

Con il patrocinio di:



ASSOCIAZIONE
ITALIANA
PSICOGERIATRIA



Unità **Prevenzione e Protezione**
Consiglio Nazionale delle Ricerche



CREA Sanità
Centro per la Ricerca Economica
Applicata in Sanità



SOCIETÀ ITALIANA
DI GERONTOLOGIA
E GERIATRIA



SIM
SOCIETÀ ITALIANA
DI MICROBIOLOGIA



SINut
Società Italiana di Nutraceutica



SISdca
ANDRESSE
BULMIE
OBESITÀ
Società Italiana per lo studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare



EuGMS
European Geriatric Medicine Society
Fostering geriatric medicine across Europe

Based on the scientific quality, educational merits, ethical standards and international dimension of the present event, EuGMS has granted endorsement over the LONGEVITY WHAT'S HOT Scientific research and clinical practice during the patient journey for an healthy ageing - February 2024

LONGEVITY

What's hot:

Ricerca scientifica e pratica clinica
per un **percorso di salute**
che duri tutta la vita

FAD

10 maggio 2024 - 9 maggio 2025



A livello globale, nel 2050, le persone con più di 60 anni saranno circa **due miliardi** e i **centenari saranno circa 3,7 milioni** e questo cambiamento demografico avrà delle importanti implicazioni sociali ed economiche.

L'Assemblea Generale dell'**ONU** in accordo con l'**OMS** ha proclamato il **2021-2030 come The United Nations Decade of Healthy Ageing** adottando il concetto di healthy ageing – **la prevenzione in ogni fase della vita** – come nuova prospettiva di longevità e benessere.

Parallelamente la comunità scientifica ha individuato 12 indicatori di invecchiamento biologico che sottendono ad altrettanti processi che possono essere contrastati. **I geni infatti sono solo dei facilitatori o dei peggioratori della nostra salute, ma sono raramente determinanti**, ci indicano solo la predisposizione della persona verso certe patologie.

L'invecchiamento "patologico" è un fenomeno che non solo è multifattoriale, ma che si articola in modo diverso e specifico per ogni individuo. Per questo motivo è importante studiare metodiche di precisione, per garantire la miglior risposta individuale nel prevenire e **contrastare i processi degenerativi e promuovere un invecchiamento in salute, ottenendo il meglio dalla propria età sia a livello fisico sia a livello mentale.**

Obiettivo dell'evento, partendo dall'analisi di questi indicatori, sarà quello di generare confronto con gli esperti della salute e proporre interventi di pratica clinica che diano risposte efficaci per la gestione in chiave di un invecchiamento di qualità, in tutte le fasi del ciclo di vita di ogni individuo, ricorrendo, dove necessario a stili di vita e integrazioni con approcci nutraceutici mirati e sartoriali.



10 min Apertura e obiettivi

I SESSIONE

TEMPO PRIMA DEL TEMPO, VITA E LONGEVITÀ: UN CAMBIO DI PARADIGMA

Moderatore: **G. Spera**

20 min Salute e longevità: quali spazi per prevenire il declino funzionale nella persona anziana? - **G. Bellelli**

25 min Interconnessioni alla base dell'invecchiamento - **E. Tasciotti**

25 min La nutraceutica a supporto della sana longevità - Tra prevenzione primaria e prevenzione primordiale - **A.F.G. Cicero**

20 min Scenario socioeconomico italiano e nuovo approccio: dalla cura alla prevenzione - **F. Spandonaro**

10 min Discussione

II SESSIONE

IL SAPORE DELLA LONGEVITÀ

Moderatore: **A.F.G. Cicero**

20 min Obesità e grasso viscerale: congiurati da contrastare per una longevità in salute - **G. Spera**

20 min Dislipidemie lievi moderate: non solo LDL - **F. Natale**

25 min Nutrizione chetogenica: approccio "terapeutico" all'infiammazione - **S. Basciani**

15 min Discussione

10 min Chiusura lavori



III SESSIONE

CAPACITÀ INTRINSECA, RESILIENZA, FRAGILITÀ E FUNZIONE: COME SPIEGARE LA SALUTE OLTRE IL MITO DELLA MALATTIA

Moderatore: R. Nappi

- 25 min Stress ossidativo, infiammazione, dolore e invecchiamento: un percorso a doppio senso? - **P. Mariconti**
- 25 min Fragilità cognitiva e fragilità fisica: interconnessioni fra corpo e mente - **A. Bianchetti**
- 20 min Malnutrizione e sarcopenia: forza o massa muscolare? - **F. Landi**
- 20 min Stili di vita e invecchiamento: il legame inscindibile tra esercizio fisico e nutrizione - **S. Maggi**
- 20 min Discussione

