



spazio nutrizione[®]

**Assago - Milano
11-12 Ottobre 2024**

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

AKESIOS GROUP SRL
Via Cremonese 172, 43126 Parma
www.spazionutrizione.it; info@akesios.it

**SEDE CONGRESSUALE**

Centro Congressi NH Milano Congress Centre
Strada 1 Milanofiori | 20057 Assago (MI)

**ORARIO SEGRETERIA**

11 ottobre 2024: 08:00/19:30
12 ottobre 2024: 08:00/19:30
La segreteria si trova al 1° piano

FAD ECM "SPAZIO NUTRIZIONE 2024"

La partecipazione a SPAZIO NUTRIZIONE 2024 dara' diritto all'accesso ad un corso FAD per il conferimento di 20 crediti ECM accreditato per tutte le professioni sanitarie. Al termine di ogni giornata i partecipanti potranno ritirare in Segreteria l'attestato di partecipazione e via e-mail riceveranno le credenziali per l'accesso alla Piattaforma FAD.

Il Corso FAD iniziera' il 30 Ottobre e sara' fruibile fino al 31 Dicembre 2024.

QUOTA DI ISCRIZIONE

Il costo per la partecipazione a SPAZIO NUTRIZIONE e' pari a 200,00€ (IVA INCLUSA)

La quota comprende:

- Partecipazione ai lavori congressuali per entrambe le giornate
- Accesso al Salone espositivo per incontrare i partner di Spazio Nutrizione
- Kit congressuale
- 2 coffee break al giorno
- Attestato di partecipazione per ogni giornata
- Iscrizione gratuita alla FAD Spazio Nutrizione 2024 per il conferimento di 20 crediti ECM

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Tutti coloro che parteciperanno a Spazio Nutrizione avranno diritto all'ottenimento dell'attestato di partecipazione che verra' consegnato dalla segreteria, al termine di ogni giornata.

SALONE ESPOSITIVO

Nella sede congressuale sara' allestita un'esposizione tecnico-scientifica di prodotti farmaceutici, nutrizionali, dietetici, elettromedicali, sistemi informatici, dispositivi medici ed edizioni scientifiche che osservera' l'orario dei lavori congressuali.

ASSICURAZIONI

Gli organizzatori non si assumono alcuna responsabilita' per eventuali lesioni personali subite, perdite o danneggiamenti di beni appartenenti ai partecipanti occorsi durante l'evento o in conseguenza della presenza allo stesso.



VENERDI' 11 OTTOBRE

SALA ATENA	SALA AFRODITE 1e2	SALA ARTEMIDE	SALA APOLLO	SALA ARES
 ESNS <small>European Sport Nutrition Society</small> SPAZIO PER LO SPORT	 AS AND ALIMENTAZIONE, NUTRIZIONE E DIETETICA	 EcoFoodFertility <small>nutrizione, alimentazione, fertilità</small> NUTRIZIONE E FERTILITA'	 spazio nutrizione TALK CON GLI AMBASADOR DI SPAZIO NUTRIZIONE	 SIRU <small>SOCIETA' ITALIANA DELLA RIPRODUZIONE UMANA</small> NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE NELLA DONNA

CERIMONIA DI INAUGURAZIONE DELLA 15ª EDIZIONE DI SPAZIO NUTRIZIONE

COFFEE BREAK

 ESNS <small>European Sport Nutrition Society</small> SPAZIO PER LO SPORT	 AS AND ALIMENTAZIONE, NUTRIZIONE E DIETETICA	 EQUILIBRIO DONNA NUTRIZIONE PEDIATRICA	 mediterranean nutrition science Academy L'INTEGRAZIONE AVANZATA DALL'EVIDENZA SCIENTIFICA ALLA NUTRIZIONE TERRITORIALE	 AKERN <small>Scienza & body composition</small> NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE NELLA DONNA
---	--	--	--	--

LUNCH

 ESNS <small>European Sport Nutrition Society</small> SPAZIO PER LO SPORT <hr/>  WORKSHOP <hr/>  OHISSA NUTRIZIONE E PREVENZIONE INFORTUNI <hr/>  Metadieta <small>VICINO AGLI SPECIALISTI DELLA NUTRIZIONE</small> WORKSHOP	 AS AND ALIMENTAZIONE, NUTRIZIONE E DIETETICA: ESPORANDO LE COMPLESSITA' <hr/>  INTUITIVE EATING ACADEMY® INNOVARE IL RUOLO DEL PROFESSIONISTA DELLA NUTRIZIONE	 OADI <small>ETS gestisce l'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica</small> INDICAZIONI NUTRIZIONALI IN ONCOLOGIA IN PREVENZIONE PRIMARIA <hr/>  gruppo erbozeta ESPERIENZA CON GLICOPER® <hr/>  KETO EDUCATION ACADEMY OLTRE LA PERDITA DEL PESO	 spazio nutrizione PREMIAZIONI POSTER <hr/>  SIABC SIAM NUTRIZIONE E BENESSERE MASCHILE <hr/>  PHARMATECH NUTRACEUTICA AL FEMMINILE <hr/>  PROMIN <small>PICCOLI MEDICINA INTEGRATA</small> LA SALUTE CON L'INOSITOLE	 AKERN <small>Scienza & body composition</small> COME PERSONALIZZARE L'ANALISI BIA <hr/>  BROMATECH <small>LABORATORIO</small> INTEGRAZIONE PROBIOTICA <hr/>  U.G.A. <small>Nutricionisti</small> DAL GREMBO MATERNO ALLA TERZA ETA' <hr/>  CAGNOLA ACIDOSI E DEPRESSIONE <hr/>  NUTRIZIONE E NUTRACEUTICI PER LA PELLE
---	--	---	---	---
























