

# 14°

# CONGRESSO NAZIONALE SINut

**SINut**  
Società Italiana di Nutraceutica

12-14 settembre 2024

**Bologna**  
Hotel Savoia Regency



Programma

# RAZIONALE SCIENTIFICO

Il nostro Sistema Sanitario Nazionale è in fase di stravolgimento e deve affrontare nuove sfide. L'ottimizzazione delle risorse passa anche da un maggiore coinvolgimento attivo della popolazione generale nel processo di prevenzione delle malattie e mantenimento della salute. I trend demografici mostrano come la popolazione italiana e nei paesi occidentali sta portando ad un netto aumento di soggetti in età matura ed anziana in discrete condizioni di salute, soggetti che vogliono a diritto mantenersi sani e attivi negli anni a venire, senza necessariamente ricorrere ad approcci farmaco-preventivi. In questo contesto l'attenzione della comunità e dei professionisti della salute, per quanto riguarda le potenziali applicazioni preventive di una integrazione dietetica mirata con nutraceutici, sta crescendo molto rapidamente. Tale crescita è testimoniata dall'aumento costante di aziende che si occupano di nutraceutica (con conseguenti potenzialità di impiego), dalla tenuta del fatturato globale (nonostante guerre ed aumento del costo dell'energia) correlato all'acquisto di questi prodotti da parte di pazienti e persone sane, e dall'aumento costante di progetti di ricerca (finanziati anche da enti pubblici come commissione europea e ministero della salute) e di articoli scientifici che svelano le potenzialità di questi prodotti e di loro associazioni. In area preventiva, fra le aree di maggiore interesse vi è quella della gestione dei principali fattori di rischio cardiometabolici, quando essi siano, come nella maggior parte della popolazione generale, a livelli subottimali che non indicano un approccio farmacoterapico immediato. Infatti, all'interno della fascia di popolazione che necessita di un intervento di prevenzione per ridurre il rischio cardiovascolare, vi è una ampia casistica di pazienti moderatamente ipercolesterolemici/ipertesi/iperglicemici sovrappeso a rischio intermedio o in fasce di età in cui la somministrazione di farmaci specifici ha un rapporto rischio/beneficio ancora da determinare con precisione (es.: bambini, adolescenti, donne in età fertile senza altri fattori di rischio associati) che potrebbero giovare di una supplementazione alimentare con integratori o prodotti con principi attivi di origine naturale che facilitino la normalizzazione di questi parametri senza che il paziente si veda legato all'assunzione di un farmaco, con l'impatto psicologico che questo comporta per l'individuo ed economico per il SSN. Inoltre, tali prodotti possono entrare a far parte in alcuni casi di una terapia di associazione con farmaci ipolipemizzanti e/o antipertensivi in soggetti a rischio più elevato.





Nella scelta prescrittiva di un integratore alimentare vanno poi considerate diverse caratteristiche quali patologia metabolica del paziente, co-morbilità e co-terapie del paziente, evidenze scientifiche di efficacia e sicurezza del prodotto, e qualità farmaceutica del prodotto commercialmente reperibile. Il tutto ovviamente deve essere contestualizzato in diete disegnate ad hoc per massimalizzarne l'efficacia, eventualmente considerando anche diete di "attacco" come la VLCKD, per riportare il soggetto ad una condizione più gestibile con l'approccio integratoristico. Altri tre temi sono di grande rilevanza ed attualità e meritano un approfondimento scientifico: l'impatto del microbioma su patologie extra-gastrointestinali, la nutraceutica di genere e più in generale la nutraceutica sartoriale, temi peraltro fortemente interconnessi fra di loro.

Il rationale di un congresso mirato all'aggiornamento scientifico e all'approfondimento di queste tematiche si basa su diversi presupposti: la popolazione generale è particolarmente attratta da questo tipo di approccio e chiede spesso suggerimenti al personale sanitario; inoltre le conoscenze scientifiche su questi argomenti sono per lo più di recente acquisizione e la mancanza di una corretta informazione comporta il rischio sia di una sovrastima sia di una sottostima delle potenzialità di un approccio terapeutico basato sui nutraceutici e functional foods in ambiti di medicina preventiva.



