



# RAZIONALE SCIENTIFICO

Il nostro Sistema Sanitario Nazionale è in fase di stravolgimento e deve affrontare nuove sfide. L'ottimizzazione delle risorse passa anche da un maggiore coinvolgimento attivo della popolazione generale nel processo di prevenzione delle malattie e mantenimento della salute. I trend demografici mostrano come la popolazione italiana e nei paesi occidentali sta portando ad un netto aumento di soggetti in età matura ed anziana in discrete condizioni di salute, soggetti che vogliono a diritto mantenersi sani e attivi negli anni a venire, senza necessariamente ricorrere ad approcci farmaco-preventivi. In questo contesto l'attenzione della comunità e dei professionisti della salute, per quanto riguarda le potenziali applicazioni preventive di una integrazione dietetica mirata con nutraceutici, sta crescendo molto rapidamente. Tale crescita è testimoniata dall'aumento costante di aziende che si occupano di nutraceutica (con conseguenti potenzialità di impiego), dalla tenuta del fatturato globale (nonostante guerre ed aumento del costo dell'energia) correlato all'acquisto di questi prodotti da parte di pazienti e persone sane, e dall'aumento costante di progetti di ricerca (finanziati anche da enti pubblici come commissione europea e ministero della salute) e di articoli scientifici che svelano le potenzialità di questi prodotti e di loro associazioni. In area preventiva, fra le aree di maggiore interesse vi è quella della gestione dei principali fattori di rischio cardiometabolici, quando essi siano, come nella maggior parte della popolazione generale, a livelli subottimali che non indicano un approccio farmacoterapico immediato. Infatti, all'interno della fascia di popolazione che necessita di un intervento di prevenzione per ridurre il rischio cardiovascolare, vi è una ampia casistica di pazienti moderatamente ipercolesterolemici/ipertesi/iperglicemici sovrappeso a rischio intermedio o in fasce di età in cui la somministrazione di farmaci specifici ha un rapporto rischio/beneficio ancora da determinare con precisione (es.: bambini, adolescenti, donne in età fertile senza altri fattori di rischio associati) che potrebbero giovare di una supplementazione alimentare con integratori o prodotti con principi attivi di origine naturale che facilitino la normalizzazione di questi parametri senza che il paziente si veda legato all'assunzione di un farmaco, con l'impatto psicologico che questo comporta per l'individuo ed economico per il SSN. Inoltre, tali prodotti possono entrare a far parte in alcuni casi di una terapia di associazione con farmaci ipolipemizzanti e/o antipertensivi in soggetti a rischio più elevato.





Nella scelta prescrittiva di un integratore alimentare vanno poi considerate diverse caratteristiche quali patologia metabolica del paziente, co-morbidità e co-terapie del paziente, evidenze scientifiche di efficacia e sicurezza del prodotto, e qualità farmaceutica del prodotto commercialmente reperibile. Il tutto ovviamente deve essere contestualizzato in diete disegnate ad hoc per massimalizzarne l'efficacia, eventualmente considerando anche diete di "attacco" come la VLCKD, per riportare il soggetto ad una condizione più gestibile con l'approccio integratoristico. Altri tre temi sono di grande rilevanza ed attualità e meritano un approfondimento scientifico: l'impatto del microbioma su patologie extra-gastrointestinali, la nutraceutica di genere e più in generale la nutraceutica sartoriale, temi peraltro fortemente interconnessi fra di loro.

Il rationale di un congresso mirato all'aggiornamento scientifico e all'approfondimento di queste tematiche si basa su diversi presupposti: la popolazione generale è particolarmente attratta da questo tipo di approccio e chiede spesso suggerimenti al personale sanitario; inoltre le conoscenze scientifiche su questi argomenti sono per lo più di recente acquisizione e la mancanza di una corretta informazione comporta il rischio sia di una sovrastima sia di una sottostima delle potenzialità di un approccio terapeutico basato sui nutraceutici e functional foods in ambiti di medicina preventiva.