09:00 - 10:20

10:30 - 11:00

11:20 - 13:20

14:20 - 18:30

SABATO 12 OTTOBRE

SALA ATENA	SALA AFRODITE 1	SALA AFRODITE 2	SALA ARTEMIDE	SALA APOLLO	SALA ARES
 NUTRIZIONE E IMMUNITA'	 "ON THE ROAD" DELLA MEDICINA FUNZIONALE	 INDICAZIONI NUTRIZIONALI IN ONCOLOGIA IN PREVENZIONE SECONDARIA	 IN CORPORE SANO. SENTIRSI BENE	 DISMETABOLISMI E "STRESS EPIGENETICO"	 LEAKY4US LE BARRIERE INFRANTE
COFFEE BREAK					
 NUTRIZIONE E IMMUNITA'	 "ON THE ROAD" DELLA MEDICINA FUNZIONALE	 INDICAZIONI NUTRIZIONALI IN ONCOLOGIA DURANTE LE TERAPIE	 A CIASCUNO IL SUO: NUTRACEUTICA DI PRECISIONE	 REFLUSSO GASTROESOFAGEO E GASTRITI	 INTERNATIONAL LONGEVITY SCIENCE ASSOCIATION
LUNCH					
 NUTRIZIONE E IMMUNITA'	 PILASTRI DI UNO STILE DI VITA FUNZIONALE	 LA FORMULAZIONE IN NUTRACEUTICA. I RETROSCENA DELL'EFFICACIA CLINICA	 COME CONTRASTARE LA FATIGUE CRONICA  WORKSHOP	 INTESTINO E MALATTIE AUTOIMMUNI  L'IMPORTANZA DEL MICROBIOTA INTESTINALE  NUTRACEUTICA AL SERVIZIO DEL NUTRIZIONISTA	 INTERNATIONAL LONGEVITY SCIENCE ASSOCIATION
			 INTEGRAZIONE PROBIOTICA  MICROBIOTA, PNEI E NUTRIGENOMICA		

09:00 - 11:00

11:20 - 13:20

14:20 - 18:00

SPAZIO PER LO SPORTResponsabile Scientifico: *Nicola Sponsiello*

09:00 INIZIO DEI LAVORI

OLIGOELEMENTI NELLO SPORT: RAZIONALE, CARENZE, ECCESSI09:10 Le inadeguatezze nutrizionali marginali e il range di riferimento individuale
*Daniele Peluso*09:40 I deficit nascosti e la perdita della correlazione funzionale tra micronutrienti
*Menotti Calvani*10:10 Oligoelementi: apporto ottimale
*Matteo Briguglio***10:30 CERIMONIA DI INAUGURAZIONE**

11:00 COFFEE BREAK

SUPPLEMENTI A BASE DI COLLAGENE11:30 Razionale dell'utilizzo del collagene nell'esercizio fisico
Antonio Maone

11:45 Le preparazioni

12:00 Le esperienze scientifiche

SCARICO E CARICO DI NUTRIENTI PER LA PRESTAZIONE12:20 Fisiologia della ciclizzazione
*Roberto Codella*12:50 Ciclizzazione nell'atletica leggera
Pierluigi Fiorella

13:15 Discussione

13:20 LUNCH



- 14:20 TAVOLA ROTONDA
Nutrizione e supplementazione nel fitness
Intervengono: *Dario Campaci; Marco de Angelis; Claudio Pecorella*
- 15:20 TAVOLA ROTONDA
Le proteine per l'atleta
Intervengono: *Tatiana Moro; Massimo Negro; Nicola Sponsiello*

NUTRIZIONE E SPORT IN PRATICA

16:20 *To be defined*



NUTRIZIONE E PREVENZIONE INFORTUNI

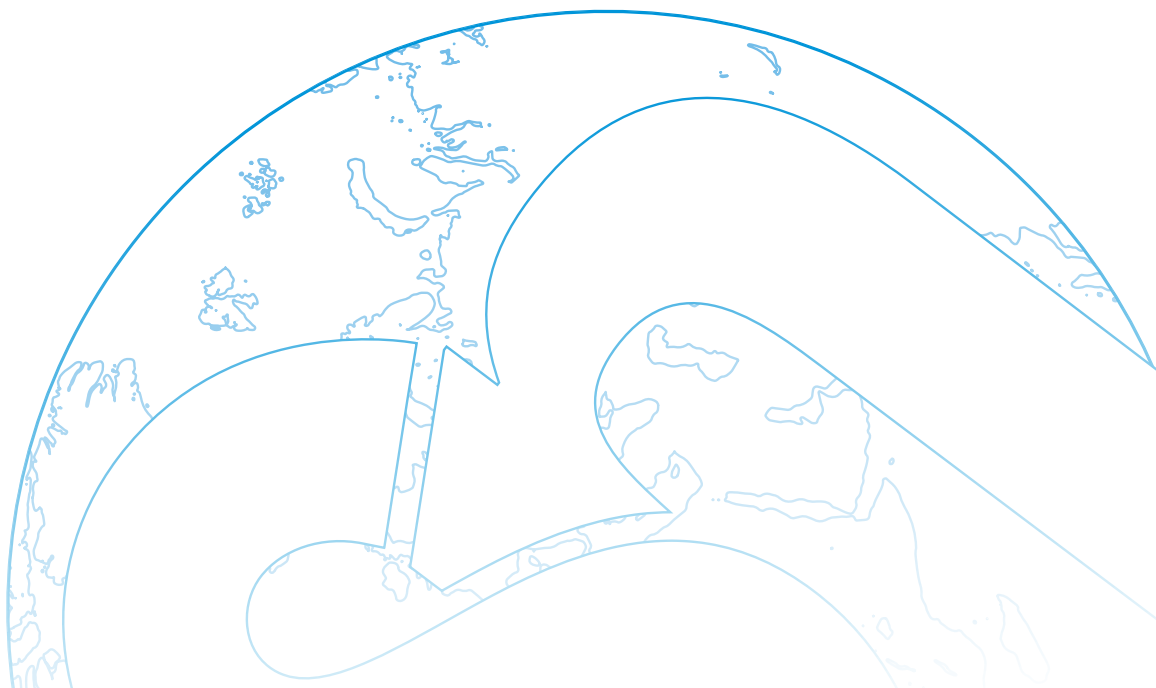
16:40 Nutrizione e prevenzione infortuni nello sport
Luca Naitana



17:00 *To be defined*



18:00 CHIUSURA DEI LAVORI



**ALIMENTAZIONE, NUTRIZIONE
E DIETETICA: ESPORANDO
LE COMPLESSITA'**

09:00 APERTURA DEI LAVORI

NUOVI CONSUMI E NUOVE TENDENZE DI CONSUMO

09:10 I consumi alimentari degli Italiani

Laura Rossi

09:35 Il boom degli alimenti "proteici": una nuova moda pericolosa?

