

15<sup>o</sup>

Congresso Nazionale

SINut



**11-13 settembre 2025**

Bologna Savoia Hotel Regency

## MAIN TOPICS

### 1° Giornata: Giovedì 11 Settembre 2025

*Pomeriggio:*

- L'angolo dell'innovazione: dagli attivi alle tecnologie
- L'angolo dei trials clinici: evidenze recenti nell'uomo

### 2° Giornata: Venerdì 12 Settembre 2025

*Mattina:*

- Prevenzione primordiale in prevenzione cardiovascolare (Colesterolemia subottimale e non solo)
- Ridare gas al metabolismo (dall'insulino-sensibilizzazione ai chetoni esogeni passando per la dieta)

*Pomeriggio:*

- Dal tono dell'umore alla qualità del sonno
- Inseguire la longevità e raggiungerla ... sulle proprie gambe!

### 3° Giornata: Sabato 13 Settembre 2025

*Mattina:*

- Attività fisica e sport: integrare per proteggersi e performare
- Preservare la struttura: muscoli, articolazioni e ossa

*Pomeriggio:*

- Micro-mondo (pre-/pro-/sin-/post-biotici a tutela della nostra salute)
- Universo mamma

## PRESIDENTE

Prof. Arrigo F.G. Cicero

Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche,  
Alma Mater Studiorum, Università di Bologna

## SEGRETERIA SCIENTIFICA DEL CONGRESSO

Federica Fogacci

Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche  
Alma Mater Studiorum, Università di Bologna



@sinutofficial #sinut2025



SINut news

**WEBSITE:** [www.sinut.it](http://www.sinut.it)

## **Segreteria Organizzativa e Provider ECM**



**PLANNING**

Planning Congressi Srl  
Via Guelfa, 9 - 40138 Bologna  
Tel. 051 300100 - Cell. 3661432456  
[m.branchini@planning.it](mailto:m.branchini@planning.it)  
[www.planning.it](http://www.planning.it)