

**Pavia**  
**19 gennaio 2019**

**Evento satellite SINut 2019**

# **Argomenti di nutraceutica**

**Terza edizione**



## Razionale

La nutraceutica è una nuova disciplina in grande sviluppo a livello mondiale e studia gli estratti di piante, animali, minerali e microrganismi, impiegati come nutrienti isolati, supplementi o diete specifiche.

In questo ambito i nutraceutici rappresentano una scelta di salute, che contribuisce a sostenere una condizione di benessere. Un nutraceutico può essere definito come un alimento che fornisce benefici salutistici oltre al proprio contenuto nutrizionale. Un nutraceutico è dunque un alimento-farmaco, che ha le proprietà curative proprie di principi attivi naturali di riconosciuta efficacia e può trovare il suo spazio di utilizzo nell'intervallo "oltre la dieta ma prima della necessità di ricorrere al farmaco".

I nutraceutici determinano effetti benefici per la salute, in particolare per la prevenzione e il trattamento delle malattie croniche. Alcuni studi ci dicono che ipertensione arteriosa, dislipidemia e diabete mellito, esempi di fattori di rischio cronici possono essere controllati anche con i nutraceutici. Deve però essere chiaro che questi effetti devono essere rigorosamente dimostrati con appropriati studi, sperimentali e clinici.

## Faculty

*Arrigo F. G. Cicero*, Bologna

*Alessandro Colletti*, Bologna

*Giorgio L. Colombo*, Pavia

*Giuseppe Derosa*, Pavia

*Francesco Di Pierro*, Camerino

*Pamela Maffioli*, Lecco

*Alberto Martina*, Pavia

*Giovanni Scapagnini*, Campobasso

*Cesare R. Sirtori*, Milano

## Programma

- 08.45** Saluto delle Autorità  
Saluto ai partecipanti da parte della SINut  
**G. Derosa, A.F.G. Cicero**  
Moderatore: **G. Derosa**  
- Titolo da definire  
**Roberto Fogari**
- 09.00** Nuove frontiere per la nutraceutica  
**C. Sirtori**  
Moderatore: **A.F.G. Cicero**
- 09.30** Sostanze naturali con azione ipoglicemizzante  
e studi clinici a supporto  
**G. Derosa**
- 10.00** Possibili correlazioni microbiota-patologia  
e ruolo dei nutraceutici nella gestione delle  
disbiosi osservate  
**F. Di Pierro**
- 10.30** Nutraceutica ed invecchiamento  
**G. Scapagnini**
- 11.00** Pausa
- Moderatore: **G. Derosa**
- 11.15** Le dislipidemie ed il trattamento con  
nutraceutici  
**P. Maffioli**
- 11.45** Scenari nutraceutici 2.0  
**A. Martina**
- 12.15** Impatto economico dei nutraceutici in ambito  
cardiovascolare: aderenza e continuità di  
trattamento  
**G. Colombo**
- 12.45** Pausa  
Moderatore: **A. Martina**
- 14.00** Nutraceutica e steatosi epatica  
**A. Colletti**
- 14.30** Approccio nutraceutico alle neuropatie  
periferiche  
**A.F.G. Cicero**
- 15.30** Conclusioni  
**G. Derosa, A.F.G. Cicero**
- 16.00** Compilazione questionario ECM

## Sede del Corso

### Polo Tecnologico

Via Fratelli Cuzio, 42

27100 Pavia

Tel. 0382-1726248

[www.polotecnologicopavia.it](http://www.polotecnologicopavia.it)

## Modalità di iscrizione

L'iscrizione al corso è gratuita.

Per iscriversi collegarsi al sito [www.planning.it](http://www.planning.it) e selezionare la pagina eventi.

Cercare negli eventi in programmazione a gennaio 2019 l'icona del corso e, dopo averne selezionato il titolo, procedere con la registrazione compilando la schermata.

## Educazione Continua in Medicina

Planning Congressi Srl, Provider ECM n.38, ha accreditato l'evento con il codice 249281 per 50 Medici Chirurghi, Biologi, Infermieri, Dietisti e Farmacisti, attribuendo n. 6 crediti formativi ECM.

Si rende noto che ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è **INDISPENSABILE** la presenza effettiva al 100% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento. Non sono previste deroghe a tali obblighi.

## Responsabile Scientifico

**Giuseppe Derosa**

Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo

Università di Pavia

## Segreteria Organizzativa e Provider ECM

WE DRIVE YOUR EDUCATION

# PLANNING

### Planning Congressi

Via Guelfa, 9 - 40138 Bologna

Tel. 051 300100, int. 140

Fax 051 309477

Ref. Alessandra Landuzzi - [a.landuzzi@planning.it](mailto:a.landuzzi@planning.it)

[www.planning.it](http://www.planning.it)

Con la sponsorizzazione non condizionante di