Ersilia Troiano

09:55 Il contributo delle associazioni dei pazienti:
il primo dodecalogo sull'intolleranza al lattosio

Maria Sole Felicioni

10:30 **CERIMONIA DI INAUGURAZIONE**

11:00 COFFEE BREAK

NUOVI STRUMENTI E NUOVI ORIZZONTI PER LA PRATICA PROFESSIONALE

11:20 Rischi e opportunita' di ChatGpt

Simona Bo

11:50 Social Network: nuovi orizzonti per la pratica professionale

Irene Aglaia Matelloni

12:20 La sorveglianza dello stato nutrizionale tramite telemedicina

Claudia D'Alessandro

12:50 Discussione

13:20 LUNCH



OBESITA' E PROSPETTIVE FUTURE

- 14:20 The role of dietitian in the treatment of patients with Obesity under medication. Future steps
- 14:45 Il ruolo dell'attività fisica nel percorso di cura della persona con obesità
Miranda Valtorta
- 15:10 Obesità, Dietary Patterns e modulazione ormonale: impatti gender-specifici
Elisa Mazza
- 15:35 Discussione
- 16:00 Premio miglior contributo scientifico Andrea Ghiselli
Premiano: *Giuseppina Catinello; Gianluca Imperio; Laura Rossi*
- 16:20 FINE SESSIONE

**INNOVARE IL RUOLO
DEL PROFESSIONISTA
DELLA NUTRIZIONE**

- 16:30 La comunicazione efficace nutrizionista-paziente:
tutti sanno quanto è importante, pochi sanno come perfezionarla
Tiziana Stallone
- 17:00 Dalla scienza della ristrutturazione delle abitudini
la rivoluzione della progettazione d'intervento
Cinzia Dalla Gassa
- 17:30 Il ruolo cruciale del nutrizionista nei percorsi PMA
Claudia Banfi
- 18:00 La gestione dello sportivo:
dalla gestione by plans all'approccio integrato by feels
Nicola Viola
- 18:30 FINE SESSIONE
- 18:40 CHIUSURA DEI LAVORI





NUTRIZIONE E FERTILITA' NUOVI MODELLI DIETETICI E NUTRACEUTICI PER LA RESILIENZA UMANA E AMBIANTALE

Responsabile Scientifico: *Luigi Montano*



- 09:00 APERTURA DEI LAVORI
- 09:05 L'approccio nutrizionale nelle patologie dell'apparato riproduttivo maschile e femminile
Veronica Corsetti
- 09:20 L'intervento nutraceutico a sostegno della coppia che cerca una gravidanza
Claudia Banfi
- 09:40 "Medeubiotica" Dieta Mediterranea BIO per la Resilienza Umana e Ambientale. Il Modello EcoFoodFertility per la detossificazione da inquinanti ambientali
Luigi Montano
- 10:00 Endometriosi e Inquinamento Ambientale
Guglielmo Ragusa
- 10:20 Discussione
-
- 10:30 **CERIMONIA DI INAUGURAZIONE**

NUTRIZIONE PEDIATRICA

Responsabili Scientifici: *Ileana Gervasi; Arianna Rossoni*



- 11:00 Alimentazione pediatrica: il cibo come forma di relazione
Ileana Gervasi; Arianna Rossoni
- 11:20 Lo svezzamento in caso di reflusso
Cosa cambia rispetto alle normali indicazioni
Elisa De Filippi
- 11:40 Risvegli notturni 0-3 anni: come incide l'alimentazione
Arianna Rossoni
- 12:00 Microbiota nei lattanti e toddlers
Francesca Busa
- 12:20 La stitichezza dei bambini
Segnale di disagio emotivo o alimentazione errata?
Ileana Gervasi
- 12:40 DCA infantili: distinguere tra ARFID e selettività alimentare
Maria Vicini
- 13:00 Toddlers & treats: come comportarsi con dolci, merendine e snack
Ileana Gervasi
- 13:20 Disinnescare le lotte di potere intorno al cibo
Cosa ci dicono "i capricci" a tavola
Marta Bretini
- 13:40 FINE SESSIONE
- 13:45 LUNCH



INDICAZIONI NUTRIZIONALI IN ONCOLOGIA IN PREVENZIONE PRIMARIA

Responsabile Scientifico: *Etta Finocchiaro*



- 14:30 Correlazione obesita' tumore: stato dell'arte
Mario Airoidi
- 14:50 L'infiammazione metabolica
Etta Finocchiaro
- 15:10 La prevenzione dell'infiammazione dall'inizio della vita
Gianfranco Trapani
- 15:30 La prevenzione primaria attraverso lo studio del microbiota
Valerio Paziienza
- 15:50 Prebiotici Probiotici Postbiotici
Francesca Busa
- 16:10 L'ossidazione cellulare: la dieta adeguata
Edy Virgili
- 16:30 Discussione
- 16:40 FINE SESSIONE

ESPERIENZA CON GLICOPER®



- 17:00 Esperienza con Glicoper® in soggetti sovrappeso/obesi
a rischio di sviluppare DMT2: effetti su glicemia e peso corporeo
Stefania Fariello

OLTRE LA PERDITA DEL PESO



KETOEDUCATION
ACADEMY

- 17:30 Oltre la perdita del peso
Utilizzi terapeutici delle dietoterapie chetogeniche
Marco Marchetti

- 18:30 CHIUSURA DEI LAVORI



TALK CON GLI AMBASSADOR DI SPAZIO NUTRIZIONE



09:00 TAVOLA ROTONDA

Presente e futuro del nutrizionista sui social.

La parola agli ambassador di Spazio Nutrizione.