## PRESIDENTE

Prof. Arrigo F.G. Cicero  
Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche  
Alma Mater Studiorum Università di Bologna

## VICE PRESIDENTE

Prof. Giovanni Scapagnini  
Dipartimento di Medicina e Scienze per la  
Salute Università del Molise, Campobasso

## PRESIDENTE ONORARIO

Prof. Cesare R. Sirtori  
A.O. Niguarda Ca' Granda, Milano

## SEGRETARIO GENERALE

Dr.ssa Maria Antonietta Bianchi  
U.O. Qualità e Nutrizione, Stili di Educazione  
Alimentare. ASL Varese

## RESPONSABILI REGIONALI / MACRO REGIONALI

ABRUZZO - Giovambattista Desideri  
CALABRIA - Vincenzo Montemurro  
CAMPANIA - Maria Daglia  
EMILIA ROMAGNA - Marco Brancaleoni  
LAZIO - Massimiliano Caprio  
LIGURIA - Samir Giuseppe Sukkar  
LOMBARDIA - Fabrizio Muratori  
MARCHE - Sauro Vittori  
MOLISE - Sergio Davinelli  
PIEMONTE / VALLE D'AOSTA - Alessandro Colletti  
PUGLIA / BASILICATA - Salvatore Lenti  
SARDEGNA - Alessandro Bina  
SICILIA - Antonella Amato  
TOSCANA - Alma Martelli  
TRIVENETO - Alberto Mazza  
UMBRIA - Matteo Pirro

## CONSIGLIERI

Dr.ssa Patrizia Andreoli  
Roma  
Dr.ssa Vanna Bottà  
ASL Varese  
Prof. Davide Grassi  
Università degli Studi dell'Aquila  
Prof. Manfredi Rizzo  
Università degli Studi di Palermo  
Prof. Gianni Sagratini  
Università degli Studi di Camerino  
Prof. Gianluca Scuderi  
Sapienza Università di Roma

## SEGRETERIA SCIENTIFICA DEL CONGRESSO

Federica Fogacci  
Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche,  
Alma Mater Studiorum Università di Bologna

