 2024 - [h 9.30-13.30 - online](#)**
- **Epidemiologia, definizione ed inquadramento laboratoristico degli integratori alimentari. Evidenze scientifiche correlate alle principali tipologie degli integratori nutrizionali per la persona. Analisi e gestione delle condizioni transitorie legate ad alimentazione disequilibrata**, quali profili lipidici non familiari, profili glucidici non insulino-dipendenti, steatosi epatica senza danno organico o funzionale.
Arrigo Cicero
- **Il Mercato della Nutraceutica: panoramica sul mercato degli integratori alimentari e categorie nutraceutiche statisticamente significative nei volumi.**
Silvia Vitturi
- **Definizione di integrazione alimentare e a base di estratti vegetali. Normativa di riferimento.**
Mauro Turrini
- **2° MODULO – 17 FEBBRAIO 2024 - [h 10.00-17.00 - online](#)**
- **Nutrizione Fisiologica e Nutrizione Applicata:** effetti metabolici di un'alimentazione sbilanciata, aumentati fabbisogni nelle varie fasce d'età; dietetica preventiva legata al sovrappeso.
Pierpaolo Pavan
- **Cenni di Medicina di Genere. Integrazione alimentare nella donna e nell'uomo in condizioni ormonali specifiche e di aumentati fabbisogni:** gravidanza, allattamento, fertilità, menopausa, andropausa ed apparato genito-urinario maschile e femminile. Protocolli integrativi nutrizionali in condizioni specifiche ed aumentati fabbisogni.
Gaya Spolverato, Evelina Flachi
Sistema metabolico ed orientamento nutrizionale: valutazione di condizioni fisio-patologiche preventivamente diagnosticate dal Medico di Medicina Generale o Specialistico. Aspetti nutrizionali specifici legati a condizioni che beneficiano di profili nutrizionali ottimali, quali problematiche metaboliche e sindromi da alterato assorbimento intestinale. **Dieta sana 3.0 nel soggetto in salute.**
Arrigo Cicero

- **Aumentati fabbisogni in caso di trattamenti farmacologici.** Descrizione delle principali classi di farmaci di uso comune nelle condizioni metaboliche e nei disequilibri del sistema gastro-digerente ed intestinale.
Stefano Dall'Acqua

- **Presentazione di casi pratici con modalità interattive e di simulazione del consiglio alla persona.**
Paola Salmaso

- **3° MODULO – 9 MARZO 2024 - [h 10.00-17.00 - online](#)**
- **Modelli alimentari ed epidemiologia nutrizionale correlata.** Caratteristiche dei modelli nella elaborazione dei consigli alimentari specialistici, in un'ottica di esigenze transitorie o come approccio di stile alimentare. Panoramica sulle diete chetogeniche e sui principi biochimici della chetosi. Il consiglio integrativo nutrizionale e di stile di vita nel controllo dei parametri di salute.
- **Mind Diet, Restrizione calorica** - *Giovanni Scapagnini*
- **Dash Diet** - *Davide Grassi*
- **Dieta Mediterranea, FODMAP** - *Lucia Bacciottini*
- **Nutraceutica nella dieta Chetogenica** - *Filippo Ruzza*
- **4° MODULO – 6 APRILE 2024 - [h 10.00-17.00 sede Padova](#)**
- **Microbioma e microbiota intestinale:** concetto di disbiosi, celiachia ed intolleranza al lattosio; metodi di indagine diagnostici personalizzati.
Alessio Fasano

- **Nutraceutici e integratori alimentari.** La nutrigenomica: le basi per una nutraceutica su misura; cenni di genomica e metabolomica nella gestione del mantenimento del benessere. Protocolli nutraceutici. Linee guida di sostegno alimentare alla persona. Probiotici, prebiotici e ripresa dei modelli alimentari a supporto dell'apparato intestinale.
Vincenzo Sorrenti, Valentina Dal Farra

- **Nutraceutica nello Sport:** relazione tra integrazione alimentare e pratica sportiva, in base alla tipologia di attività motoria. Protocolli di suggerimento di integrazione nutraceutica e a base di estratti erbalii con funzionalità adattogena.
Chiara Balducci, Filippo Ruzza