Presenta: *Livia Galletti* – Delegata Nazionale per la nutrizione FNOB

Intervengono: *Emanuele Alfano; Barbara Citella; Elena Cucchiara; Ilaria De Falco; Maria Colomba Di Sarno; Rachele La Foresta; Mariagrazia Nicoli; Angela Plaitano; Valeria Severi; Martina Vecchiarini*

10:30 **CERIMONIA DI INAUGURAZIONE**

L'INTEGRAZIONE AVANZATA DALL'EVIDENZA SCIENTIFICA ALLA NUTRIZIONE TERRITORIALE



11:20 *To be defined*

13:20 LUNCH

14:00 PREMIAZIONE MIGLIORI POSTER

Interviene: *Roberto Mele*

Premiano: *Luigi Bonizzi; Michele Carruba*



NUTRIZIONE E BENESSERE MASCHILE

Moderatori: *Salvatore Ercolano; Alessandro Palmieri*



15:00 Il ruolo del nutrizionista nel lifestyle maschile

Serena Capurso

15:15 Il benessere dell'uomo visto con gli occhi dell'andrologo della SIA

Luca Boeri

15:30 Le proprietà del "piu' fresco del fresco"

Tiziana Persico

15:45 Pensati sano: i rimedi disponibili

Claudio Marino



NUTRACEUTICA AL FEMMINILE

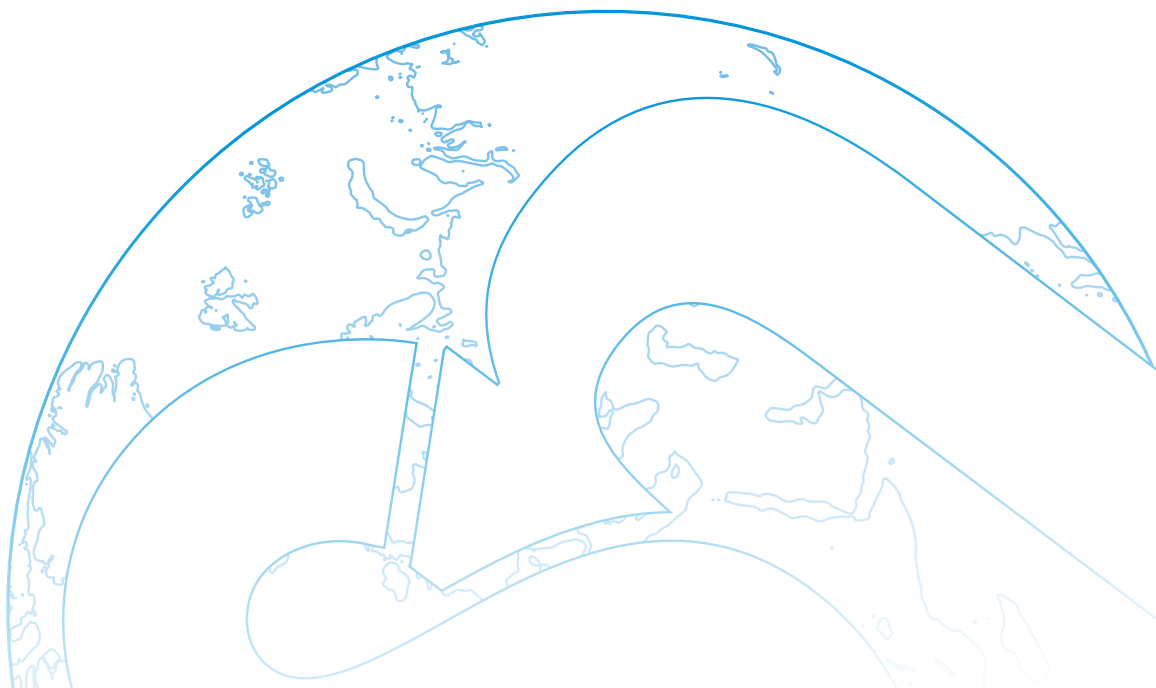
16:10 To be defined



PHARMATECH

LA SALUTE CON L'INOSITOLO17:00 Ansia, steatosi epatica, diabete, ovaio policistico;
le molte applicazioni terapeutiche dell'inositolo

17:50 CHIUSURA DEI LAVORI



NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE NELLA DONNAResponsabile Scientifico: *Franco Vicariotto*

- 09:00 APERTURA DEI LAVORI
Franco Vicariotto; Massimo Barberi
- 09:20 Modulare il microbiota con l'alimentazione:
peculiarita' femminili e strategie per la donna
Silvia Soligon
- 09:40 Come cambiano i fabbisogni durante la gravidanza
Maria Bravo
- 10:00 Menopausa ed aumento di rischio cardiometabolico.
Strategie di prevenzione e cura
Stefania Piloni; Federico Pialorsi
-
- 10:30 **CERIMONIA DI INAUGURAZIONE**
-
- 11:00 COFFEE BREAK
- 11:30 LETTURA MAGISTRALE
Update sull'utilizzo dei probiotici in ostetricia e ginecologia
Franco Vicariotto
- 12:00 Micronutrizione in perimenopausa
Maurizio Salamone
- 12:20 To be defined
- 12:40 L'importanza dell'idratazione femminile
Nicola Robecchi
- 13:00 FINE SESSIONE
-
- 13:10 LUNCH



COME PERSONALIZZARE L'ANALISI BIA

13:50 Come personalizzare l'analisi BIA: la scelta delle configurazioni software per una valutazione piu' specifica della composizione corporea

Jacopo Talluri

**INTEGRAZIONE PROBIOTICA**

14:20 Integrazione probiotica nella sensibilita' al glutine non celiaca

Marcello Romeo

**DAL GREMBO MATERNO ALLA TERZA ETA'**

14:50 Dal grembo materno alla terza eta' Strategie per un'assunzione di Omega 3 efficace e sicura

Silvia Soligon

**ACIDOSI E DEPRESSIONE**

14:50 Carico di acidi e disturbi psicologici

Jurgen Vorman



16:20 FINE SESSIONE

NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA PER LA PELLE

Responsabili Scientifici: *Alessandro Gelli; Serena Missori*



16:30 La pelle, la disfunzione endocrina e l'infiammazione

Serena Missori

16:50 Aesthetic Skincare: la diagnostica per il ruolo della nutrizione e della nutraceutica

Paola Fiori

17:10 Nutraceutici per pelle e annessi cutanei per una sana longevita' a 360°

Alessandro Gelli

17:30 Acne ed iperinsulinemia: nutrizione e nutraceutica.