## PATROCINI CONCESSI

**ADI** (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica)

**AME** (Associazione Medici Endocrinologi)

**ANA** (Accademia Nazionale di Agricoltura)

**ASAND** (Associazione Tecnico Scientifica dell'Alimentazione Nutrizione e Dietetica)

**DIMEC** (Dipartimento Scienze Mediche e Chirurgiche)

**ENPAB** (Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza a favore dei Biologi)

**FNOB** (Federazione Nazionale degli Ordini dei Biologi)

### **Integratori e Salute**

#### **La Scuola medica di Domenico Campanacci**

**SIE** (Società Italiana Endocrinologia)

**SIF** (Società Italiana di Farmacologia)

**SIIA** (Società Italiana Ipertensione Arteriosa)

**SINEC** (Società Italiana di Nutrigenomica ed Epigenetica Clinica)

**SINSEB** (Società Italiana Nutrizione, Sport e Benessere)

**SIO** (Società Italiana Obesità)

**SIPREC** (Società Italiana Prevenzione Cardiovascolare)

**SISA** (Società Italiana di Scienze dell'Alimentazione)

**Società Medica Chirurgica di Bologna**

## PATROCINI RICHIESTI

**AIMF** (Associazione Italiana di Medicina Funzionale HEALTH)

**Ordine della Professione di Ostetrica della Provincia di Bologna**

**SISDCA** (Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare)



## GIOVEDÌ 12 SETTEMBRE 2024

**14:00** Registrazione dei partecipanti

**14:15** Introduzione al Congresso **Arrigo F.G. Cicero**

### METODOLOGIA DELLA RICERCA IN NUTRACEUTICA

Moderatori: **Giovanni Dinelli, Maria Daglia**

**14:30** Identificazione degli attivi **Luigi Milella**

**14:50** Identificazione dei meccanismi d'azione **Alma Martelli**

**15:10** Verifica degli effetti nell'uomo **Davide Grassi**

**15:30** Discussione

### NUTRACEUTICA E SICUREZZA: TAUTOLOGIA O OSSIMORO?

Moderatori: **Maria Antonietta Bianchi, Giorgio Cantelli Forti**

**15:40** Case history 1: Epigallocatechin-gallato **Cristina Angeloni**

**16:00** Case history 2: Acido alfa-lipoico **Maria Daglia**

**16:20** Case history 3: Riso rosso fermentato **Giuseppe Danilo Norata**

**16:40** Discussione

### DALLA DIETA ALLA NUTRACEUTICA: UN APPROCCIO SOSTENIBILE PER AMBIENTE E FINANZE

Moderatori: **Patrizia Andreoli, Nicola Roberto Miglino**

**16:50** Il Water Footprint della dieta italiana corretta **Alessandra Bordoni**

**17:10** Dal "waste" al nutraceutico di qualità: un approccio ecologico **Gianni Sagratini**

**17:30** Investimenti in salute: fra integrazione precoce e silver economy **Carlo Ranaudo**

**17:50** Discussione

**18:00** LETTURA DEL PRESIDENTE **Arrigo F.G. Cicero**

Introduce: **Cesare R. Sirtori**

**18:30** Saluti delle Autorità

**Luca Fontanesi, Gianandrea Pasquinelli, Luca Rizzo Nervo, Giorgio Cantelli Forti, Germano Scarpa, Achille Gallina Toschi, Nicola Roberto Miglino**

# VENERDÌ 13 SETTEMBRE 2024

*Mattina*

## DISBIOSI

Moderatori: **Vanna Bottà, Maria Luisa Forchielli**

**8:40** La disbiosi in età pediatrica **Diego Peroni**

**9:00** Dal microbiota al probiotico: un processo complesso **Silvia Turroni**

**9:20** Integrazione probiotica nelle donne: interrelazioni e vantaggi **Diletta Squarzanti**

**9:40** Discussione

## NUTRACEUTICA E OBESITÀ

Moderatori: **Laura Leoni, Maria Letizia Petroni**

**9:50** Efficacia bidirezionale di nuove miscele standardizzate a base di estratti vegetali nel trattamento dell'ipercolesterolemia e nel controllo del peso **Giordano Zonzini**

**10:10** Supplementi dietetici nella gestione del food craving e del senso di sazietà  
**Federica Fogacci**

**10:30** Nutraceutici e sovrappeso: prima del farmaco e con il farmaco **Fabrizio Muratori**

**10:50** Discussione

**11:00** *Mindful break*

## SALUTE CARDIOMETABOLICA

Moderatori: **Carmine Pizzi, Manfredi Rizzo**

**11:10** Perché ottimizzare una colesterolemia subottimale? Razionale per il trattamento nutraceutico **Arrigo F.G. Cicero**

**11:30** Fitocomplessi da estratti mediterranei: interazioni sinergiche per la cardioprotezione  
**Valentina Ferri**

**11:50** Low grade inflammation e rischio cardiovascolare: il ruolo degli acidi grassi omega-3  
**Evasio Pasini**

**12:10** Dalla complessità del metabolismo lipidico all'approccio multitarget: una proposta operativa **Arrigo F. G. Cicero**

**12:30** Discussione

**12:40** *Lunch*

# VENERDÌ 13 SETTEMBRE 2024

Pomeriggio

## Tavola Rotonda

### HEALTHY AGEING: PERCORSI DI VITA FINALIZZATI A UNA LONGEVITÀ IN SALUTE

Moderatore: **Federica Fogacci**

**14:00 - 15:20**

- Microbiota: il direttore d'orchestra dell'healthy ageing **Giovanni Marasco**
- Approcci preventivi e obiettivi sulle cronicità cardiometaboliche **Arrigo F.G. Cicero**
- Salute longeva al femminile in un percorso che rispetti ogni fase della vita  
**Rossella Nappi**
- Invecchiamento attivo: quali strategie? **Angelo Bianchetti**

### GESTIONE INTEGRATA DELL'INSULINO-RESISTENZA

Moderatori: **Pamela Maffioli, Federico Ravaioli**

**15:20** Disglicemia: fattore di rischio cardiometabolico emergente **Gianluca Sanna**

**15:40** Insulino-resistenza: come trattarla con la nutraceutica? **Giuseppe Derosa**

**16:00** Nutraceutici a base di esosomi di origine animale: quali applicazioni alle fasi iniziali della Steatosi Epatica **Livia Galletti**

