

Progetto formativo ECM: ID: 1244 – 370586

Ore formative: 7

Crediti formativi: 7

Provider: ANCE CARDIOLOGIA ITALIANA DEL TERRITORIO

Professione accreditata: Medico chirurgo

Discipline:

Cardiologia

Medicina interna

Malattie metaboliche e Diabetologia

Medicina dello sport

Medicina generale

Scienze dell'alimentazione e Dietetica

Coordinatore scientifico:

Dr. Giuseppe Trisolino



Segreteria organizzativa

Per info: ati_knowledge@ati-consulting.it

Contributo incondizionato di



Provider E.C.M



ANCE Cardiologia del Territorio
via Dora 2 - 00198 Roma



Sabato 18 Febbraio 2023

Nuove frontiere nella prevenzione cardiovascolare



Hotel Savoia Regency, Bologna
Via Del Pilastro 2

Con il patrocinio di



ORDINE PROVINCIALE
DEI MEDICI CHIRURGHI
E DEGLI ODONTOIATRI DI
BOLOGNA

SINut
Società Italiana di Nutraceutica

RAZIONALE

I medici saggi non trattano le persone già ammalate, ma istruiscono quelle sane su cosa fare per non ammalarsi. (Medicina cinese, 500 a.C.)

La prevenzione è l'arma più importante per mantenere cuore e vasi in salute e per contrastare l'insorgenza e la progressione delle malattie cardiovascolari, in particolare quelle di origine aterosclerotica che sono le più diffuse e che si correlano con l'avanzare dell'età. Sebbene il rischio di malattie cardiovascolari aumenti con l'età, tuttavia, i problemi di salute non sono una conseguenza inevitabile dell'invecchiamento. L'età avanzata non è necessariamente una preconditione di malattia. Nonostante i significativi progressi nelle nostre conoscenze sulla fisiopatologia, diagnostica e trattamento, le malattie cardiovascolari rimangono ancora la principale causa di morbidità e mortalità nel mondo occidentale. È importante, quindi, agire sui fattori di rischio, ovvero su quelle condizioni modificabili che, quando presenti nella vita di un individuo, aumentano la probabilità di manifestare o aggravare una determinata malattia e la sovrapposizione di due o più fattori di rischio determina l'aumento esponenziale di tale probabilità. La bassa percezione del proprio rischio, inoltre, è da considerarsi come un fattore di rischio aggiuntivo. Da un'analisi della popolazione italiana per fattori di rischio modificabili, emerge un quadro piuttosto preoccupante: il 31% degli italiani è iperteso, ci sono 10 milioni di fumatori, 3 milioni e 200.000 diabetici e 6 milioni di obesi (fonte: Istat, 2019, SIIA). Per questo, è necessario ribadire l'importanza dell'identificazione dei propri fattori di rischio cardiovascolari per poter impostare una serie di comportamenti virtuosi con alla base uno stile di vita sano e con esami e controlli utili per intercettare eventuali malattie in fase precoce.

PROGRAMMA

08:30-09:00 Registrazione dei partecipanti

09:00-09:15 Presentazione Convegno *G. Trisolino (BO)*

I sessione:

Moderatori: R. Di Luzio R. (MO) G. Marchetti (BO)

09:30-09:50 Integratori e prevenzione cardiovascolare: *A. Cicero (BO)*
Mito mediatico o realtà scientifica?

09:55-10:15 Sindrome metabolica nell'adolescente *A. Maghetti (BO)*
e rischi per il futuro adulto

10:20-10:40 Associazione farmaco-integratore nel rischio CV *A. Barbanti (BO)*

10:45-11:00 Discussione

11:00-11:20 Coffee break

Lettura

Presenta G. Leonardi (BO)

11:20-11:50	La prevenzione cardiovascolare, il fil rouge della nostra vita	G. Di Pasquale (BO)
-------------	--	---------------------

II sessione:

Moderatori: G. Trisolino (BO) A. Maghetti (BO)

12:00-12:20	Acido alfa-linolenico in prevenzione cardiovascolare primaria	M. Biagi (SI)
-------------	---	---------------

12:30-12:50	Menopausa e acido alfa-linolenico: Un matrimonio intelligente	S. Alfieri (BO)
-------------	--	-----------------

12:50-13:05 Discussione

13:10-14:30	Light lunch	
-------------	-------------	--

III sessione:

Moderatori: A. Barbanti (BO) M. Baroni (BO)

14:45-15:05	Ansia e insonnia al tempo della pandemia: la fitoterapia può essere un'alternativa farmacologica?	M. Voza (BO)
-------------	---	--------------

15:10-15:30	Infiammazione e malattie associate all'età: ruolo dell'intervento nutrizionale	G. Marchesini (BO)
-------------	---	--------------------

15:40-16:00	Low-grade Inflammation (LGI) e nutrizione: il punto di vista del MMG	R. Pescatori (GE)
-------------	---	-------------------

Lettura

Presenta G. Trisolino (BO)

16:00-16:30	Ruolo dell'attività fisica nella prevenzione primordiale	M.G. Modena (MO)
-------------	---	------------------

16:40-17:00	Considerazioni conclusive: take home message	A. Cicero (BO)
-------------	--	----------------

17:00-17:20	Presentazione libro "Benessere Cuore&Salute"	A. Cicero (BO) C. Bertoni (MI)
-------------	--	-----------------------------------

17:30	Conclusione dei lavori Compilazione questionario ECM	
-------	---	--