Serena Missori

17:50 Gut-Brain-Liver-Skin Axis: come ottimizzare l'asse per risultati concreti

Alessandro Gelli

18:10 Nutrizione e Nutraceutica per la pannicolopatia edematofibrosclerotica e il lipedema: distinzione Biotipologica

Serena Missori

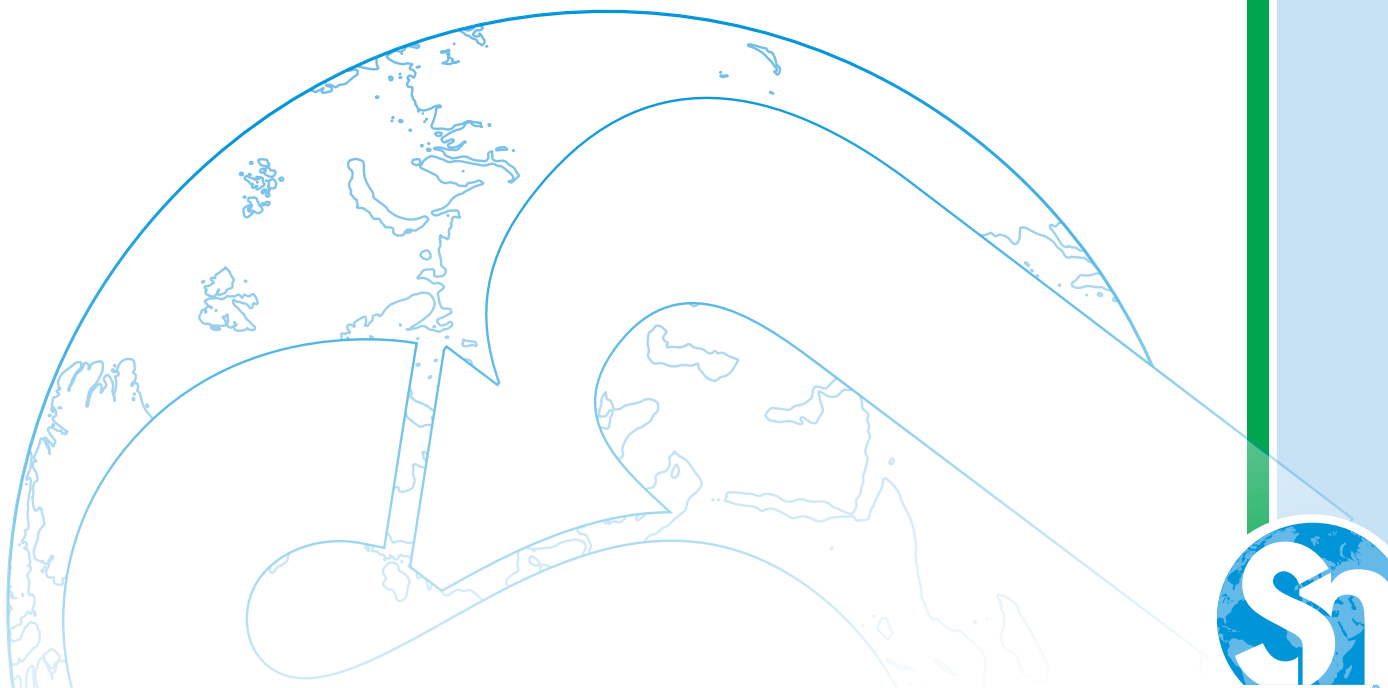
18:30 CHIUSURA DEI LAVORI



NUTRIZIONE E IMMUNITA'Responsabili Scientifici: *Serena Capurso; Tiziana Stallone*

09:00 APERTURA DEI LAVORI

PROGRAMMA IN FASE DI DEFINIZIONE



**“ON THE ROAD”
DELLA MEDICINA FUNZIONALE**Responsabile Scientifico: *Ida Ferrara***ALLA SCOPERTA DEL VAGO**

09:00 APERTURA DEI LAVORI

Ida Ferrara

09:20 Alla scoperta del nervo vago e il rapporto con l'alimentazione

Eugenio Origa

09:40 Nervo Vago: l'ascensore intestino cervello

Anna De Antoni

10:00 Neuromodulazione: quando la salute parte dall'intestino

Fausto Bellabona

10:20 Stress Ossidativo e Neuromodulazione: perche' e come intervenire

Ettore Giugiario

10:40 Quali esami di laboratorio e come leggerli

Herbert Rainer

11:00 Moduliamo il Vago con la respirazione diaframmatica: Relazione Esperienziale

Luca Ostacoli

11:20 COFFEE BREAK

MEDICINA FUNZIONALE, OGGI

11:40 La medicina funzionale sul territorio: come gestire il paziente

Ida Ferrara; Francesco Garruba; Eugenio Genesi

12:10 La medicina funzionale e i Bifido batteri lactobacilli

Ida Ferrara

12:30 La medicina funzionale e la bioimpedenziometria

Carlo Maggio

13:00 FINE SESSIONE

13:10 LUNCH



**PILASTRI DI UNO STILE DI VITA
FUNZIONALE**

Responsabili Scientifici: *Valentina Andrulli Buccheri; Manuel Salvadori*

- 14:30 Mindfulness, meditazione, journaling psichedelici e digital detox nella modulazione dello stress
Manuel Salvadori
- 15:00 Salute circadiana negli assi ormonali ed esaurimento surrenale
Valentina Andrulli Buccheri
- 15:30 Stressor funzionali: caldo e freddo, mitoormesi e benessere nell'equilibrio redox
Paolo Antolini
- 16:00 L'insufficienza surrenalica funzionale. Mito o realta'?
Conoscerla per trattarla
Paolo Conforti
- 16:30 Funzionalita' del metabolismo ed esercizio fisico: miti e realta'
Massimiliano Mazzilli; Stefano Zambelli
- 17:00 Celiachia e dieta senza glutine: gli errori piu' frequenti dei pazienti e come prevenirli o correggerli
Carlotta Romeo
- 17:30 Q&A
- 17:45 CHIUSURA DEI LAVORI



INDICAZIONI NUTRIZIONALI IN ONCOLOGIA IN PREVENZIONE SECONDARIA

Responsabile Scientifico: *Etta Finocchiaro*



- 09:15 APERTURA DEI LAVORI
- 09:20 Screening nutrizionale in oncologia
Elena Agnello
- 09:40 Il digiuno intermittente come strumento di prevenzione
Mirko Ippolito
- 10:00 Ruolo della lipidomica nel paziente oncologico
Carla Ferreri
- 10:20 Adesione della dieta del WCRF nelle donne affette da tumore della mammella
Laura Brossa
- 10:40 Discussione
- 11:00 COFFEE BREAK

