

**Infiammazione e malattie
cardiovascolari:**

**un approccio
nutraceutico**



Bologna
28 maggio 2016

HEART ATTACK CAFE

DEEP FRIED
Butter



CHOCOLATE COVERED
Bacon



TRIPLE BYPASS

Cheese Crisps



DEEP FRIED

THE HEART STOPPER

Garlic Dippers



DEEP FRIED

THE BIG ONE

Cinnamon Crisps



DEEP FRIED

FLATLINER

Buñuelos



DEEP FRIED



FORTIFIED with BUTTER

CORONARY COMBO

DEEP FRIED BUTTER

Garlic Dippers



Everything Deep Fried and Smothered in Butter



Effect of potentially modifiable risk factors associated with myocardial infarction in 52 countries (the INTERHEART study): case-control study

Salim Yusuf, Steven Hawken, Stephanie Ounpuu, Tony Dans, Alvaro Avezum, Fernando Lanas, Matthew McQueen, Andrzej Budaj, Prem Pais, John Varigos, Liu Lisheng, on behalf of the INTERHEART Study Investigators*



Lancet 2004; 364: 937-52

Published online
September 3, 2004

- 1. Fumo**
- 2. Diabete**
- 3. Ipertensione**
- 4. Obesità viscerale**
- 5. Psicosociale**
- 6. ApoB/ApoA1**



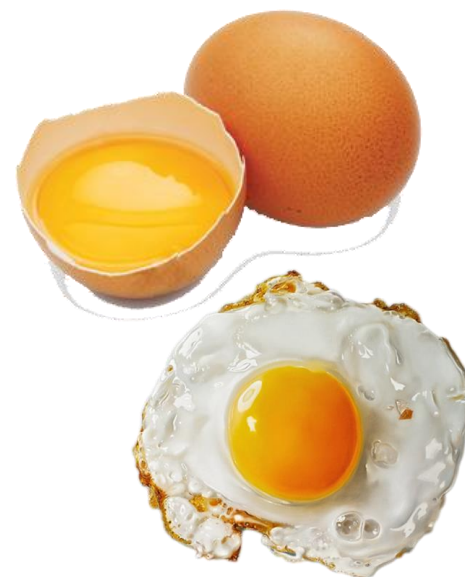
- 1. Frutta e verdura**
- 2. Attività fisica**
- 3. Alcool moderato**



Emma Morano



116 anni



29/11/1899

Civiasco (VC)

Italia

carlomaggio.it

SINut
Società Italiana di Nutraceutica

Jeanne Louise Calment



122 anni

**Inizia scherma a
85 anni**

**In bicicletta sino
a 100 anni**

Arles 21/02/1875

Arles 04/08/1997

carlomaggio.it

SINut
Società Italiana di Nutraceutica

L'uomo ha l'età delle sue arterie



Il cappuccio fibroso



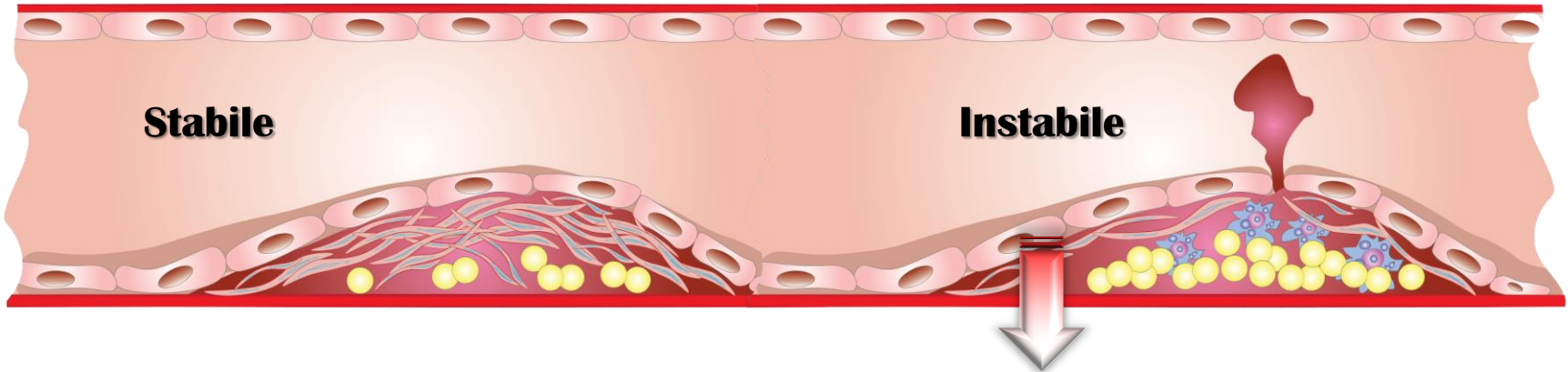
Rudolf Ludwig

Karl Virchow

1821 - 1902

SINut
Società Italiana di Nutraceutica

Placco matto



Piccolo cappuccio fibroso

Molte cellule infiammatorie

Grosso nucleo lipidico

Poche cellule muscolari lisce

2/3 IMA rottura di placca

SINut
Società Italiana di Nutraceutica





The Interlinked Depression, Erectile Dysfunction, and Coronary Heart Disease Syndrome in Older Men: A Triad Often Underdiagnosed

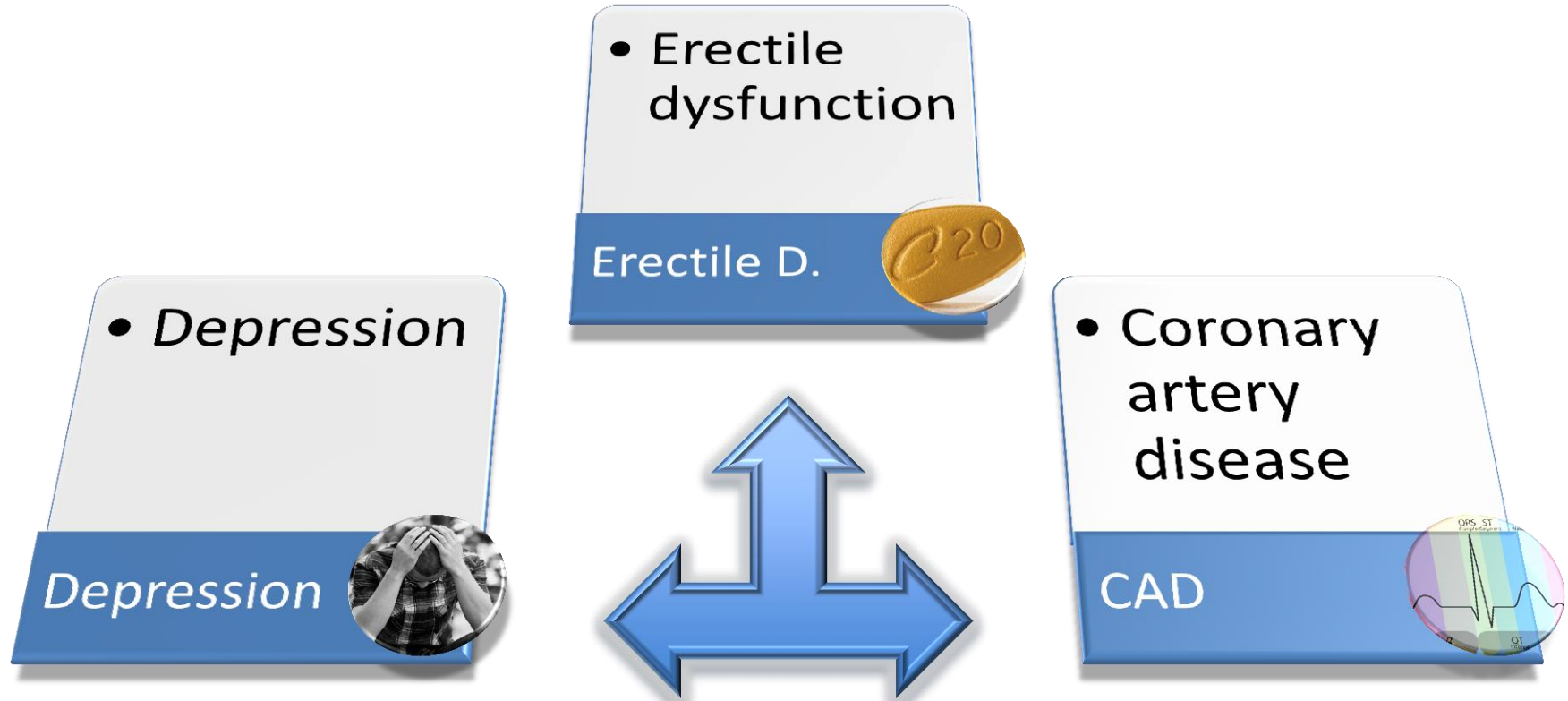
Robert S. Tan, MD, MBA, and Shou-Jin Pu, MD

