

14 MARZO 2027

ANTIOXIDANTS APPLICATIONS

- Eye Health: evidenze scientifiche e nutraceutica.
- Sistema cardiovascolare e Ruolo dei Polifenoli.
- Pelle e Microcircolo: aspetti fisiologici e nutraceutici.
- Approcci nutraceutici: occhi, sistema cardiovascolare e pelle.

Gianluca Scuderi - MD, Specialista in Oftalmologia. Prof. ordinario Dip. NESMOS, Direttore Scuola di Specializzazione in Oftalmologia e Presidente Corso di Laurea Ortottica ed Assistenza Oftalmologica, Università La Sapienza di Roma. Responsabile Unità Operativa di Oculistica, Azienda Ospedaliera Sant'Andrea (RM).

Davide Grassi - MD, Specialista in Medicina Interna, PhD Medicina Interna e Immunologia Applicata. MSc Nutrizione Clinica e Metabolismo, Prof. Dip. MeSVA e Direttore Scuola di Specializzazione in Allergologia e Immunologia Clinica, Università degli Studi dell'Aquila. Responsabile Centro Obesità, Nutrizione e Prevenzione Cardio-Nefro-Metabolica UOC di Medicina interna e Nefrologia - Ospedale San Salvatore - L'Aquila.

Edoardo Zattra - MD, Specialista in Dermatologia e Venereologia, PhD Genetica Biochimica e Molecolare.

Marco Rizzello - Biotecnologo Medico, Informatore Scientifico Nutraceutico. Field Line Manager centro e nord Italia - Solgar Italia.

9a Lezione *online*

11 APRILE 2027

INNOVATION & LONGEVITY

- Il Professionista sanitario contemporaneo: identità, comportamenti e relazioni di valore.
- Longevità e Innovazione. Focus sul ruolo dell'AI nelle Discipline del Benessere.
- Integratori per ogni età: sintesi degli approcci nutraceutici condivisi durante il Corso.

Antonello Usai - Psicologo del lavoro, formatore executive, coach in ambito commerciale e manageriale. Docente Master in Marketing Management nel settore farmaceutico, Università di Pavia.

Nicola Palmarini - Esperto di innovazione e intelligenza artificiale, Direttore del NICA - UK National Innovation Centre for Ageing. Amministratore delegato di Voice Italia.

Miluska Cisneros - Ingegnere alimentare, Specialista in Nutrizione Umana, PhD Food Science. Scientific Information - Solgar Italia.

10a Lezione *Didattica duale*

Consulente Nutraceutico

Il Corso di formazione è a numero chiuso fino ad esaurimento posti.

• **Destinatari del corso**

Il corso è rivolto ai **Professionisti Sanitari**

• **Prezzo del corso**

1.721,31 € + IVA 22%

• **Per informazioni e iscrizioni**

Educational Courses Management:

Margherita Bellato

corsi.solgar@it.nestle.com

• **Didattica duale**

Le lezioni in presenza si svolgeranno presso la sede Solgar di Padova

Via Prima Strada, 23/3 - 35129 Padova

Tel. 049.8642996 - Fax 049.8643815

La partecipazione consente ai Professionisti Sanitari di accedere a un corso in modalità **FAD** (formazione online a distanza) valevole per il conferimento di **50 crediti ECM**.

CON IL PATROCINIO DI:



Solgar Italia Multinutrient SpA è certificata da TUV Austria Italia SpA, organismo accreditato Accredia, secondo la norma di conformità ISO 9001:2015 per l'implementazione del Sistema di Gestione per la Qualità nel campo di applicazione "Progettazione ed erogazione di corsi formativi nell'ambito dell'integrazione alimentare".



REV. 23-04-2026

OTTOBRE 2026 - APRILE 2027

Domenica

Orari:

10.00 - 13.00

14.00 - 17.00

• 10 giorni di **formazione**

• Didattica **Web Conference/Duale**

• Lezioni **on-demand**

• 50 crediti **ECM** tramite **FAD**

Corso di Formazione

Consulente Nutraceutico

Polo didattico

S.A.P.E.R.(e)
vivere bene



con il patrocinio di:



www.solgar.it
www.sapereviverebene.it

4 OTTOBRE 2026

1a Lezione *Didattica duale*

FOUNDATIONAL HEALTH & AGING GRACEFULLY

- **Nutraceutica e Foundational Health:** alle basi del benessere fisiologico. Focus su sistema cardiovascolare ed equilibrio metabolico.
- **Longevità e Stili di vita:** Blue Zones, modelli alimentari e approccio nutraceutico.
- **Costruire il Benessere:** piramide alimentare e piramidi nutraceutiche. Focus sulle funzioni depurative dell'organismo. Approcci nutraceutici per un invecchiamento attivo e in salute

Arrigo Cicero - MD, Specialista in Farmacologia ad indirizzo clinico. Prof. Direttore della Scuola di Specializzazione in Scienze dell'alimentazione, Dip. Scienze Mediche e Chirurgiche, Università di Bologna. Presidente Società Italiana di Nutraceutica - SINut.