**16:20** Sindrome metabolica e menopausa: ruolo potenziale della palmitoiletanolamide  
**Alessandro Medoro**

**16:40** Discussione

**16:50** *Mindful break*

### NUTRACEUTICA DELL'ALTRO MONDO

Moderatori: **Sergio Davinelli, Giovanni Vitale**

**17:00** Brain longevity: i rimedi vengono dal mare **Giovanni Scapagnini**

**17:20** Nutraceutica himalaiana **Nicola Ferri**

**17:40** Principi di micoterapia: dall'Asia all'Europa **Marco Brancaleoni**

**18:00** Discussione

**18:10** Remarks della giornata **Arrigo F.G. Cicero**

## SALA PARALLELA

**12:40** Assemblea SOCI SINut e Votazioni Direttivo

**13:10** Spoglio

# SABATO 14 SETTEMBRE 2024

*Mattina*

## SISTEMA NERVOSO CENTRALE E ORGANI DI SENSO

Moderatori: **Maria Antonietta Bianchi, Vanna Bottà**

- 8:40** Un occhio al nutraceutico: i nutraceutici per gli occhi **Gianluca Scuderi**
- 9:00** Nutraceutica a supporto delle funzioni cognitive **Filippo Ruzza**
- 9:20** Flavonoidi e disturbi dello spettro autistico **Sergio Davinelli**
- 9:40** Discussione

## SESSIONE SINut - SINSeB: NUTRACEUTICA, ESERCIZIO FISICO E SPORT

Moderatori: **Patrizia Andreoli, Lorenzo Bergami**

- 9:50** Nutrizione e Supplementazione nelle Patologie Reumatiche **Fabrizio Angelini**
- 10:10** Antiossidanti e sport: alimenti supplementi o le formule magiche dei social? **Alberto Vincenzi**
- 10:30** Nutraceutica nello sport tra evidenze scientifiche e fake news **Luca Belli**
- 10:50** Discussione
- 11:00** *Mindful break*

## NUTRACEUTICA PER FACILITARE LA RIABILITAZIONE

Moderatori: **Paolo Caraceni, Francesco Pegreff**

- 11:10** Riduzione di edema ed infiammazione: bromelina e curcumina **Sheila Leone**
- 11:30** Amminoacidi essenziali: preservazione della massa muscolare e non solo **Federico Vignati**
- 11:50** Necessità nutrizionali del paziente allettato: quali priorità? **Maurizio Fadda**
- 12:10** Discussione

## FOREVER YOUNG (I WANNA BE)

Moderatori: **Emi Dika, Andrea Tarozzi**

- 12:20** Cosmeceutica, tra sogno e realtà **Alessandro Colletti**
- 12:40** Blue elisir di curcuma: dalla composizione chimica agli effetti antiaging **Matteo Micucci**
- 13:00** Coenzima Q10: neuroprotezione e longevità **Lara Testai**
- 13:20** Discussione
- 13:30** *Lunch*

# SABATO 14 SETTEMBRE 2024

Pomeriggio

Simposio SIF-IUPHAR  
MEDITERRANEAN GROUP OF NATURAL PRODUCTS PHARMACOLOGY:  
ASPETTI NUTRACEUTICI DELLE SOSTANZE NATURALI DELL'AREA DEL  
MEDITERRANEO

Moderatori: **Carla Ghelardini, Giorgio Racagni, Cesare R. Sirtori**

- 14:30** *Letture:* Farmacologia dei prodotti naturali: Opportunità e Ostacoli **Francesco Visioli**
- 15:00** Valutazione degli effetti benefici gastrointestinali del castagno (*Castanea sativa Mill*)  
**Enrico Sangiovanni**
- 15:15** Le proprietà della Melissa officinalis: non solo per l'ansia **Laura Benvenuti**
- 15:30** Effetti farmacologici e nutraceutici dell'aglio nero fermentato **Maria Loreta Libero**
- 15:45** Il crescione dei giardini (*Lepidium sativum L.*) come esaltatore del gusto e della salute: evidenze precliniche di efficacia nel trattamento della tendinopatia  
**Elena Lucarini**
- 16:00** Punica Granatum L., acido ellagico e urolitine come modulatori delle vie noradrenergiche centrali: dagli effetti sistemici alle interazioni molecolari  
**Veronica Torre**
- 16:15** CLOSING REMARKS **Arrigo F.G. Cicero**