(J Gen Specif Med 2003;6[1]:31-36)

DEC

syndrome

Iter diagnostico sindrome DEC



Se presente una patologia:
Indagare sulle altre due

INFLAMMATION



HEAT

REDNESS

SWELLING

PAIN

LOSS OF
FUNCTION

Inflammation vs Inflammaging

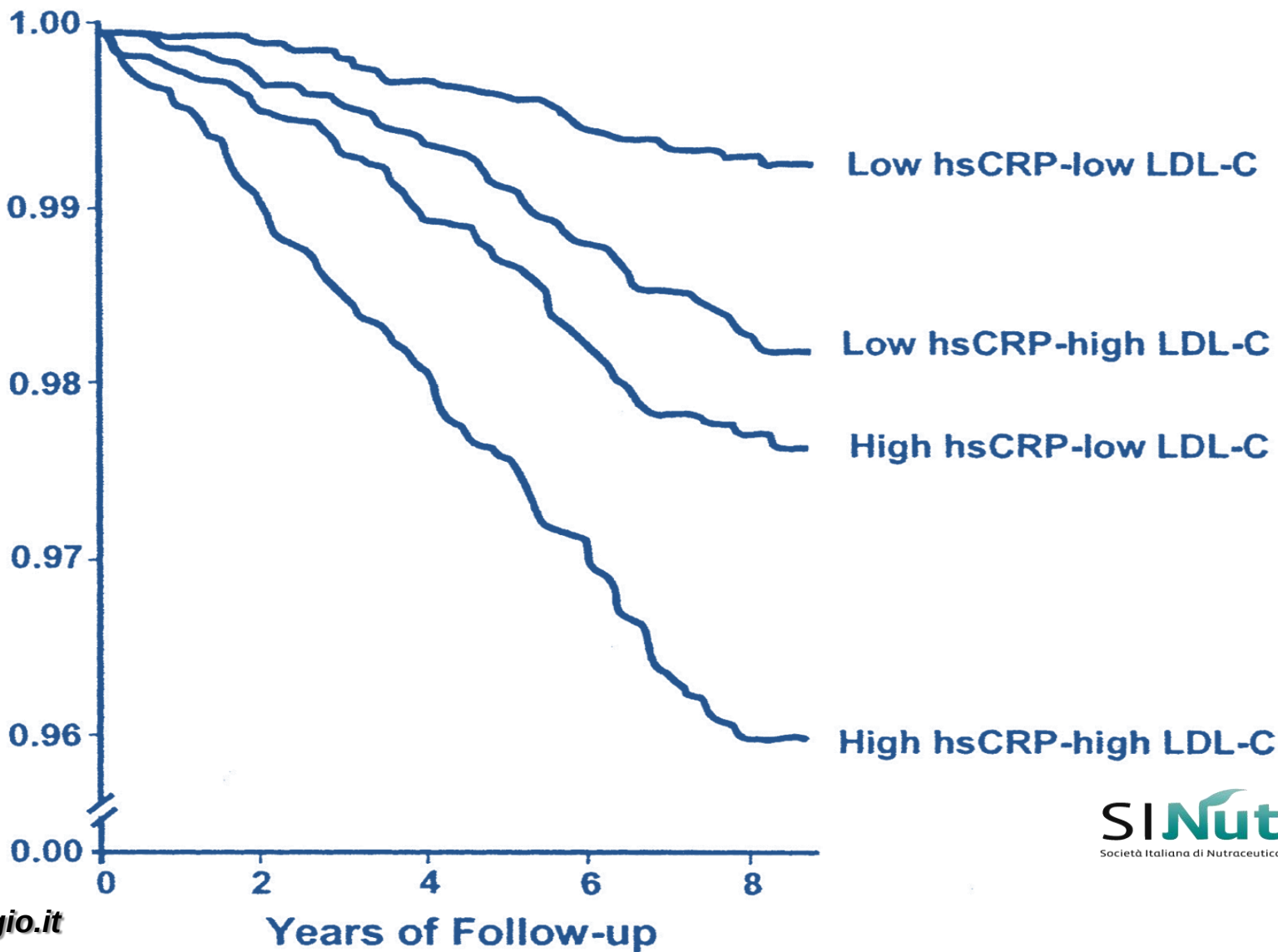
Inflammation

1. Rubor
2. Tumor
3. Dolor
4. Calor
5. Functio lesa

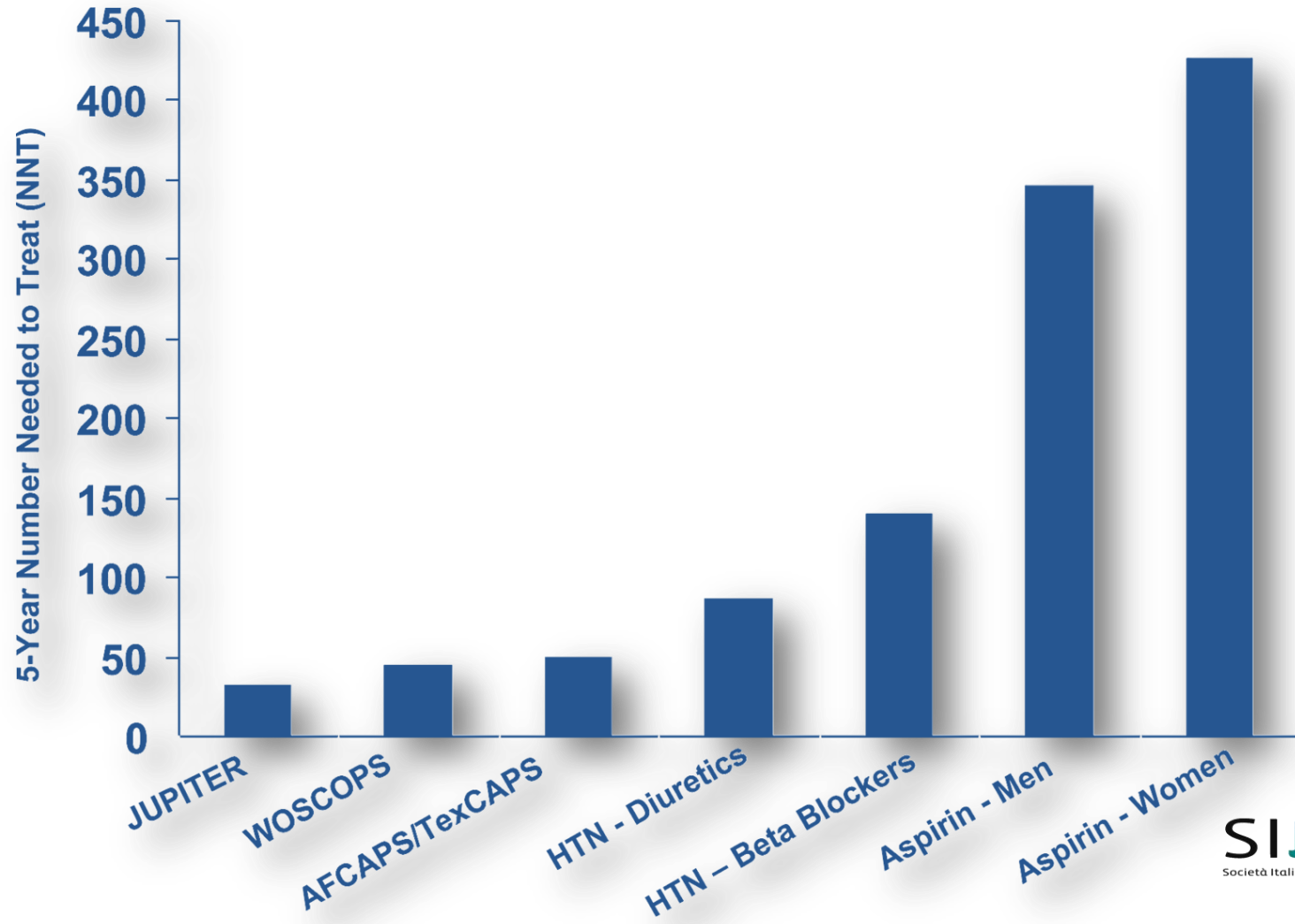
Inflammaging*