Giovanni Scapagnini - MD, PhD Neurobiologia. Prof. Dip. Medicina e Scienze della Salute, Università degli Studi del Molise. Vice-Presidente Società Italiana di Nutraceutica - SINut.

Paola Salmaso - Farmacista, Nutraceutical Consultant. Master Nutrizione Umana, Educazione e Sicurezza Alimentare. Scientific Department and Education Manager - Solgar Italia.

18 OTTOBRE 2026

2a Lezione *online*

REGULATORY & COMMUNICATION

- **Quadro normativo:** integratori, alimenti a fini medici speciali e prodotti per il benessere della persona.
- **Aspetti Regolatori:** focus su vitamine, minerali, botanicals ed health claims.
- **Comunicazione efficace:** argomentazione scientifica, marketing e social media.

Mauro Turrini - Avvocato esperto in questioni regolatorie, di proprietà intellettuale e commerciali, nei settori Health Care e Life Sciences.

Roberto Zirulia - Chimico, Master Tecnologie Lattiero-casearie. Senior Regulatory & Scientific Affairs Specialist - Nestlé's Nutrition & Health.

Luca Benotti - Brand Manager, Digital & Social Media - Solgar Italia.

Elena Oliverio - Farmacista, Master Marketing & Comunicazione. Marketing Manager - Solgar Italia.

Giuseppe Zamboni - Farmacista, Master Economia e Management della Sanità. Category channel manager - Solgar Italia.

8 NOVEMBRE 2026

3a Lezione *online*

MICROBIOME, DIETS & IMMUNITY

- **Gut-Brain Axis:** viaggio bidirezionale per il benessere di tutto l'organismo. Focus sulla integrità della barriera intestinale.
- **Nutraceutica e Supporto nutrizionale:** evidenze scientifiche e contesti applicativi.
- **Plant-based & Gluten free:** modelli nutrizionali e benessere.
- **Nutraceutica per il Microbiota e le Difese dell'organismo:** vitamine, minerali, probiotici e omega-3.

Vincenzo Sorrenti - Nutrizionista ricercatore, PhD, Neurofarmacologo, Consulente scientifico nutraceutico. Specialista in Genomica Nutrizionale e Microbioma.

Micaela Ferrante - Dietista, Master Ricerca Clinica. Medical Science Liaison Acute Care & Oncology - Nestlé's Nutrition & Health.

Tiziana Stallone - Biologa nutrizionista, PhD Ricerca in Anatomia Umana. Docente a.c. Università di Roma Tor Vergata e Unicamillus.

Erica Bonazzi - Biotecnologa alimentare, PhD Microbiologia e Immunologia. Scientific Information - Solgar Italia.

22 NOVEMBRE 2026

4a Lezione *online*

BOTANICALS & PRACTICAL APPROACHES

- **Fitoterapia:** dalle basi agli ambiti di utilizzo. Focus su difese dell'organismo in età pediatrica.
- **Invecchiamento attivo:** il ruolo della nutraceutica nel mantenimento della massa muscolare.
- **Nutrizione, Aging e Performance nell'anziano.**
- **Approcci pratici con Estratti vegetali nel giovane adulto. Benessere muscolare e osteo-articolare: piramidi nutraceutiche.**

Arrigo Selli - MD, Specialista in Pediatria, Igiene e Medicina preventiva, Scienza e Tecnica delle Piante Officinali. Pediatra, AUSL della Romagna.

Alessandro Colletti - Dottore di ricerca in farmacologia. Dip. Scienza del Farmaco, Università di Torino. Segretario Società Italiana Formulatori in Nutraceutica - SIFNut.

Virginia Boccardi - Prof. Gerontologia e Geriatria, Dip. Medicina e Chirurgia, Università degli studi di Perugia. Dottore di Ricerca in Metabolismo e Invecchiamento, Master in Medicina rigenerativa e anti aging, perfezionato in longevità. Dirigente Medico struttura complessa di Geriatria, Azienda Ospedaliera di Perugia.