- **5° MODULO – 11 MAGGIO 2024 - [h 10.00-17.00 sede Padova](#)**
- **Il Bendessere come opportunità di ascolto e dialogo con l'interlocutore:** dimensione di corpo, mente e relazioni sociali nelle varie fasi della vita. Individuazione delle risorse somatiche e relazionali nel colloquio con il cliente. Tecniche di counseling breve.
Giada Caudullo

- **Interazione genetica/ambiente nelle abitudini alimentari,** descrizione dei principali disturbi psicofisiologici a componente somatico/digestiva. Educazione alimentare nelle fasce di età.
Daniela Lucangeli, Evelina Flachi

- **Gestione di un ambulatorio di consulenza nutrizionale e nutraceutica. Tecniche di gestione manageriale e finanziaria.**
Riccardo Piubelli

- **Il Biologo Nutrizionista nella divulgazione scientifica nei canali social:** competenze sulla corretta comunicazione social del Biologo Nutrizionista come operatore della nutrizione umana. Linee guida per la profilazione di una pagina web. Il consiglio specialistico a favore della salute e della sostenibilità.
Evelina Flachi, Mauro Turrini

Cerimonia di consegna attestati a cura del prof. Arrigo Cicero e della dott.ssa Giada Caudullo.

DOCENTI

Lucia BACCIOTTINI
Biologa Nutrizionista. Specialista in Scienze dell'Alimentazione. Dottore di Ricerca in Fisiopatologia Applicata, già Docente di Nutrizione Integrata Università di Firenze.

Chiara BALDUCCI
Biologa, PhD. Informatore Scientifico Nutraceutico.

Giada CAUDULLO
Psicologa clinica ad indirizzo psico-biologico. Informatore Scientifico Nutraceutico.

Arrigo Francesco Giuseppe CICERO
MD, Specialista in Farmacologia ad indirizzo clinico. Professore Associato Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche. Presidente Società Italiana di Nutraceutica -SINut.

Valentina DAL FARRA
PharmD, Consulente nutraceutico.

Stefano DALL'ACQUA

PharmD, PhD, Professore Associato Dipartimento di Scienze del Farmaco Università degli Studi di Padova.

Alessio FASANO
MD, Professore di Pediatria, Harvard Medical School. Professore di Nutrizione, Harvard T.H. Chan School of Public Health.

Evelina FLACHI
Biologo specialista in scienza dell'alimentazione, Presidente della Fondazione Italiana per l'Educazione Alimentare, giornalista, scrittrice, divulgatrice scientifica.

Davide GRASSI
MD, Professore Associato di Medicina Interna. Direttore Scuola di Specializzazione in Allergologia e Immunologia Clinica. Direttore UOC di Medicina interna, Ospedale Val Vibrata Sant'Ormero (TE), Università degli Studi dell'Aquila.

Daniela LUCANGELI
Professoressa ordinaria Psicologia dello Sviluppo, Università di Padova. Membro della IARLD - Accademia mondiale delle ricerche sulle difficoltà di apprendimento.

Pierpaolo PAVAN
MD, specializzazione in Scienze dell'alimentazione e dello sport.

Riccardo PIUBELLI
Dottore commercialista e revisore contabile.

Filippo RUZZA
PharmD, Dottore in Scienze della Nutrizione Umana, Nutraceutical Consultant, Sport Nutraceutical Consultant.

Paola SALMASO
PharmD, Master in Nutrizione Umana, Educazione e Sicurezza Alimentare, Nutraceutical Consultant.

Giovanni SCAPAGNINI
MD, PhD. Nutrizione Clinica, Università degli Studi del Molise. Vice-Presidente Società Italiana di Nutraceutica – SINut

Vincenzo SORRENTI
Neurofarmacologo, PhD. Professore a contratto di Farmacologia presso Università di Padova. Specialista in Nutrigenomica e Medicina personalizzata. Informatore Scientifico Nutraceutico.

Gaya SPOLVERATO
Chirurga Oncologa. Professoressa Associata di Chirurgia Università degli Studi di Padova. Segretaria Generale Società Italiana di Chirurgia Oncologica. Co-fondatrice Women In Surgery Italia.

Mauro TURRINI
Avvocato esperto in questioni regolatorie, di proprietà intellettuale e commerciali, nei settori Health Care e Life Sciences.

Silvia VITTURI
PharmD, Master in nutrizione e dietetica, Informatore scientifico nutraceutico.