INDICAZIONI NUTRIZIONALI IN ONCOLOGIA DURANTE LE TERAPIE



- 11:20 L'immunoterapia: effetti nutrizionali a lungo termine
Lucio Buffoni
- 11:40 Le terapie integrate in oncologia
Viviana Contu
- 12:00 Chemioterapia adiuvante e dietoterapia
Marta Anro'
- 12:20 Diete chetogeniche in oncologia
Claudia Venturini
- 12:40 TAVOLA ROTONDA
Dieta corretta in oncologia: digiuno intermittente, vegetariana, chetogeniche
Laura Brossa; Etta Finocchiaro; Mirko Ippolito; Claudia Venturini
- 13:00 Discussione
- 13:10 FINE SESSIONE
- 13:20 LUNCH

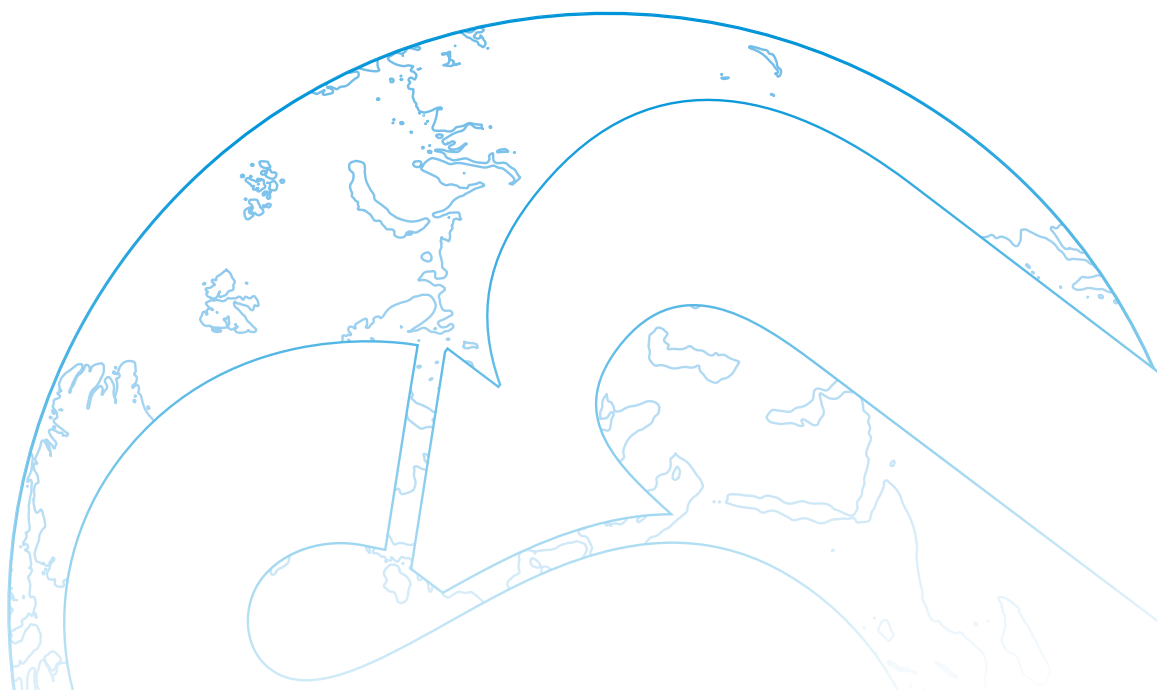


LA FORMULAZIONE IN NUTRACEUTICA. I RETROSCENA DELL'EFFICACIA CLINICA

SIFNUT
Società Italiana
Formulatori in Nutraceutica

Responsabili Scientifici: *Alessandro Colletti; Marzia Pellizzato*

To be defined



**IN CORPORE SANO.
SENTIRSI BENE**Responsabile Scientifico: *Federica Fogacci***SINut**
Società Italiana di Nutraceutica

09:00 APERTURA DEI LAVORI

09:05 Nutraceutica al mare. Carotenoidi e abbronzatura
*Matteo Micucci*09:30 Beauty secrets. La nutraceutica per la cura della pelle
*Vincenzo Sorrenti*10:00 Tricologia e nutraceutica: vademecum per il nutrizionista
*Livia Galletti*10:30 Nutraceutica al femminile nelle diverse eta' della vita
Paolo Magni

11:00 COFFEE BREAK

**A CIASCUNO IL SUO.
NUTRACEUTICA DI PRECISIONE**Responsabile Scientifico: *Federica Fogacci***SINut**
Società Italiana di Nutraceutica11:20 Adattogeni naturali per affrontare il cambio di stagione
*Sara Benazzi*11:45 Pressione arteriosa e dislipidemie: la nutraceutica che fa bene al cuore
*Federica Fogacci*12:10 Asse intestino-cervello: consigli pratici per vivere bene ed invecchiare in salute
*Alexander Bertuccioli*12:35 Se la nutraceutica non funziona
Arrigo Francesco Giuseppe Cicero

12:55 FINE SESSIONE

COME CONTRASTARE LA FATIGUE CRONICA PHARMANUTRA13:00 Come contrastare la fatigue cronica:
un nuovo approccio nutrizionale
Valerio Miale

13:30 LUNCH



TO BE DEFINED

POSTBIOTICA

14:00 To be defined

INTEGRAZIONE PROBIOTICA**BROMATECH**
LABORATORIO

15:00 Integrazione probiotica nelle malattie metaboliche

*Marcello Romeo***MICROBIOTA, PNEI E NUTRIGENOMICA***Allergoline*
biotech research