Isabella Moretti - Farmacista, Master PNEI, Consulente Nutraceutico. Medical Delegate - Solgar Italia.

17 GENNAIO 2027

5a Lezione *Didattica duale*

GENDER WELLNESS & WOMEN'S HEALTH

- **Approccio Gender-Based:** nutrizione, nutraceutica e contesto sociale.
- **Fisiologia femminile:** nutraceutica e fitoterapia nelle diverse stagioni della vita della donna.
- **Scienza e Natura:** focus di sistema nervoso e benessere femminile.
- **Approcci nutraceutici per Equilibrio del sonno e Benessere maschile.**

Eliana Liotta - Saggista di best seller venduti in oltre 20 Paesi, dirige la collana editoriale Scienze per la vita in Sonzogno. Docente di Editoria scientifica all'Università San Raffaele di Milano, firma rubriche e podcast sul Corriere della Sera e dirige il mensile BenEssere.

Stefania Piloni - MD, Specialista in Ginecologia ed Ostetricia. Docente di Fitoterapia e Nutraceutica, Università degli Studi di Milano.

Dacia Dalla Libera - MD, Specialista in Neurologia. Medico ayurvedico, esperta in medicina antroposofica.

Giovanni Corbioli - Chimico e Tecnologo Farmaceutico. Scientific Information - Solgar Italia.

31 GENNAIO 2027

6a Lezione *online*

ENERGY & METABOLISM

- **Attività fisica e Healthy Aging:** nutrizione, metabolismo e nutraceutica.
- **Funzione mitocondriale ed Energia cellulare.**
- **Biodisponibilità e Metabolomica:** focus sugli attivi nutraceutici.
- **Approcci nutraceutici pratici.**

Antonio Paoli - MD, Specialista in Medicina dello Sport. Prof. Ordinario di Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport, Dip. Scienze Biomediche - Prorettore al Benessere e Sport, Università degli Studi di Padova.

Diego De Stefani - Chimico e Tecnologo Farmaceutico, PhD Farmacologia e Oncologia Molecolare. Prof. Dip. Scienze Biomediche, Università degli Studi di Padova.

Stefano Dall'Acqua - Chimico e Tecnologo Farmaceutico, PhD Scienze Farmaceutiche. Prof. Dip. Scienze del Farmaco e Presidente del corso di Laurea in Farmacia, Università degli Studi di Padova.

Erica Bonazzi - Biotecnologa alimentare, PhD Microbiologia e Immunologia. Scientific Information - Solgar Italia.

14 FEBBRAIO 2027

7a Lezione *online*

PERSONALIZED APPROACHES

- **Analisi ematochimiche:** interpretazione nelle varie fasi della vita.
- **Test genetici, Integratori alimentari e Interazioni con farmaci.**
- **Integrazione nutraceutica personalizzata**

Stefano Fortinguerra - MD, Specialista in Tossicologia Medica, Psicoterapeuta. Responsabile Medico del "Maria Paola Belloni Center for Personalized Medicine and People Centered Care", Healthcare Risk Manager, Direttore Sanitario SYNLAB Data Medica, Padova.

Vincenzo Sorrenti - Nutrizionista ricercatore, PhD, Neurofarmacologo, Consulente scientifico nutraceutico. Specialista in Genomica Nutrizionale e Microbioma.

Ilaria Di Paolo - Biologa, Specialista in Biotecnologie Molecolari e Cellulari. Medical Delegate - Solgar Italia.

28 FEBBRAIO 2027

8a Lezione *online*

BRAIN WELLBEING & WORK TIPS

- **Brain Health:** nutraceutica e funzioni cognitive.
- **Basi fisiologiche dello Stress.**
- **Workplace Wellness:** strumenti e strategie per un approccio positivo al lavoro.
- **Tonico-adattogeni:** approcci nutraceutici per memoria e apprendimento.

Giovanni Scapagnini - MD, PhD. Prof. Nutrizione Clinica, Università degli Studi del Molise. Vice-Presidente Società Italiana di Nutraceutica - SINut.

Ramona Politano - MD, Specialista in Medicina del Lavoro. Coach European Coaching & NLP Program, Master in Psicologia Clinica del lavoro. Health Manager e Medico Coordinatore - Nestlé Italiana

Mario Di Rito Ius - Farmacista, Master Management e Marketing farmaceutico. Medical Delegate - Solgar Italia.