IV SESSIONE

ANALISI, GENERE, FASI DELLA VITA: RUOLI DELLA MEDICINA DI PRECISIONE

Moderatore: A. Bianchetti

- 25 min Il microbiota intestinale come driver di healthy ageing e longevità - **S. Turroni**
- 20 min Manipolazione del microbiota e healthy ageing - **F. Pace**
- 25 min Tappe della vita riproduttiva femminile sulla via della longevità - **R. Nappi**
- 20 min Focus on fitormoni - **S. Piloni**
- 10 min Discussione

LONGEVITY CALL TO ACTION

- 40 min Tavola rotonda - Take home message
Moderatore: **G. Spera**
- 10 min Chiusura lavori



FACULTY

Sabrina Basciani - Biologa Nutrizionista, Dipartimento Medicina Sperimentale, Università la Sapienza di Roma

Giuseppe Bellelli - Università degli Studi Milano-Bicocca e UO Geriatria, Fondazione IRCCS San Gerardo, Monza

Angelo Bianchetti - Responsabile Dipartimento Medicina e Riabilitazione, Istituto Clinico S. Anna - Gruppo San Donato, Brescia Scuola di Specializzazione in Geriatria, Università di Brescia

Arrigo Francesco Giuseppe Cicero - Professore associato in Scienze Tecniche Dietetiche Applicate, Alma Mater Studiorum Università di Bologna

Francesco Landi - Professore Ordinario di Medicina Interna presso l'Università Cattolica di Roma, Facoltà di Medicina, Direttore dell'Unità di Medicina Interna Geriatrica del Policlinico Universitario A. Gemelli di Roma

Stefania Maggi - Dirigente di ricerca CNR dell'Istituto di Neuroscienze, Sezione di Invecchiamento, Padova

Paolo Mariconiti - Specialista in Anestesia e Medicina del dolore Specialista in Farmacologia, Milano

Rossella Nappi - Professore Ordinario di Ostetricia e Ginecologia, Dipartimento di Scienze Cliniche, Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche, SSD Ostetricia e Ginecologia 2 – PMA, IRCCS Policlinico S. Matteo, Pavia

Francesco Natale - Cardiologo, AO dei Colli Ospedale Monaldi. Cardiologia Università Vanvitelli, Napoli

Fabio Pace - Direttore UOC Gastroneterologia, ASST Bergamo Est

Stefania Piloni - Medico Chirurgo Specialista in Ginecologia e Ostetricia. San Raffaele Resnati – Milano. Docente Corso di Fitoterapia e Nutraceutica Università di Milano

Federico Spandonaro - Presidente del Comitato Scientifico di C.R.E.A. Sanità (Centro per la Ricerca Economica Applicata in Sanità), Roma

Giovanni Spera - Endocrinologo - già Professore Ordinario di Medicina Interna e Presidente del Comitato Etico - Università La Sapienza, Roma

Ennio Tasciotti - Direttore Human Longevity Program, IRCCS San Raffaele Professore Ordinario di Scienze e Tecnologie Mediche Applicate Dipartimento di scienze umane e promozione della qualità della vita, Università San Raffaele, Roma

Silvia Turrone - Unità di Scienze e Biotecnologie dei Microbiomi, Dipartimento di Farmacia e Biotecnologie, Università di Bologna

EVENTO: ECM 38-416706

TIPO DI FORMAZIONE: FAD

DATA: 10 maggio 2024 - 9 maggio 2025

DURATA FORMATIVA: 7 ore

N. CREDITI: 7

NUMERO PARTECIPANTI: 2000

OBIETTIVO FORMATIVO: 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP).

DESTINATARI (Professione e discipline): Medico chirurgo (tutte le discipline), Biologo, Farmacista, Dietista e Tecnico di laboratorio biomedico.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



Planning Congressi Srl

Via Guelfa, 9 - 40138 Bologna

Tel. 051 300100 • Cell. 3460394052

m.gorgoglione@planning.it • www.planning.it

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: online.

Collegarsi al sito fad.planning.it/longevity e registrarsi seguendo le istruzioni.

IMPORTANTE

Terminata la procedura di iscrizione, per accedere alla FAD è indispensabile abilitarsi cliccando sul link ricevuto per posta elettronica all'indirizzo email da voi indicato in fase di registrazione.

In caso di mancata ricezione dell'email, si prega di verificare la posta SPAM.

ASSISTENZA

infomad@planning.it

REQUISITI TECNICI

Hardware: che supporti un'interfaccia grafica

Software: browser Internet (Internet Explorer, Firefox, Safari, Opera, Chrome)

Per fruire dei corsi online in formato pdf: Adobe Reader

Per vedere i video presenti nei corsi online:

- per chi possiede un PC: Windows Media Player oppure GOM Player
- per chi possiede un computer Macintosh: QuickTime

Con il contributo non condizionante di



per il progetto **WELL**  **LONGEVITY**