1. Basso grado
2. Controllata
3. Asintomatica
4. Cronica
5. Sistemica

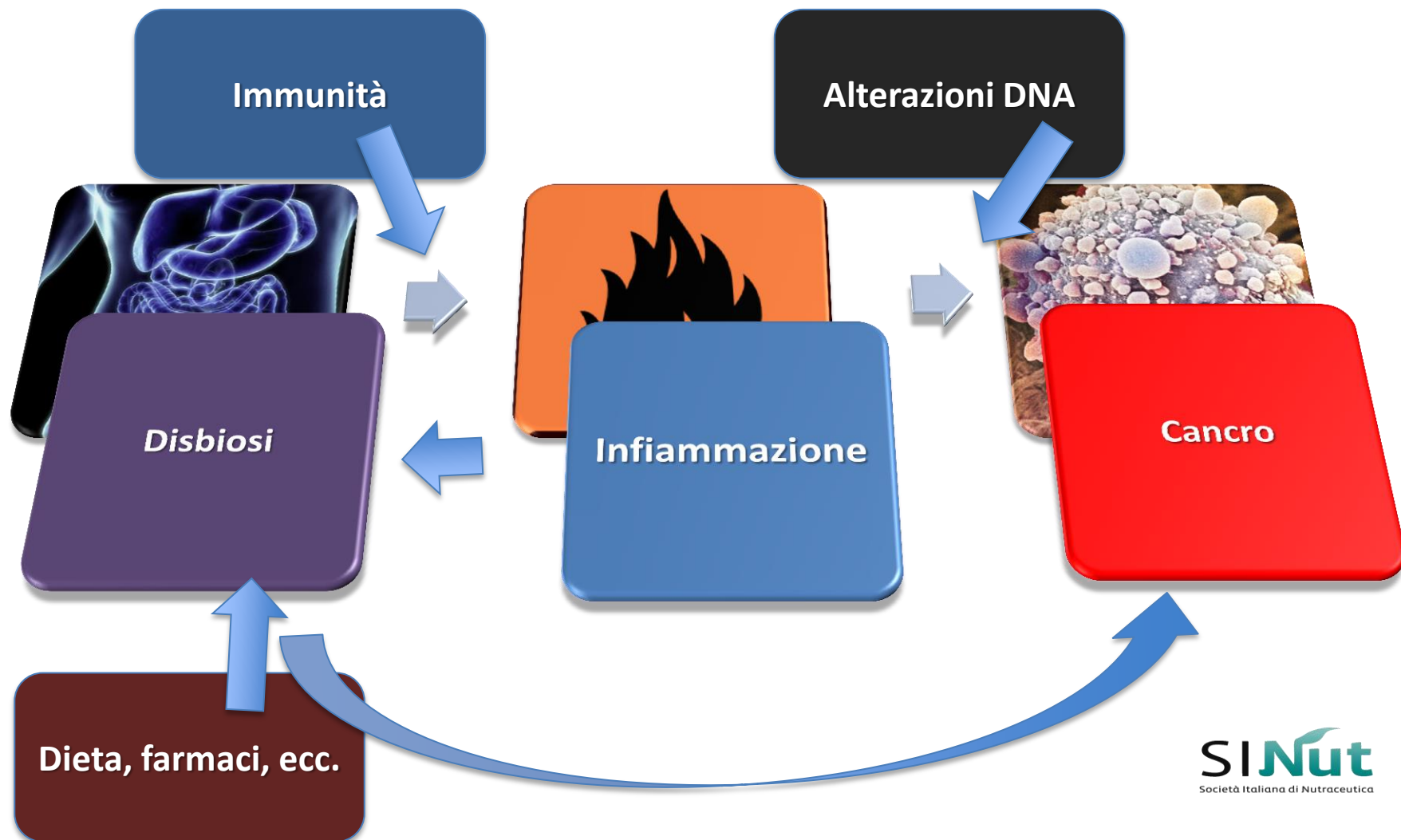
Probability of Event-free Survival



prevention populations for statin therapy, antihypertensive therapy, and aspirin.

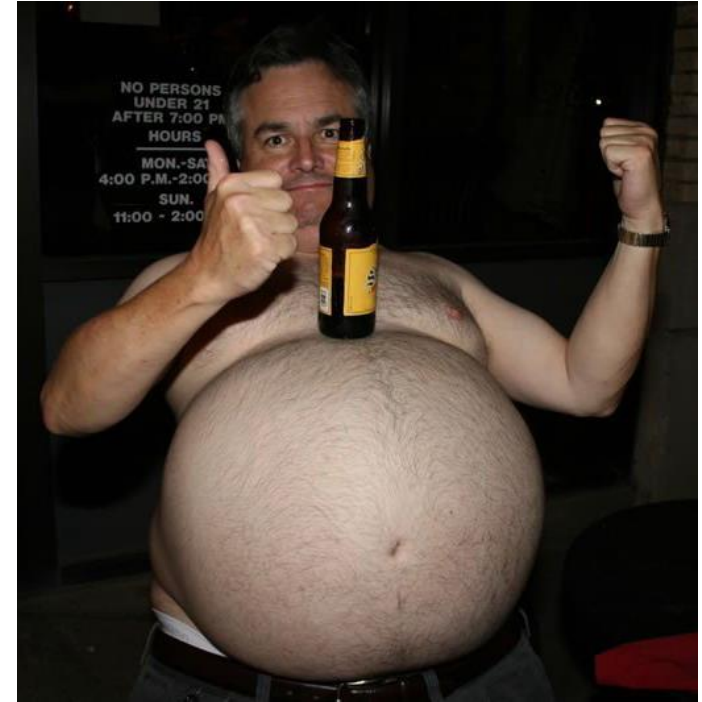


Disbiosi e cancro



La mezza età è quando
smetti di crescere alle
estremità e cominci a
crescere nel mezzo