# SABATO 14 SETTEMBRE 2024

## SALA PARALLELA

### Comunicazioni Orali Selezionate - Sessione I

Moderatori: **Alessandro Colletti, Sergio Davinelli**

**10:30 12:00**

- Effetti anti-infiammatori indotti da un estratto acquoso di aglio nero invecchiato in un modello sperimentale di colite ulcerosa **Lucia Recinella**
- Potenziale anti-infiammatorio ed anti-angiogenico del formulato nutraceutico a base di *Brassica oleracea* var. *italica* e mirosinasi **Barbara Tomasello**
- *Up-cycling* di scarti di agrumi attraverso processi di estrazione "green" per contrastare lo stress ossidativo e favorire la riparazione di danni tissutali in cheratinociti umani **Alessia Silla**
- *Salicornia europaea* L. potenziale sale verde antiossidante: estrazione, caratterizzazione ed attività antiossidante di piante endemiche della regione Puglia **Roberta Tardugno**
- Valutazione *in vitro* del potenziale nutraceutico del sommacco (*Rhus coriaria* L.) in un modello di cellule epatiche HepG2: studio dell'attività antiossidante ed ipoglicemizzante **Elisa Pannucci**
- Caratterizzazione dell'attività antinfiammatoria di un estratto alcolico di radici aeroponiche di *Cannabis sativa* var. Kompolti (APEX) in modelli cellulari **Sabrina Donati Zeppa**
- Utilizzo di una combinazione di palmitoiletanolammide e melatonina come terapia preventiva dell'emicrania **Vincenzo Piccolo**
- Integratore alimentare a base di e.s. di *Boswellia serrata*, palmitoiletanolamide e vitamina B6 per il miglioramento della sintomatologia dolorosa percepita **Marco Valente**
- Relazione tra lo stato di vitamina D e la risposta del sistema immunitario in runners ed in soggetti in salute **Deborah Agostini**
- Effetti *in vitro* della spermidina e dell'eugenolo sulla progressione del tumore del colon-retto **Francesca Truzzi**
- *Hippophae rhamnoides*: effetto sull'espressione delle acquaporine in cellule di adenocarcinoma del colon-retto (HT-29), quale possibile meccanismo d'azione alla base della sua proprietà di regolarizzare la funzionalità intestinale **Maria Vittoria Morone**

# SABATO 14 SETTEMBRE 2024

## SALA PARALLELA

### Comunicazioni Orali Selezionate - Sessione II

Moderatori: **Cristiana Caliceti, Livia Galletti**

**12:00 13:30**

- Mangiare sano oltre i cereali integrali. Approfondimenti sulle associazioni tra qualità della dieta e parametri emodinamici periferici e centrali nella coorte del Brisighella Heart Study **Marina Giovannini**
- Indagine su conoscenza, frequenza di consumo e consapevolezza dei benefici delle spezie e delle erbe aromatiche in un gruppo eterogeneo di 300 persone  
**Maria Rita Spreghini**
- Ottimizzazione dell'estrazione e dell'analisi di procianidine da erbe medicinali di interesse nutraceutico **Niloufar Keivani**
- Alimenti funzionali con cacao e amari influenzano la risposta acuta agli ormoni gastrointestinali implicati nella regolazione del senso della fame **Jessica Baima**
- Approcci nutraceutici e sarcopenia: effetti benefici di formulazioni innovative a base di amminoacidi ramificati in un modello murino di invecchiamento **Roberta Lenti**
- Caratterizzazione chimica e valutazione preliminare di efficacia e tollerabilità di un integratore alimentare a base di un estratto di *Malva sylvestris* e sorbitolo contro la costipazione funzionale in consumatori sani **Lorenza Francesca De Lellis**
- Case report: Efficacia di un nutraceutico a base di bergamotto e opuntia nella gestione dell'ipercolesterolemia **Fabiana Cannella**
- Studio degli effetti di estratti di tarassaco (*Taraxacum officinale*) e di composti isolati sui meccanismi coinvolti nell'omeostasi del colesterolo **Irene Ferrarese**
- Efficacia della Supplementazione di Zinco e Myo-inositolo sui Parametri metabolici in una Popolazione Pediatrica con Obesità: uno Studio Controllato Randomizzato  
**Valentina Antoniotti**
- Caratterizzazione dello Zinco Sucrosomiale® in modelli *in vitro* ed *in vivo*  
**Virginia De Vito**
- Potenziale cosmaceutico di estratti da *Sedum spp* **Camilla Tibaldi**