15:30 Introduzione

Guido Borrelli

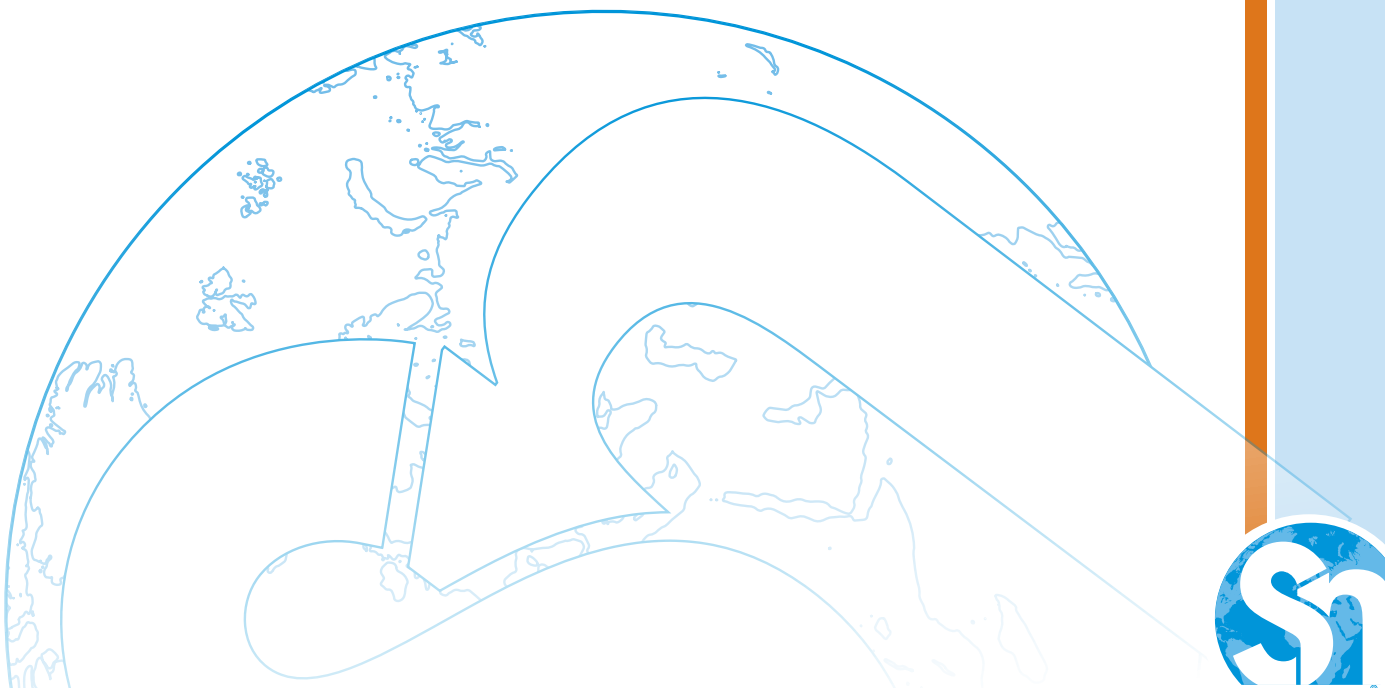
Microbiota e Pnei

Marta Ciani

Nutrigenomica

Lucia Varra

16:30 CHIUSURA DEI LAVORI



DISMETABOLISMI E "STRESS EPIGENETICO" EPIDEMICI AD OGNI ETA': GESTIONE

Responsabili Scientifici: *Alessandro Gelli; Serena Missori*



09:00 APERTURA DEI LAVORI

09:10 La persona, lo "stress epigenetico", l'esposoma e le calorie.
Serena Missori

09:40 Nutraceutici per Infiammazione, Sovrappeso, Obesita', Disbiosi
Alessandro Gelli

10:10 NutriLongevity: come indagare la suscettibilita' genetica
Serena Missori

10:25 Sindrome Metabolica, Sovrappeso, obesita' e disbiosi
Serena Missori

10:40 Magnesio citrato, stress e biotipi: come ottimizzarne l'effetto e l'assunzione
Alessandro Gelli

10:50 Il Diabete Mellito di tipo 1 e 2 e il DM gestazionale sono reversibili? Casi clinici
Serena Missori

11:00 COFFEE BREAK

REFLUSSO GASTROESOFAGEO E GASTRITI. UN NUOVO APPROCCIO NUTRIZIONALE, NUTRACEUTICO E ANTISTRESS INTEGRATO

Responsabili Scientifici: *Alessandro Gelli; Serena Missori*

11:20 Reflusso e gastrite
Serena Missori

11:40 Stress, Stressors, cambi stagionali e loro effetti sull' "Cervello-Stomaco"
Alessandro Gelli

12:20 Tecniche pratiche di supporto per aerofagia, indigestione, reflusso e gastriti
Alessandro Gelli

12:40 Reflusso gastroesofageo in gravidanza e nell'infanzia:
Serena Missori

13:00 La nutrizione e l'integrazione specifica per il reflusso e la gastrite
Serena Missori

13:20 LUNCH



**INTESTINO E MALATTIE AUTOIMMUNI.
I MICRONUTRIENTI A SUPPORTO DELLE TERAPIE**

14:00 La Metabolomica come indagine delle cause metaboliche delle malattie croniche intestinali: casi clinici e risoluzioni

Dimitris Tsoukalas

14:30 Le caratteristiche dei nutraceutici per la risoluzione delle malattie croniche e autoimmuni.