Nutrizione anti-aging



Corso ANTI-AGING

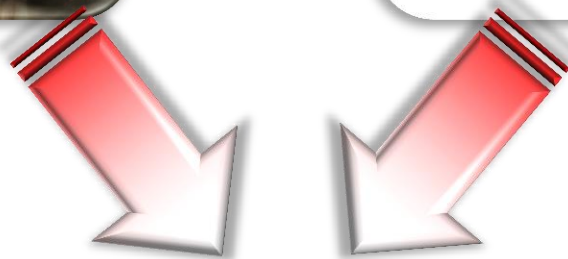
carlomaggio.it



SINut
Società Italiana di Nutraceutica

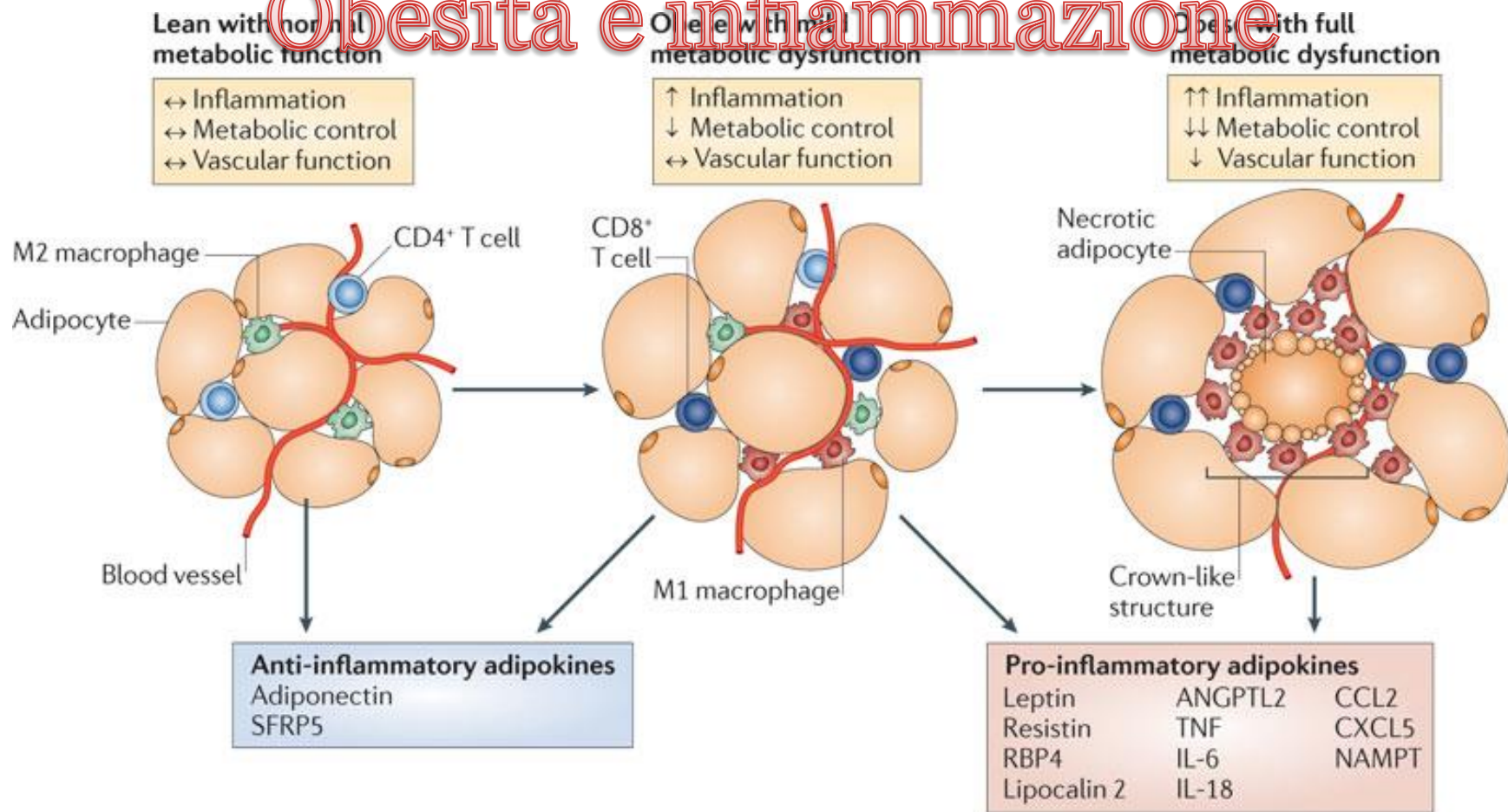
Dott. Carlo Maggio

Metabolically triggered inflammation



Metaflammation

Obesità e infiammazione



‘Metabolically healthy obesity’: Origins and implications

Gerald V. Denis^{a,*}, Martin S. Obin^b

	<i>Lean body type</i>	<i>Obese body type</i>
<i>Healthy metabolism</i>	Lean, healthy	MHO
<i>Unhealthy metabolism</i>	MONW	Obese, unhealthy

cardiaca e un infarto cardiaco a 33 anni, cosa faresti per evitare problemi cardiovascolari?

- a) Prevenzione con aspirina
- b) Prevenzione con statina
- c) Prevenzione con nutraceutici
- d) Prevenzione con educazione alimentare
- e) Pregare

carlomaggio.it



SINut
Società Italiana di Nutraceutica

cardiaca e un infarto cardiaco a 33 anni, cosa faresti per evitare problemi cardiovascolari?

- a) **Pregare che nell'atto del tuo concepimento tua madre abbia fatto l'amore, inavvertitamente, con un altro uomo diverso da tuo padre.**
- b) Prevenzione con statina
- c) Prevenzione con nutraceutici
- d) Prevenzione con educazione alimentare
- e) Pregare





Esercizio fisico

150 min./sett.

**Riduzione: PCR,
IL6, TNF- α**



Saluti da



Infi ammaland

La questione Nutrizione

*"La natura è un buon medico perché guarisce i
tre quarti delle malattie senza parlar male dei
suoi colleghi "*
Galeno



carlomaggio.it



Carlo Maggio

100 anni da giovane

*I segreti per vivere a lungo
in piena salute fisica e mentale*



ISTITUTO
RUDY LANZA



Edizioni
L'Età dell'Acquario

SINut
Società Italiana di Nutraceutica



CARBOIDRATI

VERDURA
FRUTTA

PROTEINE

natura & salute

LUCA SPECIANI

Parte pratica a cura di
Lydia Bottino

GUIDA PRATICA ALLA DIETAGIFT E ALL'ALIMENTAZIONE DI SEGNALE

(NON ESISTONO SCOIATTOLI OBESI)