## **PRESIDENTE**

Prof. Arrigo F.G. Cicero  
Dipartimento di Scienze Mediche e  
Chirurgiche  
Alma Mater Studiorum Università di Bologna

## **VICE PRESIDENTE**

Prof. Giovanni Scapagnini  
Dipartimento di Medicina e Scienze per la  
Salute Università del Molise, Campobasso

## **PRESIDENTE ONORARIO**

Prof. Cesare R. Sirtori  
A.O. Niguarda Ca' Granda, Milano

## **SEGRETARIO GENERALE**

Dr.ssa Maria Antonietta Bianchi  
U.O. Qualità e Nutrizione, Stili di Educazione  
Alimentare. ASL Varese

## **RESPONSABILI REGIONALI / MACRO REGIONALI**

ABRUZZO - Giovambattista Desideri  
CALABRIA - Vincenzo Montemurro  
CAMPANIA - Maria Daglia  
EMILIA ROMAGNA - Marco Brancaleoni  
LAZIO - Massimiliano Caprio  
LIGURIA - Samir Giuseppe Sukkar  
LOMBARDIA - Fabrizio Muratori  
MARCHE - Sauro Vittori  
MOLISE - Sergio Davinelli  
PIEMONTE / VALLE D'AOSTA - Alessandro Colletti  
PUGLIA / BASILICATA - Salvatore Lenti  
SARDEGNA - Alessandro Bina  
SICILIA - Antonella Amato  
TOSCANA - Alma Martelli  
TRIVENETO - Alberto Mazza  
UMBRIA - Matteo Pirro

## **CONSIGLIERI**

Dr.ssa Patrizia Andreoli  
Roma  
Dr.ssa Vanna Bottà  
ASL Varese  
Prof. Davide Grassi  
Università degli Studi dell'Aquila  
Prof. Manfredi Rizzo  
Università degli Studi di Palermo  
Prof. Gianni Sagratini  
Università degli Studi di Camerino  
Prof. Gianluca Scuderi  
Sapienza Università di Roma

## **SEGRETERIA SCIENTIFICA DEL CONGRESSO**

Federica Fogacci  
Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche,  
Alma Mater Studiorum Università di Bologna

## GIOVEDÌ 12 SETTEMBRE 2024

**14:00** Registrazione dei partecipanti

**14:15** Introduzione al Congresso **Arrigo F.G. Cicero**

### METODOLOGIA DELLA RICERCA IN NUTRACEUTICA

Moderatori: **Giovanni Dinelli, Giovanni Scapagnini**

**14:30** Identificazione degli attivi **Luigi Milella**

**14:50** Identificazione dei meccanismi d'azione **Alma Martelli**

**15:10** Verifica degli effetti nell'uomo **Davide Grassi**

**15:30** Discussione

### NUTRACEUTICA E SICUREZZA: TAUTOLOGIA O OSSIMORO?

Moderatori: **Maria Antonietta Bianchi, Giorgio Cantelli Forti**

**15:40** Case history 1: Epigallocatechin-gallato **Cristina Angeloni**

**16:00** Case history 2: Acido alfa-lipoico **Maria Daglia**

**16:20** Case history 3: Riso rosso fermentato **Giuseppe Danilo Norata**

**16:40** Discussione

### DALLA DIETA ALLA NUTRACEUTICA: UN APPROCCIO SOSTENIBILE PER AMBIENTE E FINANZE

Moderatori: **Patrizia Andreoli, Nicola Roberto Miglino**

**16:50** Il Water footprint delle diete salutari **Alessandra Bordoni**

**17:10** Nutraceutici dal "waiste"? Una sfida 3.0 **Gianni Sagratini**

**17:30** Investimenti in salute: fra integrazione precoce e silver economy **Carlo Ranaudo**

**17:50** Discussione

**18:00** LETTURA DEL PRESIDENTE **Arrigo F.G. Cicero**

Introduce: **Cesare R. Sirtori**

**18:30** Saluti delle Autorità

# VENERDÌ 13 SETTEMBRE 2024

*Mattina*

## DISBIOSI

Moderatore: **Manfredi Rizzo**

**8:40** Disbiosi nell'età evolutiva **Diego Peroni**

**9:00** Dal microbiota al probiotico: un processo complesso **Silvia Turroni**

**9:20** Integrazione probiotica nelle donne: interrelazioni e vantaggi **Diletta Squarzanti**

**9:40** Discussione

## NUTRACEUTICA E OBESITÀ

Moderatore: **Maria Letizia Petroni**

**9:50** Efficacia bidirezionale di nuove miscele standardizzate a base di estratti vegetali nel trattamento dell'ipercolesterolemia e nel controllo del peso **Giordano Zonzini**

**10:10** Supplementi dietetici nella gestione del food craving e del senso di sazietà  
**Federica Fogacci**

**10:30** Nutraceutici e sovrappeso: prima del farmaco e con il farmaco **Fabrizio Muratori**

**10:50** Discussione

**11:00** *Mindful break*

## SALUTE CARDIOMETABOLICA

Moderatore: **Carmine Pizzi**

**11:10** Perché ottimizzare una colesterolemia subottimale? Razionale per il trattamento nutraceutico **Arrigo F.G. Cicero**

**11:30** Fitocomplessi da estratti mediterranei: interazioni sinergiche per la cardioprotezione  
**Valentina Ferri**

**11:50** Low grade inflammation e rischio cardiovascolare: il ruolo degli acidi grassi omega-3  
**Evasio Pasini**

**12:10** Dalla complessità del metabolismo lipidico all'approccio multitarget: una proposta operativa **Arrigo F. G. Cicero**

**12:30** Discussione

**12:40** *Lunch*

# VENERDÌ 13 SETTEMBRE 2024

Pomeriggio

## Tavola Rotonda

### HEALTHY AGEING: PERCORSI DI VITA FINALIZZATI A UNA LONGEVITÀ IN SALUTE

Moderatore: **Federica Fogacci**

**14:00** Microbiota: il direttore d'orchestra dell'healthy ageing **Giovanni Marasco**

**14:20** Approcci preventivi e obiettivi sulle cronicità cardiometaboliche **Arrigo F.G. Cicero**

**14:40** Longeva al femminile in un percorso che rispetti ogni fase della vita

**Rossella Nappi** (*intervento registrato*)

**15:00** Invecchiamento attivo: quali strategie? **Angelo Bianchetti**

### GESTIONE INTEGRATA DELL'INSULINO-RESISTENZA

Moderatore: **Pamela Maffioli**

**15:20** Disglicemia: fattore di rischio cardiometabolico emergente **Gianluca Sanna**

**15:40** Insulino-resistenza: come trattarla con la nutraceutica? **Giuseppe Derosa**

**16:00** Nutraceutici a base di esosomi di origine animale: quali applicazioni alle fasi iniziali della Steatosi Epatica **Livia Galletti**

**16:20** Discussione

**16:30** *Mindful break*

### NUTRACEUTICA DELL'ALTRO MONDO

**16:40** Brain longevity: i rimedi vengono dal mare **Giovanni Scapagnini**

**17:00** Nutraceutica himalaiana **Nicola Ferri**

**17:20** Principi di micoterapia: dall'Asia all'Europa **Marco Brancaleoni**

**17:40** Discussione

**17:50** Conclusioni

## SALA PARALLELA

**12:40** Assemblea SOCI SINut e Votazioni Direttivo

**13:10** Spoglio

# SABATO 14 SETTEMBRE 2024

*Mattina*

## SISTEMA NERVOSO CENTRALE E ORGANI DI SENSO

Moderatori: **Maria Antonietta Bianchi, Vanna Bottà**

- 8:40** Un occhio alla nutraceutica: la nutraceutica per gli occhi **Gianluca Scuderi**
- 9:00** Nutraceutica a supporto delle funzioni cognitive **Filippo Ruzza**
- 9:20** Flavonoidi e disturbi dello spettro autistico **Sergio Davinelli**
- 9:40** Discussione

## SESSIONE SINut - SINSeB: NUTRACEUTICA, ESERCIZIO FISICO E SPORT

Moderatori: **Patrizia Andreoli, Lorenzo Bergami**

- 9:50** Nutrizione, nutraceutica ed esercizio fisico nelle malattie reumatiche **Fabrizio Angelini**
- 10:10** Antiossidanti e sport: alimenti supplementi o le formule magiche dei social?  
**Alberto Vincenzi**
- 10:30** Nutraceutica nello sport tra evidenze scientifiche e fake news **Luca Belli**
- 10:50** Discussione
- 11:00** *Mindful break*

## NUTRACEUTICA PER FACILITARE LA RIABILITAZIONE

Moderatore: **Paolo Caraceni**

- 11:10** Riduzione di edema ed infiammazione: bromelina e curcumina **Sheila Leone**
- 11:30** Amminoacidi essenziali: preservazione della massa muscolare e non solo  
**Federico Vignati**
- 11:50** Necessità nutrizionali del paziente allettato: quali priorità? **Maurizio Fadda**
- 12:10** Discussione

## FOREVER YOUNG (I WANNA BE)

- 12:20** Cosmeceutica, tra sogno e realtà **Alessandro Colletti**
- 12:40** Blue elisir di curcuma: dalla composizione chimica agli effetti antiaging **Matteo Micucci**
- 13:00** TBD
- 13:20** Discussione
- 13:30** *Lunch*



# SABATO 14 SETTEMBRE 2024

Pomeriggio

Simposio SIF-IUFAR

MEDITERRANEAN GROUP OF NATURAL PRODUCTS PHARMACOLOGY:  
ASPETTI NUTRACEUTICI DELLE SOSTANZE NATURALI DELL'AREA DEL  
MEDITERRANEO

Moderatori: **Giorgio Racagni, Cesare R. Sirtori, Carla Ghelardini**

**14:30** *Letture:* Farmacologia dei prodotti naturali: Opportunità e Ostacoli **Francesco Visioli**

**15:00** Valutazione degli effetti benefici gastrointestinali della castagna (*Castanea sativa* Mill) **Enrico Sangiovanni**

**15:15** Le proprietà della *Melissa officinalis*: non solo per l'ansia **Laura Benvenuti**

**15:30** Effetti farmacologici e nutraceutici dell'aglio nero fermentato **Maria Loreta Libero**

**15:45** Il crescione dei giardini (*Lepidium sativum* L.) come esaltatore del gusto e della salute: evidenze precliniche di efficacia nel trattamento della tendinopatia  
**Elena Lucarini**

**16:00** Acido ellagico presente nella *Punicum granatum* L. e le urolitine come modulatori delle vie noradrenergiche: dalle interazioni molecolari agli effetti sistemici  
**Veronica Torre**

**16:15** CLOSING REMARKS **Arrigo F.G. Cicero**

SABATO 14 SETTEMBRE 2024

SALA PARALLELA

Comunicazioni Orali Selezionate

Moderatori: **Federica Fogacci, Cristiana Caliceti**

14:30 16:30

Pomeriggio

# INVITED FACULTY



**Patrizia Andreoli** *Roma*  
**Fabrizio Angelini** *Empoli*  
**Cristina Angeloni** *Bologna*  
**Luca Belli** *Ancona*  
**Laura Benvenuti** *Pisa*  
**Lorenzo Bergami** *Bologna*  
**Angelo Bianchetti** *Brescia*  
**Maria Antonietta Bianchi** *Varese*  
**Alessandra Bordoni** *Bologna*  
**Vanna Bottà** *Varese*  
**Marco Brancaleoni** *Rimini*  
**Cristiana Caliceti** *Bologna*  
**Giorgio Cantelli Forti** *Bologna*  
**Paolo Caraceni** *Bologna*  
**Arrigo F. G. Cicero** *Bologna*  
**Alessandro Colletti** *Torino*  
**Maria Daglia** *Napoli*  
**Sergio Davinelli** *Campobasso*  
**Giuseppe Derosa** *Pavia*  
**Giovanni Dinelli** *Bologna*  
**Maurizio Fadda** *Torino*  
**Nicola Ferri** *Padova*  
**Valentina Ferri** *Cologno Monzese*  
**Federica Fogacci** *Bologna*  
**Livia Galletti** *Bologna*  
**Carla Ghelardini** *Firenze*  
**Davide Grassi** *L'Aquila*  
**Sheila Leone** *Pescara*  
**Maria Loreta Libero** *Pescara*  
**Elena Lucarini** *Firenze*

# INVITED FACULTY



**Pamela Maffioli** *Pavia*  
**Giovanni Marasco** *Bologna*  
**Alma Martelli** *Pisa*  
**Matteo Micucci** *Urbino*  
**Nicola Roberto Miglino** *Milano*  
**Luigi Milella** *Potenza*  
**Fabrizio Muratori** *Varese*  
**Rossella Nappi** *Pavia*  
**Giuseppe Danilo Norata** *Milano*  
**Evasio Pasini** *Brescia*  
**Diego Peroni** *Pisa*  
**Maria Letizia Petroni** *Bologna*  
**Carmine Pizzi** *Bologna*  
**Giorgio Racagni** *Milano*  
**Carlo Ranaudo** *Salerno*  
**Manfredi Rizzo** *Palermo*  
**Filippo Ruzza** *Vigonza*  
**Gianni Sagratini** *Camerino*  
**Enrico Sangiovanni** *Milano*  
**Gianluca Sanna** *Olbia*  
**Giovanni Scapagnini** *Campobasso*  
**Gianluca Scuderi** *Roma*  
**Cesare R. Sirtori** *Milano*  
**Diletta Squarzanti** *Milano*  
**Veronica Torre** *Genova*  
**Silvia Turrone** *Bologna*  
**Federico Vignati** *Milano*  
**Alberto Vincenzi** *Parma*  
**Francesco Visioli** *Padova*  
**Giordano Zonzini** *Urbino*

# INFORMAZIONI GENERALI

## SEDE CONGRESSUALE

Savoia Hotel Regency  
Via del Pilastro 2 - 40127 Bologna  
Tel. 051-3767777 - [www.savoia.it](http://www.savoia.it)

## COME ARRIVARE:

### In Auto

Casello Autostrada A14 Bologna Fiera (3 km dall'hotel)  
Imboccare la tangenziale di Bologna direzione San Lazzaro di Savena – ANCONA  
Uscita nr 9 San Donato.