# SABATO 14 SETTEMBRE 2024

## SALA PARALLELA

### Comunicazioni Orali Selezionate - Sessione III

Moderatori: **Federica Fogacci, Angela Punzo**

**14:30 17:00**

- Kaempferolo: un nuovo promettente inibitore della RNA polimerasi RNA-dipendente del SARS-CoV-2 **Alessandro Medoro**
- Potenziale effetto osteogenico di una miscela a base di acidi grassi cetilati **Chiara Falcicchia**
- Integrazione alimentare a base di butirrato in soggetti con steatosi epatica e sindrome metabolica: Studio clinico randomizzato in doppio cieco controllato con placebo **Valentina Di Micoli**
- La supplementazione di sodio butirrato migliora l'outcome clinico e la qualità di vita dei pazienti con infiammazione cronica intestinale modulando il microbiota: risultati di uno studio clinico monocentrico, randomizzato e controllato con placebo **Sonia Facchin**
- Una piattaforma multi-organo-su-chip per esplorare l'asse intestino-pelle e gli effetti della disbiosi intestinale **Elisabetta Palamà**
- Impatto della Dieta Chetogenica Sul Microbiota Intestinale dei Topi C57BL/6 **Sabrina Tini**
- Impatto della dieta priva di glutine non necessaria sul microbiota intestinale dei soggetti sani: esclusione del glutine non controllata vs. controllata **Lisa Lungaro**
- Identificazione di nuovi biomarcatori per la diagnosi di Sensibilità al Glutine Non Celiaca e impatto della dieta priva di glutine nel microbiota intestinale **Anna Costanzini**
- Riduzione dei livelli di eliminazione fecale dell'acido xenosialico Neu5Gc in gatti di gruppo sanguigno B dopo la somministrazione di una miscela probiotica desializzante **Giacomo Rossi**
- Oleocantale e neuroinfiammazione: identificazione di nuovi target molecolari con l'analisi proteomica **Maria Cristina Barbalace**
- Proprietà nutraceutiche delle acque di vegetazione derivanti dalla produzione dell'olio extravergine d'oliva **Maria Digiacomo**

# SABATO 14 SETTEMBRE 2024

## SALA PARALLELA

- Inibizione della iNOS da parte del complesso polifenolico da acque di vegetazione olearie: approccio nutraceutico al trattamento di patologie infiammatorie  
**Rosa Amoroso**
- Effetto protettivo contro lo stress ossidativo di estratti di foglie di olivo in modelli cellulari di infiammazione articolare **Doretta Cuffaro**
- La supplementazione con estratto di foglie di ulivo (OLE) per contrastare i sintomi della menopausa: risultati preliminari di uno studio clinico controllato randomizzato  
**Valeria Mastromartino**
- Impiego della tecnologia LC-MS/MS nella valutazione dell'efficacia anti-aging di una formulazione nutraceutica contenente i precursori del resveratrolo, del glutatione e del NAD **Priscilla Biswas**
- Studio di un ecosistema edibile innovativo a base di Brassicacee come strumento customizzabile per veicolare composti bioattivi a valenza nutraceutica: il caso della *Vitis vinifera* **Stefania Morandini**
- Colore del vino e salute: definizione delle proprietà nutraceutiche di vini rosati e vini rossi da uve Negroamaro **Francesca Serio**
- I glucosinolati come indicatore di qualità di integratori alimentari a base di maca (*Lepidium meyenii* Walp.), il ginseng delle Ande nel mirino di EFSA  
**Gina Rosalinda De Nicola**
- Semi di Rapa Catozza Napoletana (*Brassica rapa L. var. rapa DC.*) come fonte naturale di glucosinolati: molecole con potenziale nutraceutico antipertensivo **Maria Maisto**
- L'isotiocianato erucina, derivante dalla rucola, come possibile trattamento futuro per la psoriasi? **Laura Rizzi**
- Un passaggio di membrana per la forma attiva della Vitamina B6 **Gianpiero Garau**
- Come l'integratore alimentare 22.22 *New cell code*® può aiutare a preservare l'omeostasi: uno studio in vitro **Chiara Gerbino**
- I composti bioattivi del castagno e del carrubo modulano la funzionalità mitocondriale in un modello in vitro di astrocitoma umano **Alfonsina La Mantia**
- Potenziale nutraceutico di microgreens di ravanella (*Raphanus sativus L.*): effetto delle cultivar e delle condizioni di crescita sulla produzione di composti bioattivi  
**Adua Marzocchi**
- La metabolomica mediante Risonanza Magnetica Nucleare (NMR): un valido approccio per conoscere il potere salutistico dei prodotti nutraceutici **Carmen Marino**