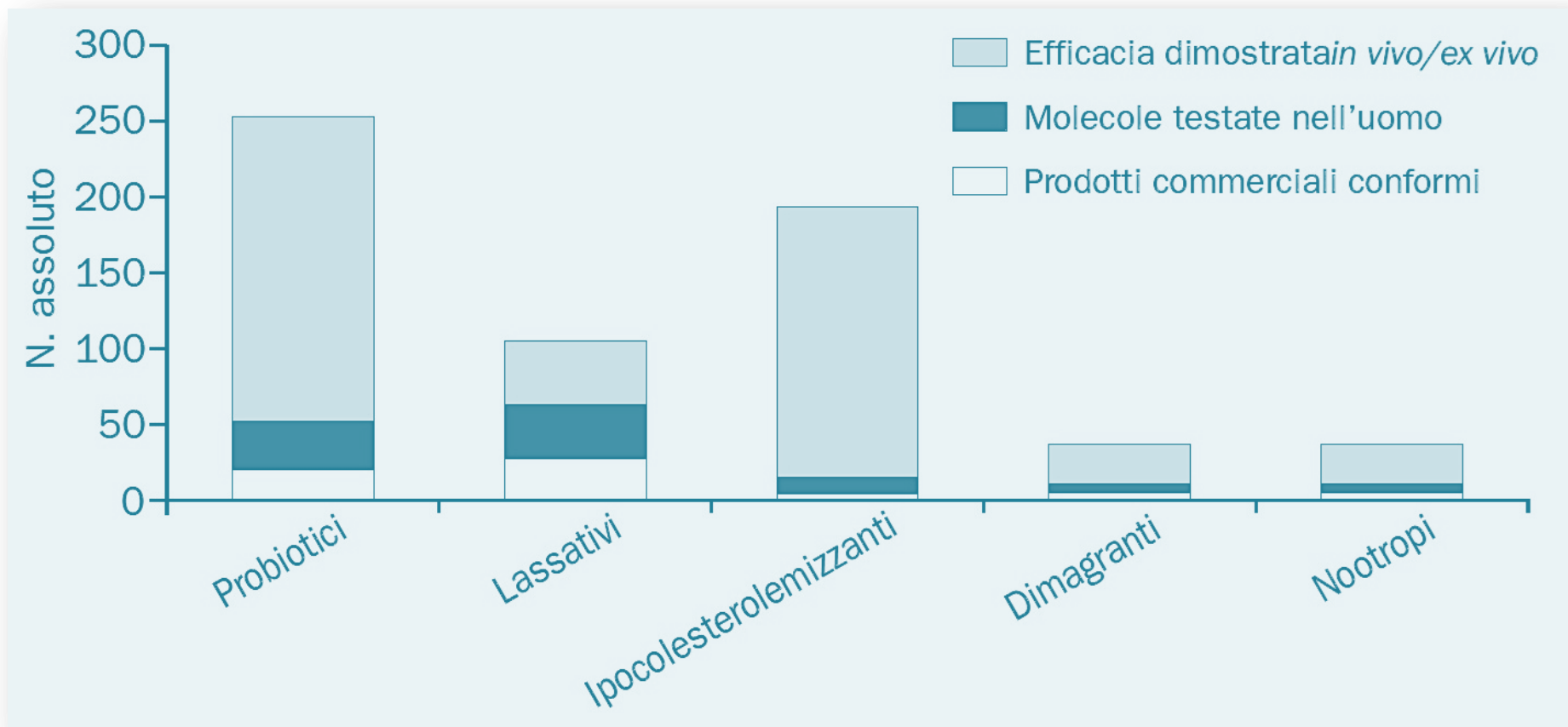


tecniche nuove

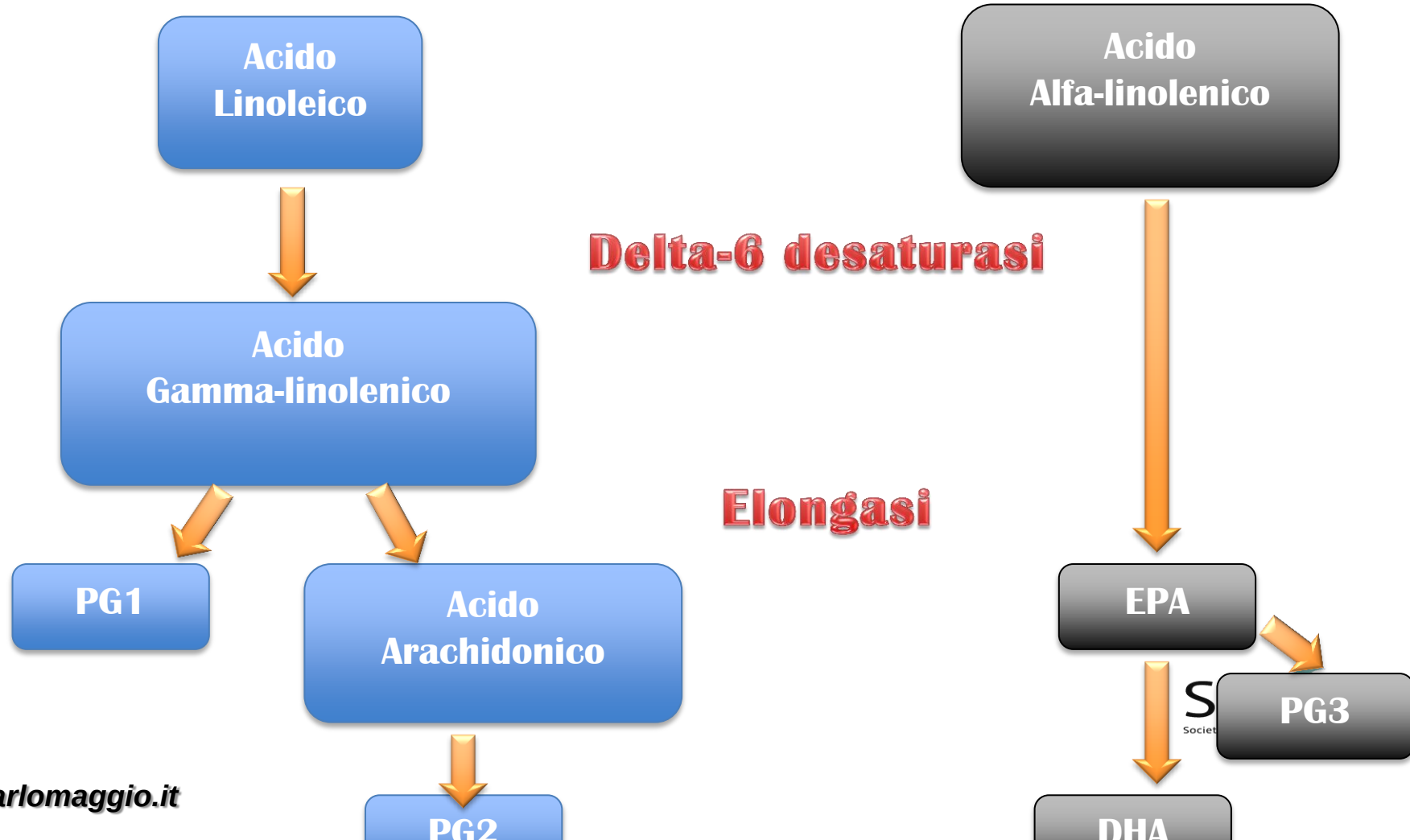
Anchilosi da aterosclerosi?



