

XI CONGRESSO NAZIONALE SINut

Bologna
Hotel Savoia Regency

SINut

Società Italiana di Nutraceutica

HEALTH

MINERALS

FIBER

DIET

PROGRAMMA



PREVENTION B₆

B₁₂ ENERGY PP

SUPPLEMENTS B₁

HEALTHY FOOD B₂ K

C D Ca

NUTRENTS

P Na

Fe

Se

BALANCE

E

Mg

B₁

RAZIONALE SCIENTIFICO

La recente epidemia di COVID ha mostrato come la nostra popolazione ed il nostro sistema sanitario siano in realtà più fragili di quanto non percepiamo prima. In particolare si è evidenziato come i soggetti fragili e mal-disnutriti, specie se anziani, corrono più rischi di essere infettati e di complicarsi. I trend demografici mostrano come la popolazione italiana e nei paesi occidentali porti ad un netto aumento di soggetti in età matura ed anziana in discrete condizioni di salute che vogliono a diritto mantenersi sana e attiva negli anni a venire, senza necessariamente ricorrere ad approcci farmacopreventivi. In questo contesto l'attenzione della comunità e dei professionisti della salute per quanto riguarda le potenziali applicazioni preventive di una integrazione dietetica mirata con nutraceutici ha uno sviluppo rapidamente crescente. Tale crescita è testimoniata dall'aumento di aziende che si occupano di nutraceutica (con conseguenti potenzialità di impiego), dalla tenuta del fatturato globale (nonostante lockdown e crisi secondaria alla pandemia) correlato all'acquisto di questi prodotti da parte di pazienti e persone sane, e dall'aumento costante di progetti di ricerca ed articoli scientifici che svelano le potenzialità di questi prodotti.

In area preventiva, fra le aree di maggiore interesse vi è quella della gestione dei principali fattori di rischio cardiometabolici, quando essi siano, come nella maggior parte della popolazione generale, a livelli subottimali che non indicano un approccio farmacoterapico immediato. Infatti all'interno della fascia di popolazione che necessita di un intervento di prevenzione per ridurre il rischio cardiovascolare vi è una ampia casistica di pazienti moderatamente ipercolesterolemici/ipertesi/iperglicemici/sovrappeso a rischio intermedio o in fasce di età in cui la somministrazione di farmaci specifici ha un rapporto rischio/beneficio ancora da determinare con precisione (es.: bambini, adolescenti, donne in età fertile senza altri fattori di rischio associati) che potrebbero giovare di una supplementazione alimentare con integratori o prodotti con principi attivi di origine naturale che facilitino la normalizzazione di questi parametri senza che il paziente si veda legato all'assunzione di un farmaco, con l'impatto psicologico che questo comporta per l'individuo ed economico per il SSN. Inoltre, tali prodotti possono entrare a far parte ad esempio di una terapia di associazione con farmaci ipolipemizzanti e/o antipertensivi in soggetti a rischio più elevato. Nella scelta prescrittiva di un integratore alimentare vanno poi considerate diverse caratteristiche quali patologia metabolica del paziente, co-morbidità e co-terapie del paziente, evidenze scientifiche di efficacia e sicurezza del prodotto, e qualità farmaceutica del prodotto commercialmente reperibile. Il tutto ovviamente dovrà essere contestualizzato in diete disegnate ad hoc per massimizzarne l'efficacia, eventualmente considerando anche diete di "attacco" come la VLCD o chetogenica, per riportare il soggetto ad una condizione più gestibile con l'approccio integratoristico.

Il razionale di un convegno mirato all'aggiornamento scientifico all'approfondimento di queste tematiche si basa su diversi presupposti: la popolazione generale è particolarmente attratta da questo tipo di approccio e chiedono spesso suggerimenti al personale sanitario; inoltre le conoscenze scientifiche su questi argomenti sono per lo più di recente acquisizione e la mancanza di una corretta informazione comporta il rischio sia di una sovrastima sia di una sottostima delle potenzialità di un approccio terapeutico basato sui nutraceutici e functional foods in ambiti di medicina preventiva.

PRESIDENTE

Prof. Arrigo F.G. Cicero
Dipartimento di Scienze Mediche e
Chirurgiche
Alma Mater Studiorum Università di
Bologna

VICE PRESIDENTE

Prof. Giovanni Scapagnini
Dipartimento di Medicina e Scienze per
la Salute Università del Molise,
Campobasso

PRESIDENTE ONORARIO

Prof. Cesare R. Sirtori
A.O. Niguarda Ca' Grande, Milano

SEGRETERIO GENERALE

Dr.ssa Maria Antonietta Bianchi
Dipartimento igiene e prevenzione ATS
Insubria

RESPONSABILI REGIONALI / MACRO REGIONALI

ABRUZZO - Giovambattista Desideri
CALABRIA - Vincenzo Montemurro
CAMPANIA - Angelo Antonio Izzo
EMILIA ROMAGNA - Marco Brancaleoni
LAZIO - Roberto Volpe
LIGURIA - Samir Giuseppe Sukkar
LOMBARDIA - Federico Vignati
MARCHE - Sauro Vittori
MOLISE - Sergio Davinelli
PIEMONTE / VALLE D'AOSTA - Alessandro
Colletti
PUGLIA / BASILICATA - Salvatore Lenti
SICILIA - Felicia Di Falco
TOSCANA - Luca Gatteschi
TRIVENETO - Alberto Mazza
UMBRIA - Matteo Pirro

CONSIGLIERI

Dr. Maurizio Fadda
Città della Salute e della Scienza Torino
Dr. Davide Grassi
Università degli Studi de l'Aquila
Prof. Gianni Sagratini
Università di Camerino (MC)
Prof. Gianluca Scuderi
Università La Sapienza, Roma - Facoltà di
Medicina e Psicologia
Prof. Manfredi Rizzo
Dipartimento di Medicina Interna -
Università di Palermo
Dr. Giuseppe Ventriglia
Direttore Didattico Scuola di Alta
Formazione SIMG

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Dr. Alessandro Colletti

PATROCINI RICHIESTI

ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica)

AIMF (Associazione Italiana di Medicina Funzionale HEALTH)

AME (Associazione Medici Endocrinologi)

ANA (Accademia Nazionale di Agricoltura)

ANDID (Associazione Nazionale Dietisti)

DIMEC (Dipartimento Scienze Mediche e Chirurgiche)

ENPAB (Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza a favore dei Biologi)

FederSalus

INTEGRATORI ITALIA

ISS (Istituto Superiore di Sanità)

SIE (Società Italiana di Endocrinologia)

SIIA (Società Italiana Ipertensione Arteriosa)

SINE (Società italiana di nutrigenomica ed epigenetica)

SINSEB (Società Italiana Nutrizione Sport e Benessere)

SIO (Società Italiana Obesità)

SIPREC (Società Italiana Prevenzione Cardiovascolare)

SISA (Società Italiana per lo Studio Aterosclerosi)

SISDCA (Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare)



Giovedì 4 novembre 2021

14:00 Registrazione partecipanti

14:30 Apertura dei lavori e Saluti delle Autorità *A.F.G. Cicero*

Moderatore: *G. Scapagnini*

15:00 COVID-19: da nuovi nutraceutici a vecchi farmaci? *C.R. Sirtori*

SESSIONE INTRODUTTIVA Moderatore: *G. Colombo*

15:30 Nutraeconomia: sostenibilità per il SSN *C. Ranaudo*

15:50 Il mercato della nutraceutica in Italia e Europa: le prossime sfide *A. Santoro*

16:10 Nutraceutica: aree grigie e limiti legislativi *M. Pellizzato*

16:30 Discussione

SESSIONE DISTURBI DEL SONNO E DELL'UMORE Moderatore: *G. Spera*

16:50 Stress, ansia e insonnia. Un pericoloso continuum psicopatologico

M. Veneziano

17:10 Microbiota ed asse Intestino-Cervello: nuove evidenze cliniche *C. Piangiolino*

17:30 La selezione del microbiota intestinale nella gestione delle patologie intestino-correlate. Open discussion su casi clinici selezionati

A. Carraro, P. Violi

17:50 Il sonno dei bambini: una magia da preservare NATURAL mente! *F. Ameli*

18:10 Psichiatria nutrizionale: migliorare la salute mentale partendo dal cibo

S. Leone

18:30 Discussione

TAVOLA ROTONDA SINut-SIFM Moderatore: *G. Venturella*

18:50-19:45 Funghi medicinali: indicazioni "nutraceutiche", limiti e potenzialità

F. Bosco, A.F.G. Cicero, A. Colletti, G. Venturella

Venerdì 5 novembre 2021

Moderatore: *M. Rizzo*

08:30 Il razionale dell'integrazione nutrizionale nel 2021: perché la dieta non sempre è sufficiente? *A. Poli*

SESSIONE CARDIOVASCOLARE Moderatore: *M. Rizzo*

09:00 Razionale della riduzione della colesterolemia tramite nutraceutici: da quando e da che livelli *M. Pirro*

09:20 Nutraceutici antipertensivi: raccomandazioni da documenti di consenso e novità *C. Ferri*

09:40 Dualismo di riso rosso fermentato e probiotici nel controllo della colesterolemia *A.F.G. Cicero*

10:00 Discussione

SESSIONE DIETETICA-NUTRACEUTICA: INSULINO-RESISTENZA

Moderatore: *G. Ventriglia*

10:20 Dieta low carb e chetogenica nel diabetico tipo II *S.V. Ferrero*

10:40 Nutraceutici a supporto del paziente disglucemico *G. Derosa*

11:00 Nutraceutici e NAFLD *P. Maffioli*

11:20 Discussione

SESSIONE DIETETICA NUTRACEUTICA: OBESITÀ E SINDROME METABOLICA

Moderatore: *M. Fadda*

11:40 Dieta chetogenica, obesità e cardiomiopatie *M. Caprio*

12:00 Nutraceutica nella cogestione della sindrome metabolica *F. Muratori*

12:20 Obesità sarcopenica e supplementazione aminoacidica *F. Vignati*

12:40 La possibilità di intervenire sulla sazietà agendo sull'asse intestino-cervello
F. Di Pierro

13:00 Discussione

LUNCHEON SESSION Moderatore: *A.F.G. Cicero*

13:00-14:30 *G. Desideri, D. Grassi*

Venerdì 5 novembre 2021

SESSIONE DISTURBI SISTEMA NERVOSO CENTRALE Moderatore: *S. Davinelli*

14:30 Nutraceutica e cefalee *C. Di Lorenzo*

14:50 Nutraceutica ed invecchiamento cerebrale *G. Scapagnini*

15:10 Nutraceutici nootropici a supporto delle funzioni psicocognitive
V. Sorrenti

15:30 Nutraceutici a supporto del declino cognitivo *G. Desideri*

15:50 Discussione

SESSIONE Nutrizione e Nutraceutica Mediterranea Moderatore: *A.F.G. Cicero*

16:10-17:30

SESSIONE NUTRACEUTICA ANTINFIAMMATORIA Moderatore: *G. Sagratini*

17:30 Polifenoli nella prevenzione della disfunzione endoteliale *C. Caliceti*

17:50 Citrus flavonoidi: effetti su infiammazione e stress ossidativo *L. Testai*

18:10 Cistiti acute e recidivanti: quale supporto dai nutraceutici? *M. Brancaleoni*

18:30 La curcumina *M. Salamone*

18:50 Discussione

19:30 Assemblea Soci SINut

SALA PARALLELA

SESSIONE COMUNICAZIONI Moderatori: *C. Caliceti, F. Fogacci*

09:00 – 13:00

Sabato 6 novembre 2021

SESSIONE BIONUTRACEUTICA (in collaborazione con SIFNut)

Moderatori: *A. Colletti, M. Pellizzato*

09:00 Formulazione nutraceutica: tra falsi miti e realtà *A. Fratter*

09:20 Nuovi processi e tecnologie per l'estrazione di attivi nutraceutici in acqua
G. Cravotto

09:40 Fitocomplesso polvere o estratto secco titolato? *M. Biagi*

10:00 Discussione

SESSIONE CONGIUNTA SINut-SINSEB Moderatori: *A.F.G. Cicero, F. Angelini*

10:20 La creatina: news dal mondo dello sport *F. Angelini*

10:40 Nutraceutici ergogenici a supporto dell'atleta *A. Colletti*

11:00 La nutraceutica nel recupero post esercizio fisico *L. Gatteschi*

11:20 Integrazione e sport: il confine con il doping? *G. Savino*

11:40 Discussione

SESSIONE INNOVAZIONE NUTRACEUTICA Moderatore: *M.A. Bianchi*

12:00 Ruolo della nutraceutica in tricologia *F. Fantini*

12:20 Tricologia e nutraceutica: il ruolo della supplementazione aminoacidica
A.F.G. Cicero

12:40 Nutraceutica e malattie croniche oculari *G. Scuderi*

13:00 Discussione

SESSIONE NUTRACEUTICA E SARS-COV-19: POCHE EVIDENZE, ALCUNE PROMESSE

Moderatore: *S. Vittori*

14:30 Approccio chetogenico in pazienti COVID positivi *S.G. Sukkar*

14:50 Lattoferrina: quali evidenze? *C. Centemeri*

15:10 Protezione dell'endotelio vascolare: approccio nutraceutico *A. Martelli*

15:30 Discussione

SESSIONE OSTEOARTICOLARE Moderatore: *M.A. Bianchi*

15:50 Nutraceutica e fibromialgia *E. Battisti*

16:10 Il ruolo della nutraceutica e della viscosupplementazione all'interno delle moderne strategie di trattamento delle condropatie *F. Pegreffì*

16:30 Nutraceutica e condroprotezione *A. De Ponti*

16:50 Nutraceutici a supporto di infiammazione e dolore *D. Fornasari*

17:10 Discussione

17:30 Chiusura del congresso *A.F.G. Cicero*

FACULTY

Franco Ameli Specialista in Otorinolaringoiatria e Patologia Cervico-Facciale, Genova

Fabrizio Angelini Presidente Società Italiana Nutrizione dello Sport e del Benessere
Responsabile Area Nutrizione e Supplementazione Sportiva Fc Juventus - Vr46 Riders Academy

Emilio Battisti Dipartimento di Scienze Fisiche, della Terra e dell'Ambiente, dell'Università degli Studi di Siena

Marco Biagi Ricercatore Universitario, Siena

Maria Antonietta Bianchi Dipartimento igiene e prevenzione ATS Insubria

Filippo Bosco Anestesia e Rianimazione AOUP Pisa. Referente medicina complementare e Oncologia Integrata Centro Senologico di Pisa AOUP

Marco Brancaleoni Responsabile regionale SINut Emilia Romagna

Cristiana Caliceti Ricercatrice senior presso il Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie, Alma Mater Studiorum - Università di Bologna

Massimiliano Caprio Professore Ordinario di Endocrinologia, Dipartimento di Scienze Umane e Promozione della Qualità della Vita, Università San Raffaele Roma. Responsabile del Laboratorio di Endocrinologia Cardiovascolare, IRCCS San Raffaele Pisana, Roma

Amedeo Carraro USD Trapianti Epatici Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata (AOUI) di Verona

Carlo Centemeri Adjunct Professor of Pharmacology Medical Science Senior Adviser, Ministero della Salute, Roma

Arrigo Francesco Giuseppe Cicero Professore associato in Scienze Tecniche Dietetiche Applicate, Alma Mater Studiorum Università di Bologna, Presidente SINut

Alessandro Colletti Delegato SINut Piemonte-Val D'Aosta, Università di Torino

Giorgio Lorenzo Colombo Dipartimento di Scienze del Farmaco, Università degli Studi di Pavia e Centro di Ricerche S.A.V.E. Studi, Milano

Giancarlo Cravotto Professore ordinario di Chimica Organica, Università di Torino

Sergio Davinelli Ricercatore di Biochimica Clinica Dipartimento di Medicina e Scienze per la Salute Università del Molise, Campobasso

Alessandro De Ponti Chirurgo Ortopedico Clinica Ortopedica dell'Università degli Studi di Milano, IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi, Milano

Giuseppe Derosa Responsabile Centro Universitario Diabetologia, Malattie Metaboliche e Dislipidemie Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Università degli Studi di Pavia

Giovambattista Desideri Professore Medicina Interna Università Studi de L'Aquila, Avezzano

Cherubino Di Lorenzo Dipartimento di Scienze Medico-Chirurgiche e Biotecnologie, Sapienza Università di Roma – Polo Pontino, Latina

Francesco Di Piero Direttore Ricerche Velleja Research; Direttore Scientifico MyMicrobiota, Editor-in-Chief per Nutrafoods; Contract Professor c/o Università di Camerino e Milano

Maurizio Fadda Dietista Clinico presso la S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica della Città della Salute e della Scienza di Torino

Fabrizio Fantini Biologo e divulgatore scientifico, membro della Società italiana di Tricologia, docente al Corso di Alta Formazione in Tricologia Sitri, Firenze

Simona Valeria Ferrero Medico Specialista Scienze dell'Alimentazione, Istituto Auxologico Italiano, Milano

Claudio Ferri Professore Ordinario in Medicina Interna l'Università de L'Aquila

Federica Fogacci Metanalista clinico, Università di Bologna, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche

Diego Maria Michele Fornasari Professore Associato di Farmacologia, Università degli Studi di Milano

Andrea Fratter Presidente SIFNut, Treviso

Luca Gatteschi Medico squadra nazionale maschile - FIGC

Davide Grassi Università degli Studi de L'Aquila

Sheila Leone Dipartimento di Farmacia, Università degli Studi "G. d'Annunzio", Chieti-Pescara

Pamela Maffioli Centro Universitario Diabetologia, Malattie Metaboliche e Dislipidemie Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Università degli Studi di Pavia

Alma Martelli Professore Farmacologia presso l'Università di Pisa

Fabrizio Muratori Direttore U.O.C. di Malattie Endocrine e Diabetologia, Centro di riferimento per lo studio, la diagnosi e la terapia dell'obesità Ospedale Sant'Anna di Como. Past President Nazionale Società Italiana dell'Obesità

Francesco Pegreff Professore Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita, Università di Bologna

Marzia Pellizzato Vice Presidente SIFNut, Treviso

Cristiana Piangiolino Ph. D., Market Manager, Nutraceutical ROELMI HPC, Varese

Matteo Pirro Direttore S.C. Medicina Interna, Azienda Ospedaliera-Universitaria di Perugia

Andrea Poli Nutrition Foundation of Italy, Milano

Carlo Ranaudo Facoltà di Farmacia, Università di Salerno

Manfredi Rizzo Professore Associato di Medicina Interna, Dipartimento Promise, Scuola di Medicina e Chirurgia, Università di Palermo

Gianni Sagratini Full Professor of Food Chemistry at University of Camerino

Maurizio Salamone Biologo, Responsabile Scientifico Metagenics Italia

Antonino Santoro Consigliere FederSalus e Presidente EHPM (European Federation of Associations of Health Product Manufacturers)

Gustavo Savino Dirigente Medico specialista in Farmacologia e Medicina dello Sport, Direttore UOC di Medicina dello Sport - AUSL di Modena, Centro Anti-Doping Regione Emilia-Romagna

Giovanni Scapagnini Professore Ordinario di Nutrizione Umana Dipartimento di Medicina e Scienze per la Salute Università del Molise, Campobasso

Gianluca Scuderi Professore Associato di oftalmologia "Sapienza" Università di Roma Responsabile UOC Oculistica Ospedale Sant' Andrea, Roma

Cesare R. Sirtori A.O. Niguarda Ca' Granda Milano

Vincenzo Sorrenti Responsabile scientifico Solgar Italia Multinutrient S.p.A.

Giovanni Spera Presidente SISDCA - Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare - Sapienza Università di Roma

Samir Giuseppe Sukkar Direttore dell'Unità Operativa Dipartimentale di Dietetica e Nutrizione Clinica dell'IRCCS Ospedale Policlinico San Martino di Genova

Lara Testai Professore associato di farmacologia, Università di Pisa

Massimo Veneziano Dirigente servizio diagnosi disturbi cognitivi ASL 3 Regione Liguria, Genova

Giuseppe Ventriglia Medico di Famiglia, Direttore Didattico Scuola di Alta Formazione SIMG

Giuseppe Venturella Department of Agricultural, Food and Forest Sciences, University of Palermo

Federico Vignati U.O.C. Malattie Endocrine e Diabetologia, ASST Lariana, Ospedale Sant'Anna, Como

Paola Violi Consultant, Department of General Surgery and Dentistry Transplant Surgery -

Liver Transplant Unit - Verona University Hospital Trust

Sauro Vittori Professore di Analisi di Farmaci ed Alimenti, Università degli Studi di Camerino

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE CONGRESSUALE

Savoia Hotel Regency
Via del Pilastro 2 - 40127 Bologna
Tel. 051-3767777 - www.savoia.it

ISCRIZIONI evento residenziale

L'iscrizione al Congresso è gratuita per i Soci SINut in regola con il pagamento della quota per l'anno 2021.

Soci SINSeB - Soci ENPAB: € 90 IVA inclusa

Non Soci SINut - SINSeB - ENPAB: € 120 IVA inclusa

Per iscriversi collegarsi al sito www.planning.it e selezionare la pagina Eventi. Invitiamo l'utente a ricercare l'evento inserendo la parola SINut nel campo "Ricerca libera". Le iscrizioni on line saranno aperte fino al **28 ottobre 2021**.

L'ISCRIZIONE INCLUDE:

Partecipazione alle sessioni scientifiche

Kit congressuale

Open coffee

n. 2 light lunch

Attestato ECM (per gli aventi diritto)

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Planning Congressi srl, Provider ECM n. 38, ha accreditato il Congresso per singole giornate per n. 150 Medici Chirurghi, Biologi Nutrizionisti, Infermieri, Dietisti, Farmacisti.

Obiettivo formativo: Linee guida-protocolli-procedure

Il Provider ECM Planning Congressi ha attivato una piattaforma per la compilazione del questionario ECM on line. Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è **INDISPENSABILE** la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento.

La compilazione del questionario darà diritto ai crediti SOLO se associata alla verifica dell'effettiva presenza al congresso. Non saranno previste deroghe a tali obblighi

ORARI SEGRETERIA

Giovedì 4 novembre 2021 13:30 - 20:45

Venerdì 5 novembre 2021 08:00 - 19:30

Sabato 6 novembre 2021 08:30 - 17:30

ATTESTATI

Gli attestati di partecipazione verranno inviati via e-mail al termine dell'evento.

ISCRIZIONI evento on-line

Per consentire la più elevata partecipazione possibile, l'intero evento sarà trasmesso in live streaming, sulla piattaforma <https://live.planning.it/nutraceutica>, e come FAD asincrona attiva nei 6 mesi successivi l'evento.

L'iscrizione allo streaming dell'evento è gratuita.

L'iscrizione può essere effettuata on-line all'indirizzo

<https://planning.it/eventi/>

Invitiamo l'utente a ricercare l'evento inserendo la parola SINut nel campo "Ricerca libera".

Le iscrizioni on line saranno aperte fino al **30 ottobre 2021**.

Dopo tale data, per iscriversi, sarà necessario contattare la Segreteria Organizzativa all'indirizzo a.landuzzi@planning.it

Il giorno prima dell'evento, la Segreteria Organizzativa provvederà ad inviare via mail (all'indirizzo utilizzato in fase di iscrizione) il link e la password per assistere allo streaming.

L'iscrizione alla FAD asincrona è gratuita per i Soci SINut in regola con il pagamento della quota per l'anno 2021.

Non Soci SINut: € 70 IVA inclusa

Durata FAD ASINCRONA 1° dicembre 2021 - 31 maggio 2022

Modalità di iscrizione: collegarsi al sito

<https://fad.planning.it/sinut2021>

e iscriversi seguendo le istruzioni.

Segreteria Organizzativa e Provider ECM



Planning Congressi Srl
Via Guelfa, 9 - 40138 Bologna
Tel. 051 300100
a.landuzzi@planning.it
www.planning.it