# FACULTY

**Patrizia Andreoli** *Roma*  
**Fabrizio Angelini** *Empoli*  
**Cristina Angeloni** *Bologna*  
**Luca Belli** *Ancona*  
**Laura Benvenuti** *Pisa*  
**Lorenzo Bergami** *Bologna*  
**Angelo Bianchetti** *Brescia*  
**Maria Antonietta Bianchi** *Varese*  
**Alessandra Bordoni** *Bologna*  
**Vanna Bottà** *Varese*  
**Marco Brancaleoni** *Rimini*  
**Cristiana Caliceti** *Bologna*  
**Giorgio Cantelli Forti** *Bologna*  
**Paolo Caraceni** *Bologna*  
**Arrigo F. G. Cicero** *Bologna*  
**Alessandro Colletti** *Torino*  
**Maria Daglia** *Napoli*  
**Sergio Davinelli** *Campobasso*  
**Giuseppe Derosa** *Pavia*  
**Emi Dika** *Bologna*  
**Giovanni Dinelli** *Bologna*  
**Maurizio Fadda** *Torino*  
**Nicola Ferri** *Padova*  
**Valentina Ferri** *Milano*  
**Federica Fogacci** *Bologna*  
**Maria Luisa Forchielli** *Bologna*  
**Livia Galletti** *Bologna*  
**Carla Ghelardini** *Firenze*  
**Davide Grassi** *L'Aquila*  
**Sheila Leone** *Pescara*  
**Laura Leoni** *Bologna*  
**Maria Loreta Libero** *Pescara*  
**Elena Lucarini** *Firenze*  
**Pamela Maffioli** *Pavia*  
**Giovanni Marasco** *Bologna*

**Alma Martelli** *Pisa*  
**Alessandro Medoro** *Campobasso*  
**Matteo Micucci** *Urbino*  
**Nicola Roberto Miglino** *Milano*  
**Luigi Milella** *Potenza*  
**Fabrizio Muratori** *Varese*  
**Rossella Nappi** *Pavia*  
**Giuseppe Danilo Norata** *Milano*  
**Evasio Pasini** *Brescia*  
**Francesco Pegreff** *Enna*  
**Diego Peroni** *Pisa*  
**Maria Letizia Petroni** *Bologna*  
**Carmine Pizzi** *Bologna*  
**Angela Punzo** *Bologna*  
**Giorgio Racagni** *Milano*  
**Carlo Ranaudo** *Salerno*  
**Federico Ravaioli** *Bologna*  
**Manfredi Rizzo** *Palermo*  
**Filippo Ruzza** *Vigonza*  
**Gianni Sagratini** *Camerino*  
**Enrico Sangiovanni** *Milano*  
**Gianluca Sanna** *Olbia*  
**Giovanni Scapagnini** *Campobasso*  
**Gianluca Scuderi** *Roma*  
**Cesare R. Sirtori** *Milano*  
**Diletta Squarzanti** *Milano*  
**Andrea Tarozzi** *Bologna*  
**Lara Testai** *Pisa*  
**Veronica Torre** *Genova*  
**Silvia Turroni** *Bologna*  
**Federico Vignati** *Milano*  
**Alberto Vincenzi** *Parma*  
**Francesco Visioli** *Padova*  
**Giovanni Vitale** *Modena*  
**Giordano Zonzini** *Urbino*



# INFORMAZIONI GENERALI

## SEDE CONGRESSUALE

Savoia Hotel Regency  
Via del Pilastro 2 - 40127 Bologna  
Tel. 051-3767777 - [www.savoia.it](http://www.savoia.it)

## COME ARRIVARE:

### In Auto

Casello Autostrada A14 Bologna Fiera (3 km dall'hotel)  
Imboccare la tangenziale di Bologna direzione San Lazzaro di Savena – ANCONA  
Uscita nr 9 San Donato.

Al semaforo girare a sinistra su via San Donato  
Al successivo semaforo girare a destra su via del Pilastro

Casello Autostrada A14 Bologna San Lazzaro  
Immettersi in tangenziale e imboccare l'uscita nr 9 San Donato  
Al semaforo girare a destra  
Al secondo semaforo sempre a destra su via del Pilastro

Casello Autostrada A14 Bologna Borgo Panigale  
Immettersi in tangenziale e imboccare l'uscita nr 9 San Donato  
Al semaforo girare a sinistra su via San Donato  
Al successivo semaforo girare a destra su via del Pilastro

### In Treno

Dalla stazione Ferroviaria di Bologna

#### *Linee autobus:*

35 in direzione: Rotonda Baroni

14 in direzione: Pilastro (Fermata: Piazza Malpighi, giorni feriali; Sferisterio, giorni festivi)

20 in direzione: Pilastro (Fermata: Sferisterio, tutti i giorni)

#### *Per percorsi e orari:*

Tper <https://www.tper.it/> - +39 051290290





## ISCRIZIONI

L'iscrizione al Congresso è gratuita per i Soci SINut in regola con il pagamento della quota per l'anno 2024.

**Soci SINSeB:** € 120,00 IVA inclusa; quota giornaliera € 60,00 IVA inclusa

**Non Soci SINut – SINSeB:** Intero evento € 150,00 IVA inclusa; quota giornaliera € 80,00 IVA inclusa

**Non Soci in formazione post-laurea:** € 70,00 IVA inclusa (30 posti disponibili)

Per iscriversi collegarsi al sito [www.planning.it](http://www.planning.it) e selezionare la pagina Eventi.

Invitiamo l'utente a ricercare l'evento inserendo la parola SINut nel campo "Ricerca libera"

## L'ISCRIZIONE INCLUDE:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Kit congressuale; Open coffee; n. 2 light lunch
- Attestato ECM (per gli aventi diritto)

## EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

**Planning Congressi** srl, Provider ECM n. 38, ha accreditato il Congresso per singole giornate per **n. 200 Biologi, Dietisti, Farmacisti, Fisioterapisti, Infermieri, Ortottisti, Ostetriche e Medici Chirurghi**

Allergologia ed Immunologia Clinica; Anestesia e Rianimazione; Cardiologia; Cure Palliative; Endocrinologia; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Ginecologia e Ostetricia; Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina dello Sport; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Medicina Interna; Oftalmologia; Ortopedia e Traumatologia; Pediatria (Pediatri di Libera Scelta); Pediatria; Scienza dell'alimentazione e Dietetica; Urologia)

**12 Settembre 2024**

**13 settembre 2024**

**14 settembre 2024**

ID ECM: 38-423675

ID ECM: 38- 423685

ID ECM: 38-423697

Crediti formativi: 2,8

Crediti formativi: 6,3

Crediti formativi: 4,9

**Obiettivo formativo:** Linee guida-protocolli-procedure

Il Provider ECM Planning Congressi ha attivato una piattaforma per la compilazione del questionario ECM on line. Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è **INDISPENSABILE** la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento.

La compilazione del questionario darà diritto ai crediti SOLO se associata alla verifica dell'effettiva presenza al congresso. Non saranno previste deroghe a tali obblighi

## ORARI SEGRETERIA

Giovedì 12 settembre 2024 13:30 – 20:00

Venerdì 13 settembre 2024 08:00 – 19:00

Sabato 14 settembre 2024 08:00 – 18:00

## ATTESTATI

Gli attestati di partecipazione verranno inviati via e-mail al termine dell'evento

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI

Platinum Sponsor



Gold Sponsor



Silver Sponsor



## Sponsor





@sinutofficial #sinut2024



SINut news

**WEBSITE:** [www.sinut.it](http://www.sinut.it)

**Segreteria Organizzativa e  
Provider ECM**

 **PLANNING**

Planning Congressi Srl  
Via Guelfa, 9 - 40138 Bologna  
Tel. 051 300100 - Cell. 3661432456  
[m.branchini@planning.it](mailto:m.branchini@planning.it)  
[www.planning.it](http://www.planning.it)