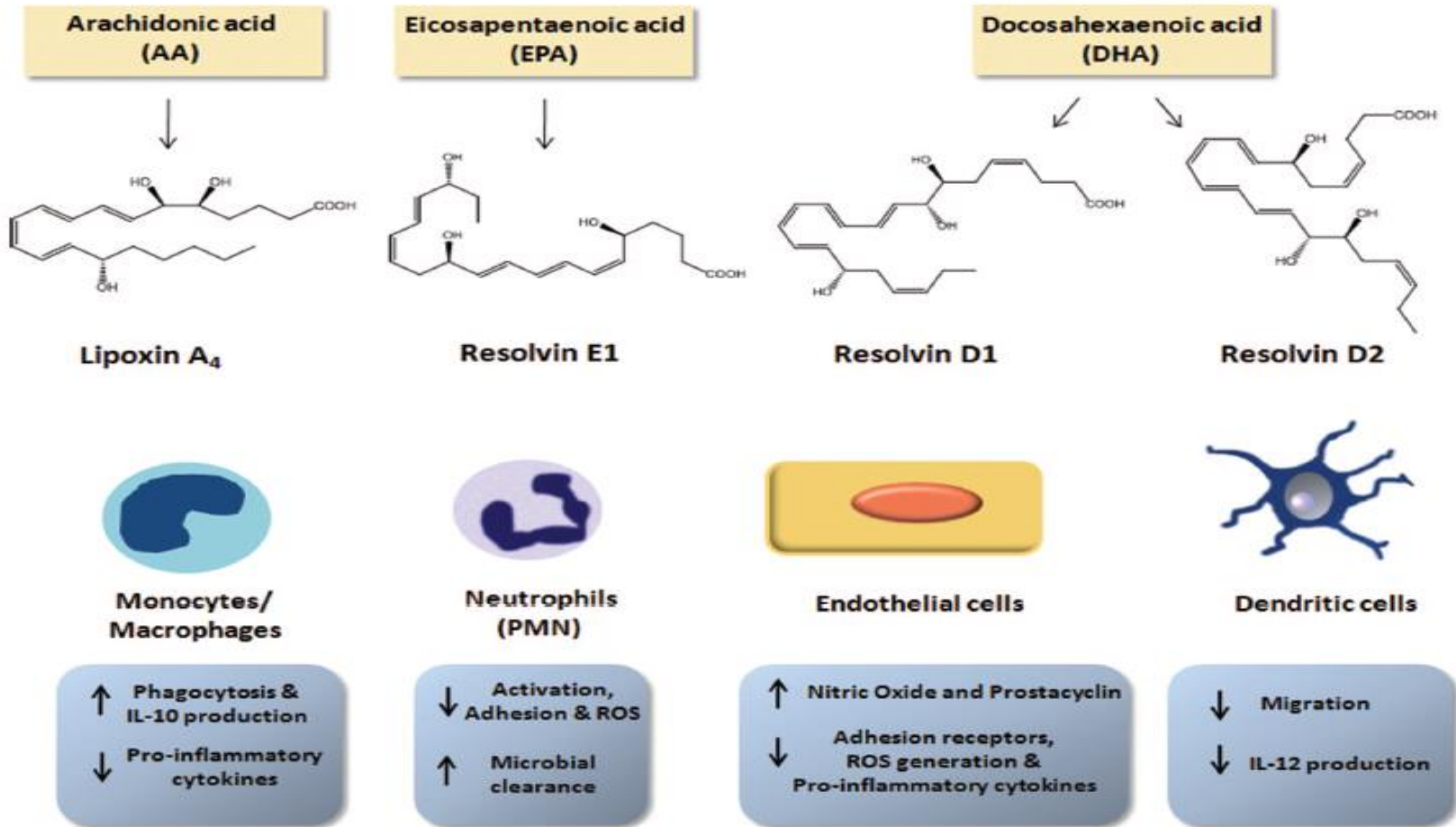
Nutraceutici più venduti in Italia



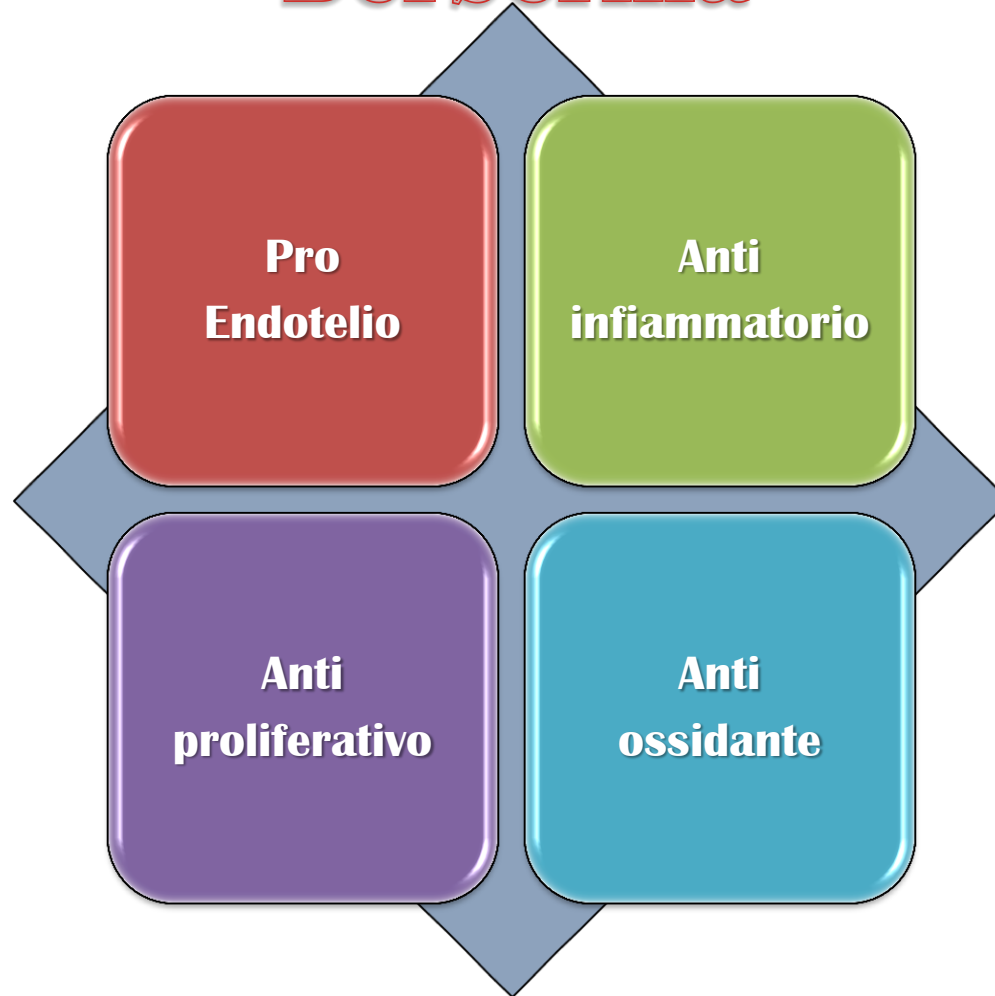
Omega-6/Omega-3



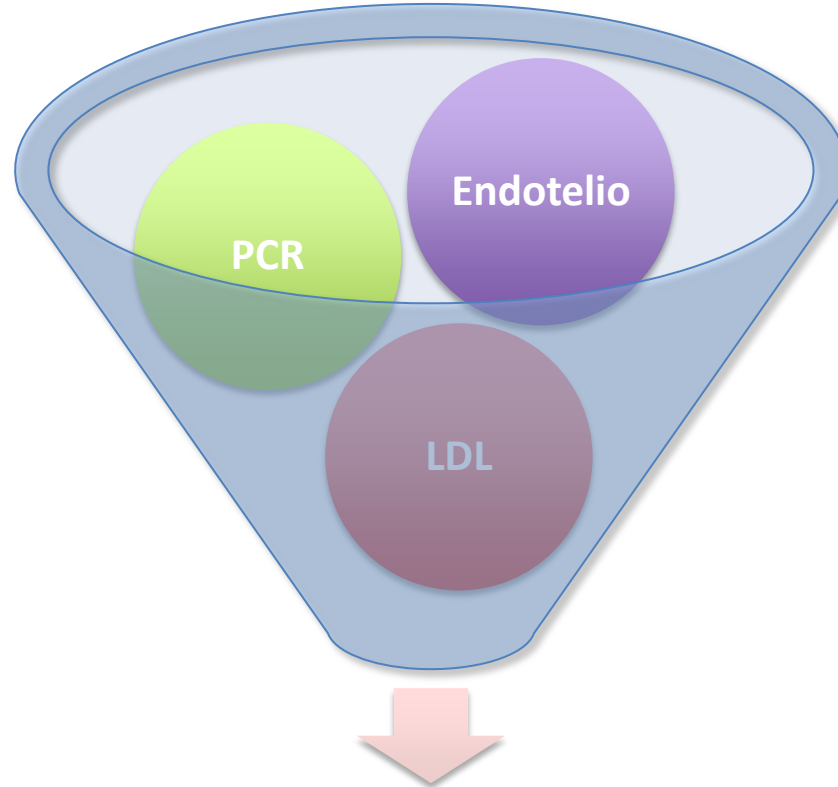
Omega-3 e Resolvine



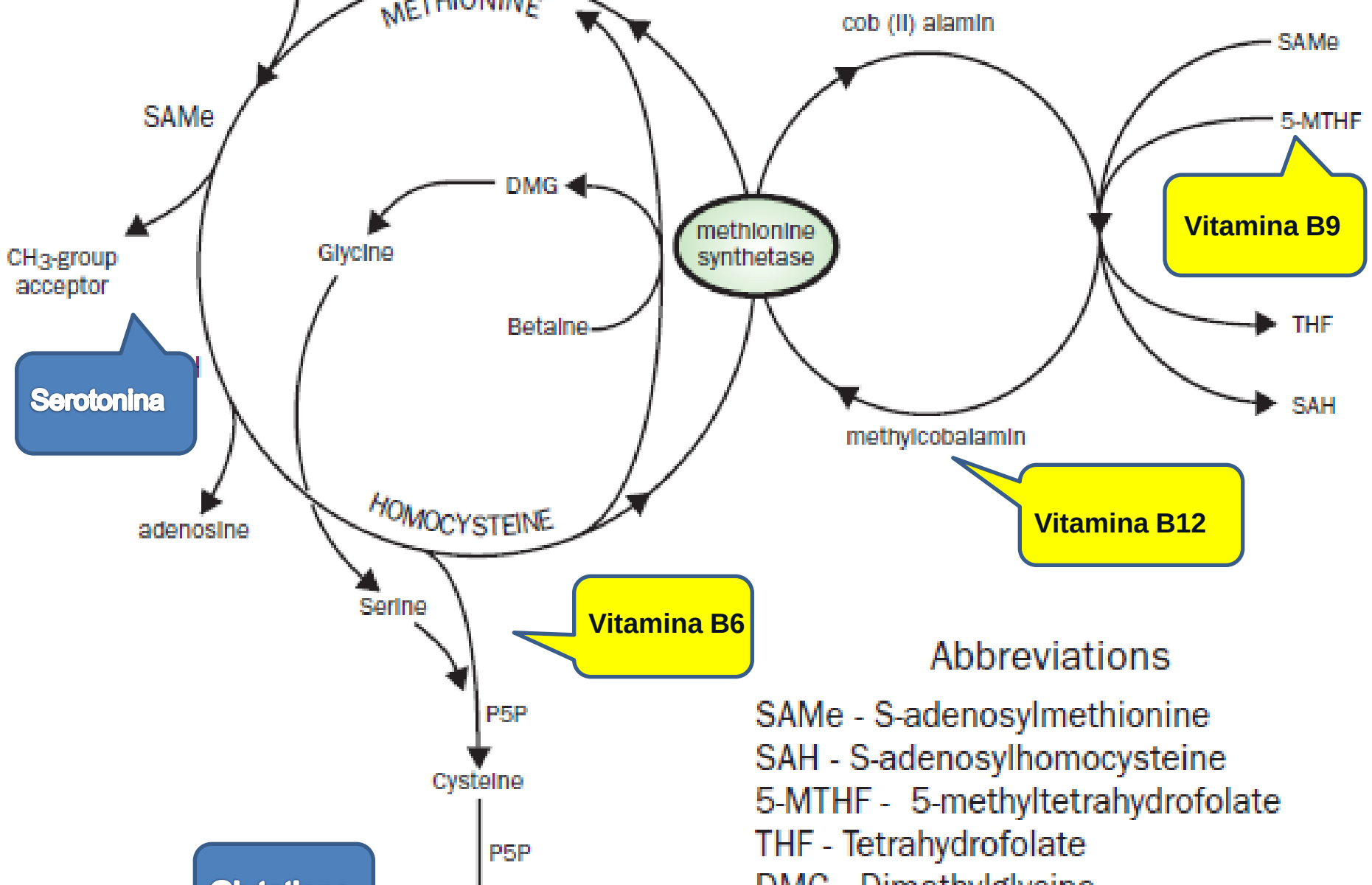
Berberina

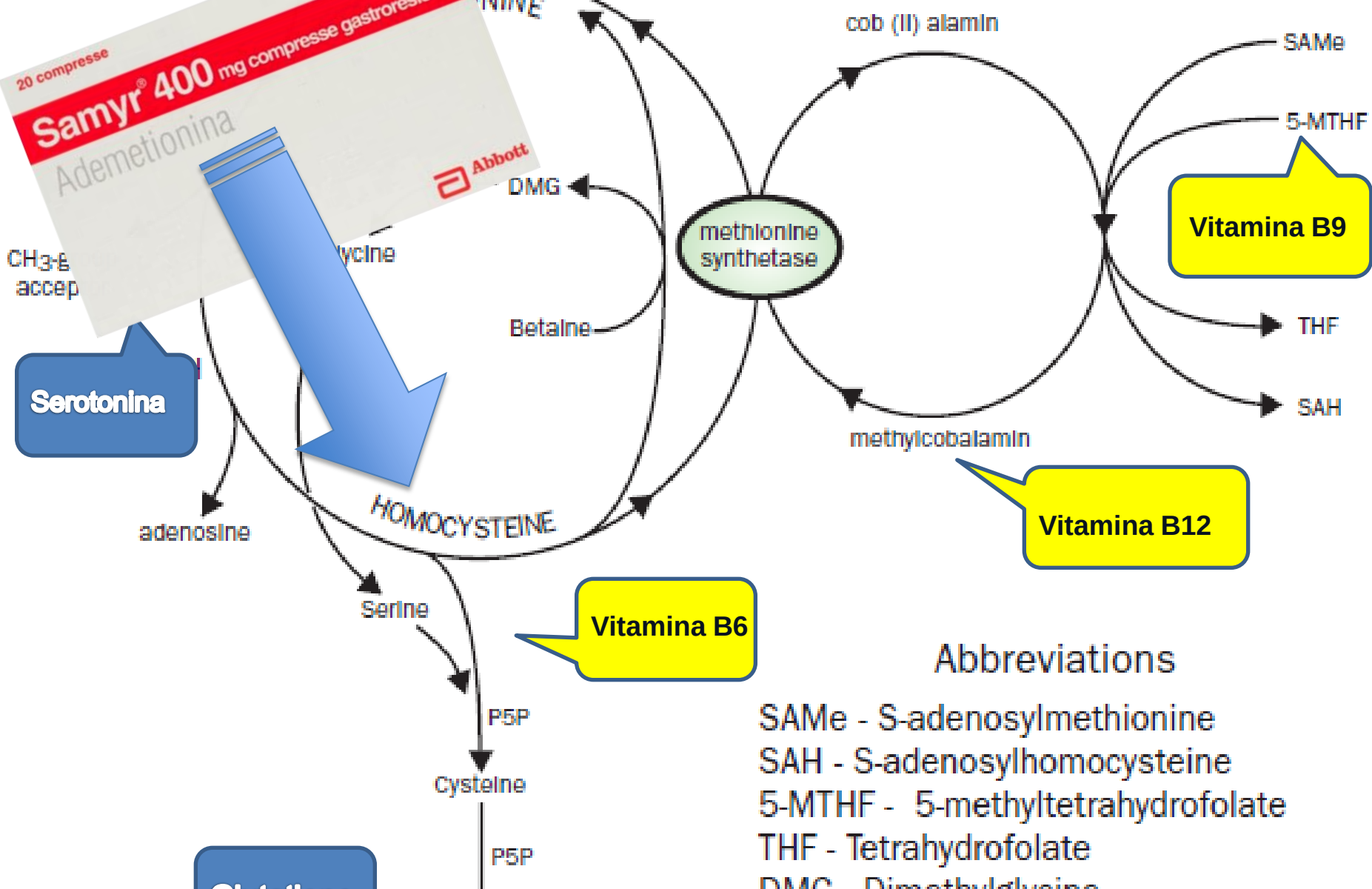


Monacoline



Riduzione rischio CV





Integratore per ridurre il colesterolo

● Informazioni Nutrizionali

Contenuti medi	Per dose giornaliera 1 cpr	Per 100 g	% RDA*
Carciofo e.s.	500 mg	41,67 g	—
Riso rosso fermentato	200 mg	16,67 g	—
apporto di Monacolina K	10 mg	0,83 g	—
Banaba e.s.	75 mg	6,25 g	—
Coenzima Q10	50 mg	4,17 g	—
Vitamina B3	9 mg	0,75 g	56,2
Vitamina B6	1,4 mg	0,17 g	100
Vitamina B12	0,83 mcg	0,069 mg	33,2
Acido folico	110 mcg	9,17 mg	55