Al semaforo girare a sinistra su via San Donato  
Al successivo semaforo girare a destra su via del Pilastro

Casello Autostrada A14 Bologna San Lazzaro  
Immettersi in tangenziale e imboccare l'uscita nr 9 San Donato  
Al semaforo girare a destra  
Al secondo semaforo sempre a destra su via del Pilastro

Casello Autostrada A14 Bologna Borgo Panigale  
Immettersi in tangenziale e imboccare l'uscita nr 9 San Donato  
Al semaforo girare a sinistra su via San Donato  
Al successivo semaforo girare a destra su via del Pilastro

### In Treno

Dalla stazione Ferroviaria di Bologna

#### *Linee autobus:*

35 in direzione: Rotonda Baroni

14 in direzione: Pilastro (Fermata: Piazza Malpighi, giorni feriali; Sferisterio, giorni festivi)

20 in direzione: Pilastro (Fermata: Sferisterio, tutti i giorni)

#### *Per percorsi e orari:*

Tper <https://www.tper.it/> - +39 051290290





## ISCRIZIONI

L'iscrizione al Congresso è gratuita per i Soci SINut in regola con il pagamento della quota per l'anno 2024.

**Soci SINSeB:** € 120,00 IVA inclusa; quota giornaliera € 60,00 IVA inclusa

**Non Soci SINut – SINSeB:** Intero evento € 150,00 IVA inclusa; quota giornaliera € 80,00 IVA inclusa

**Non Soci in formazione post-laurea:**

€ 70,00 IVA inclusa (30 posti disponibili)

Per iscriversi collegarsi al sito [www.planning.it](http://www.planning.it) e selezionare la pagina Eventi.

Invitiamo l'utente a ricercare l'evento inserendo la parola SINut nel campo "Ricerca libera"

## L'ISCRIZIONE INCLUDE:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Kit congressuale; Open coffee; n. 2 light lunch
- Attestato ECM (per gli aventi diritto)

## EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

**Planning Congressi** srl, Provider ECM n. 38, ha accreditato il Congresso per singole giornate per

**n. 200 Biologi, Dietisti, Farmacisti, Infermieri, Ortottisti, Ostetriche e Medici Chirurghi**

(Allergologia ed Immunologia Clinica; Anestesia e Rianimazione; Cardiologia; Cure Palliative; Endocrinologia; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Ginecologia e Ostetricia; Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina dello Sport; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Medicina Interna; Oftalmologia; Ortopedia e Traumatologia; Pediatria (Pediatri di Libera Scelta); Pediatria; Scienza dell'alimentazione e Dietetica; Urologia)

**12 Settembre 2024**

ID ECM: 38-423675

Crediti formativi: 2,8

**13 settembre 2024**

ID ECM: 38- 423685

Crediti formativi: 6,3

**14 settembre 2024**

ID ECM: 38-423697

Crediti formativi: 4,9

**Obiettivo formativo:** Linee guida-protocolli-procedure

Il Provider ECM Planning Congressi ha attivato una piattaforma per la compilazione del questionario ECM on line. Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è **INDISPENSABILE** la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento.

La compilazione del questionario darà diritto ai crediti SOLO se associata alla verifica dell'effettiva presenza al congresso. Non saranno previste deroghe a tali obblighi

## ORARI SEGRETERIA

Giovedì 12 settembre 2024 13:30 – 20:00

Venerdì 13 settembre 2024 08:00 – 20:00

Sabato 14 settembre 2024 08:00 – 18:00

## ATTESTATI

Gli attestati di partecipazione verranno inviati via e-mail al termine dell'evento



@sinutofficial #sinut2024



SINut news

**WEBSITE:** [www.sinut.it](http://www.sinut.it)

**Segreteria Organizzativa e  
Provider ECM**

 **PLANNING**

Planning Congressi Srl  
Via Guelfa, 9 - 40138 Bologna  
Tel. 051 300100 - Cell. 366143 2456  
[m.branchini@planning.it](mailto:m.branchini@planning.it)  
[www.planning.it](http://www.planning.it)