Loris Zoppelletto

L'IMPORTANZA DEL MICROBIOTA INTESTINALE

15:00 L'importanza del microbiota intestinale nella salute femminile

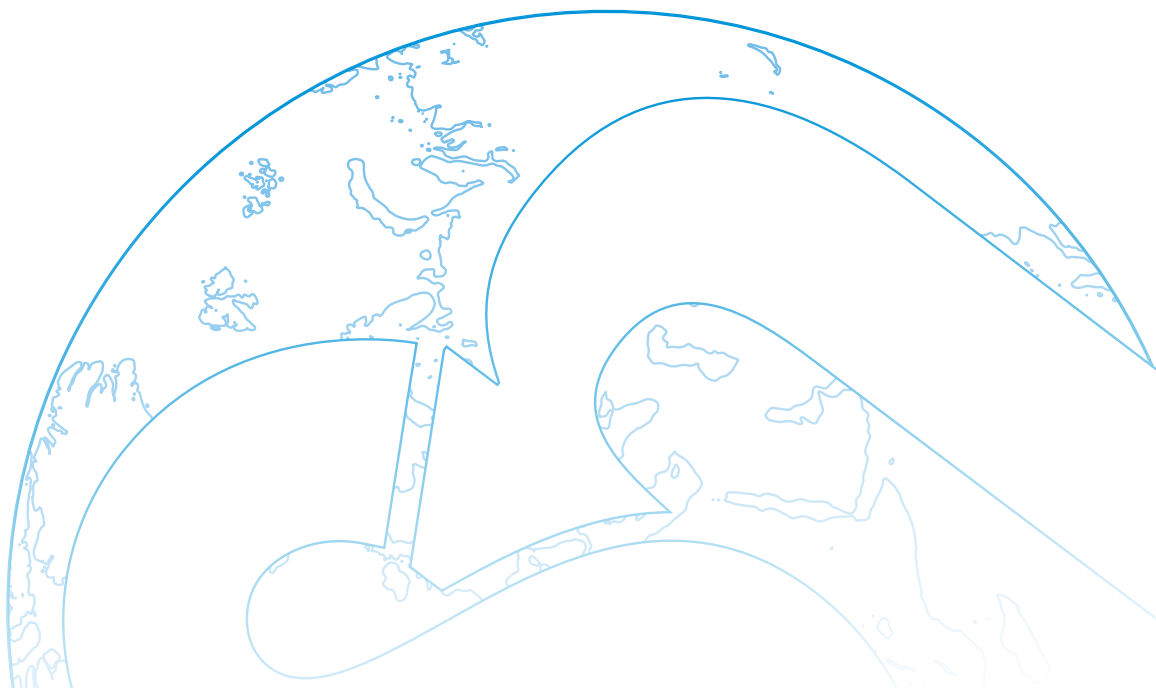
Valentina Dorpetti

NUTRACEUTICA AL SERVIZIO DEL NUTRIZIONISTA

15:30 To be defined



16:15 CHIUSURA DEI LAVORI



LEAKY4US LE BARRIERE INFRANTE: TEORIA E PRATICA

Responsabile Scientifico: *Francesco De Seta*



09:00 APERTURA DEI LAVORI

09:10 Leaky gut: e tutto comincia dall'intestino
Marco Astegiano

09:30 Leaky urogenital: infezioni, dolore, metabolismo
Francesco De Seta

09:50 Leaky brain: your gut your mood
Maria Letizia Primo

10:10 Leaky diet: cosa mangiano i batteri e come modulano le barriere
Francesca Busa

10:30 Tbd

10:50 FINE SESSIONE

11:00 COFFEE BREAK

INTERNATIONAL LONGEVITY SCIENCE ASSOCIATION



Responsabili Scientifici: *Damiano Galimberti; Paolo Mariconti; Massimo Spattini*

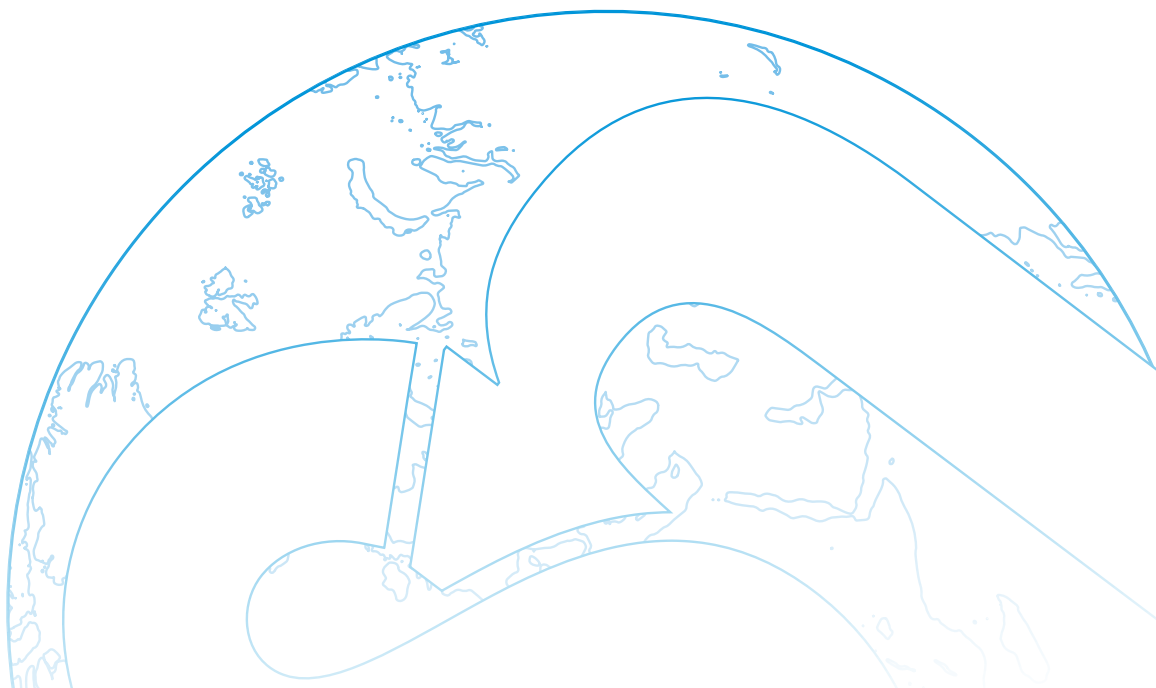
11:10 La dieta com e il dimagrimento localizzato
Presentano: *Damiano Galimberti; Paolo Mariconti*
Interviene: *Massimo Spattini*

12:00 TAVOLA ROTONDA
I 12 pilastri della medicina della longevita'
Intervengono: *Damiano Galimberti; Paolo Mariconti; Massimo Spattini*

13:30 LUNCH



- 14:30 Stress System, infiammazione cronica, salute predittiva e longevita'
Dario Boschiero
- 15:00 Proresolvine: le molecole della longevita'
Veronica Di Nardo
- 15:20 Controllo delle funzioni metaboliche del fegato con un integratore organo specifico a base di Esosomi liofilizzati da fegato di origine suina
Orlando Ferroni
- 15:40 L'importanza degli Omega 3 e dei minerali a supporto della funzionalita' cerebrale e nell'attivit  motoria
Filippo Ruzza
- 16:00 Dieta chetogenica come possibile terapia anti aging
Marco Marchetti
- 17:00 CHIUSURA DEI LAVORI





AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP