

6 aprile 2024

# Meeting Multidisciplinare

NH Bologna De La Gare, Bologna



4 crediti ECM

## Acidi grassi omega-3: scelta di ragione e scelta di cuore

Il ruolo dei PUFAs dalla gravidanza, alla nascita, all'anzianità

## Razionale

Gli acidi grassi polinsaturi della serie omega 3 sono molecole fondamentali per il fisiologico sviluppo di organi e tessuti e per il mantenimento in salute dell'organismo in toto, ed in particolare dell'apparato cardiovascolare e delle funzioni cognitive. Una dieta onnivora equilibrata può apportare un'adeguata quantità di acidi grassi polinsaturi della serie omega 3 e di loro precursori, tuttavia dopo i 40 anni di età la nostra capacità di convertire i precursori in molecole bioattive si riduce progressivamente mentre alterazioni quali-quantitative della dieta ed aumento delle richieste funzionali possono portare a deficit relativi o assoluti di questi nutrienti. La letteratura scientifica internazionale oggi ci porta a concludere come la supplementazione razionale e mirata di acidi grassi polinsaturi della serie omega 3 nell'ambito di sane abitudini di vita si associ ad un miglioramento di outcomes di salute in ambito pediatrico, ginecologico, geriatrico e cardiometabolico e su questi temi si focalizzerà questo corso.



## Faculty

**Arrigo Francesco Giuseppe Cicero**, Professore Associato in Scienze Tecniche Dietetiche Applicate, Alma Mater Studiorum Università di Bologna, Presidente SINut

**Francesco De Seta**, Ostetrico Ginecologo, Università degli Studi di Trieste

**Giovambattista Desideri**, Professore Ordinario di Medicina Interna, Università degli Studi de L'Aquila, Dipartimento di Medicina Clinica, Sanità Pubblica, Scienze della Vita e dell'Ambiente

**Federica Fogacci**, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Università di Bologna

**Diego Peroni**, Professore Ordinario di Pediatria, Università di Pisa

**Clemens Von Schacky**, Head of the Unit of Preventive Cardiology, Ludwig Maximilians-University of Munich

## Responsabile Scientifico

**Arrigo Francesco Giuseppe Cicero**

Professore Associato in Scienze Tecniche Dietetiche Applicate, Alma Mater Studiorum Università di Bologna, Presidente SINut

## Segreteria Scientifica

**Federica Fogacci**

Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Università di Bologna

# Programma

**10.30** Registrazione dei partecipanti

**11.00** Introduzione

*A.F.G. Cicero*

## Prima sessione

**Moderatore:** *A.F.G. Cicero*

**11.15** Omega-3 index beyond the PUFAs dosages: from dietary intake to the results of the last trials

*C. Von Schacky*

**11.45** Effetto degli acidi grassi omega 3 su sindrome metabolica e sue componenti

*A.F.G. Cicero*

**12.15** Discussione

**12.30** *Lunch*

## Seconda sessione

**Moderatore:** *A.F.G. Cicero*

**14.00** Come gestire le allergie in pediatria? Il ruolo degli acidi grassi omega 3 prima e dopo la nascita

*D. Peroni*

**14.30** La donna in 3D: il ruolo degli acidi grassi omega 3 PCSO, gravidanza e post-menopausa

*F. De Seta*

**15.00** Acidi grassi omega 3 a tutela delle funzioni nobili: brain needs PUFAs

*G. Desideri*

**15.30** Discussione

**15.50** Take home messages & Practical tips

*F. Fogacci*

**16.20** Conclusioni del corso

*A.F.G. Cicero*



## Sede

**Hotel NH Bologna De La Gare**

P.za XX Settembre, 2

40121 Bologna BO

## Iscrizioni

Il Corso è aperto ad un massimo di 80 discenti. L'iscrizione può essere effettuata on-line all'indirizzo **<https://planning.it/eventi/>**, invitiamo l'utente a ricercare l'evento inserendo una parola del titolo nel campo Ricerca libera nella sezione EVENTI del sito web. Nel caso in cui il sistema evidenzi che è stato raggiunto il numero massimo di iscrizioni per una categoria, contattare Mariailaria Branchini:

**[m.branchini@planning.it](mailto:m.branchini@planning.it)**

## Educazione Continua in Medicina

Planning Congressi Srl, Provider ECM n.38, ha accreditato l'evento per nr. 80 discenti per le seguenti professioni/discipline: Medico Chirurgo (tutte le discipline), Dietista, Biologo, Farmacista, Odontoiatria, Ostetrica/o e Fisioterapista attribuendo n. 4 crediti formativi ECM.

Il Provider ECM Planning Congressi ha attivato una piattaforma per la compilazione del Questionario ECM On line. Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è **INDISPENSABILE** la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento. La compilazione del questionario darà diritto ai crediti SOLO se associata alla verifica dell'effettiva presenza al corso. Non saranno previste deroghe a tali obblighi.

**Tipologia evento:** Residenziale

**Obiettivo formativo:** 2 - Linee guida - protocolli – procedure

## Segreteria Organizzativa e Provider



**Planning Congressi s.r.l.**

Provider ECM n. 38

Via Guelfa, 9

40138 Bologna

[m.branchini@planning.it](mailto:m.branchini@planning.it)

[www.planning.it](http://www.planning.it)

### patrocini concessi

IRCCS Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Sant'Orsola

SINut - Società Italiana di Nutraceutica

SIIA - Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa

SISA - Società Italiana di Scienze dell'Alimentazione

### patrocini richiesti

DIMEC - Dipartimento Scienze Mediche e Chirurgiche,  
Università di Bologna

SIPREC - Società Italiana per la prevenzione cardiovascolare

SISA - Società Italiana per lo Studio Aterosclerosi

Con la sponsorizzazione non condizionante di