*Razione Giornaliera Raccomandata - SENZA GLUTINE

Società Italiana di Nutraceutica

Esempi clinici: integratore



RM 61 anni

CT	252	194	- 23%
HDL	66	70	+ 6%
TG	86	91	+ 5%



BA 67 anni

CT	275	190	- 31%
HDL	74	85	+ 15%
TG	102	105	+ 3%



FC 58 anni

CT	250	198	- 21%
HDL	50	54	+ 8%
TG	110	113	+ 3%



CORSI DI FORMAZIONE PER MEDICI IN MEDICINA FUNZIONALE REGOLATORIA



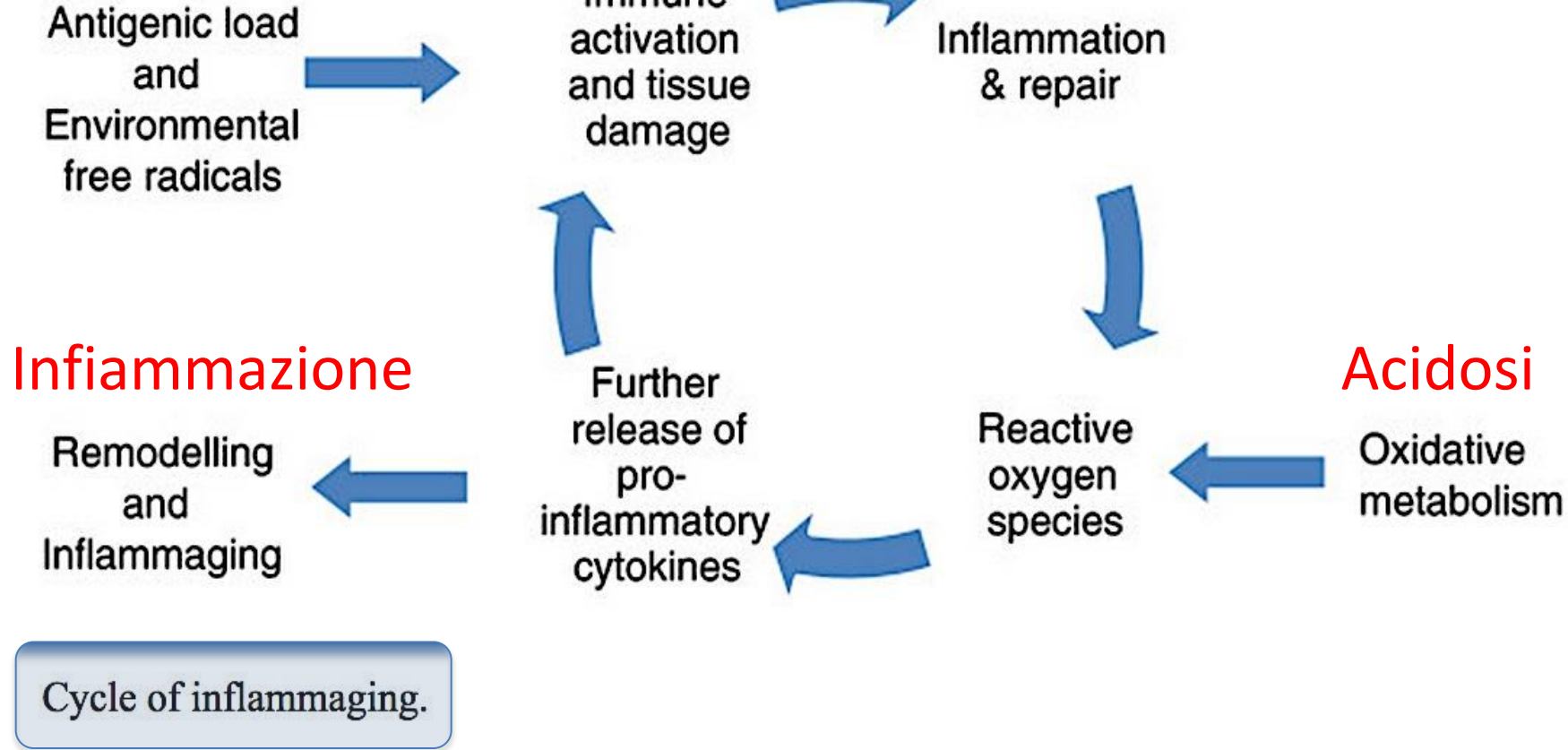
Società Italiana di Medicina Funzionale

3-10 SETTEMBRE 2016

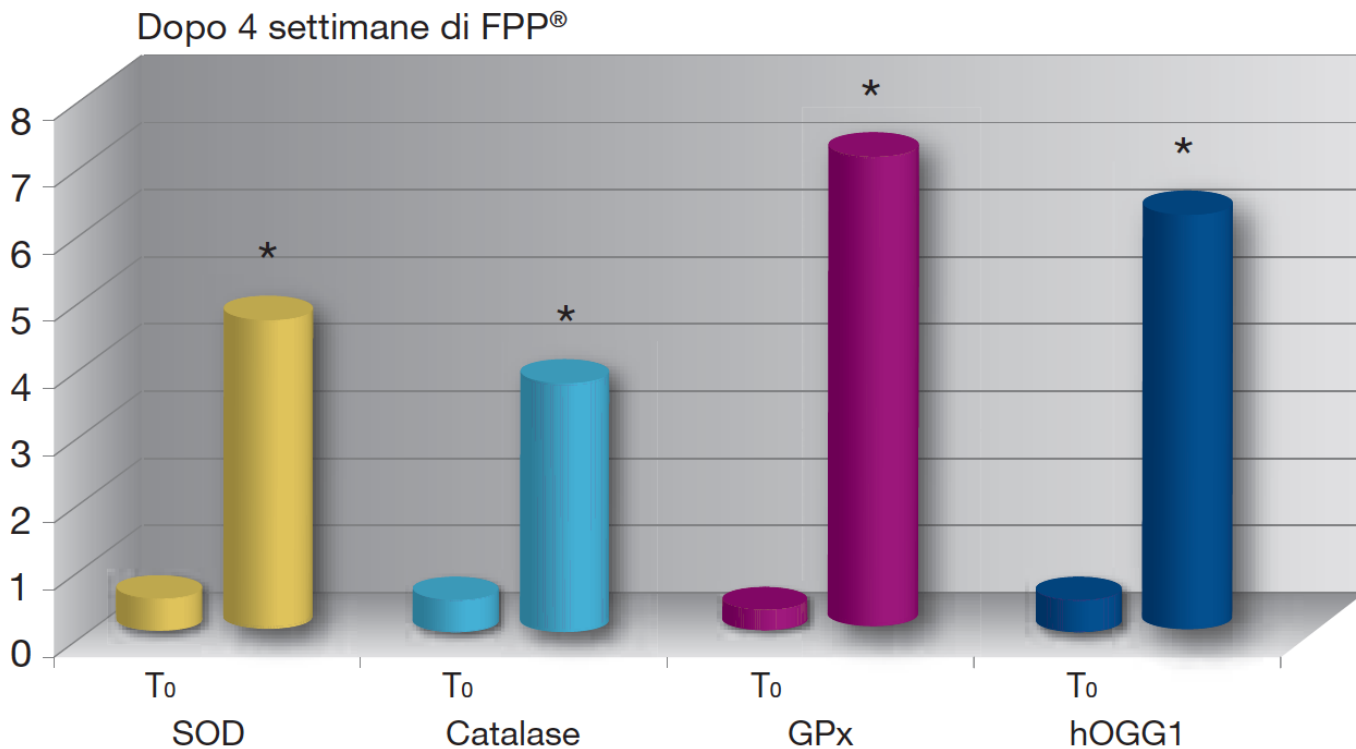
LOCALITÀ SPECCHIOLLA | CAROVIGNO (BR)

Medicina funzionale: ottimizzare la performance fisiologica

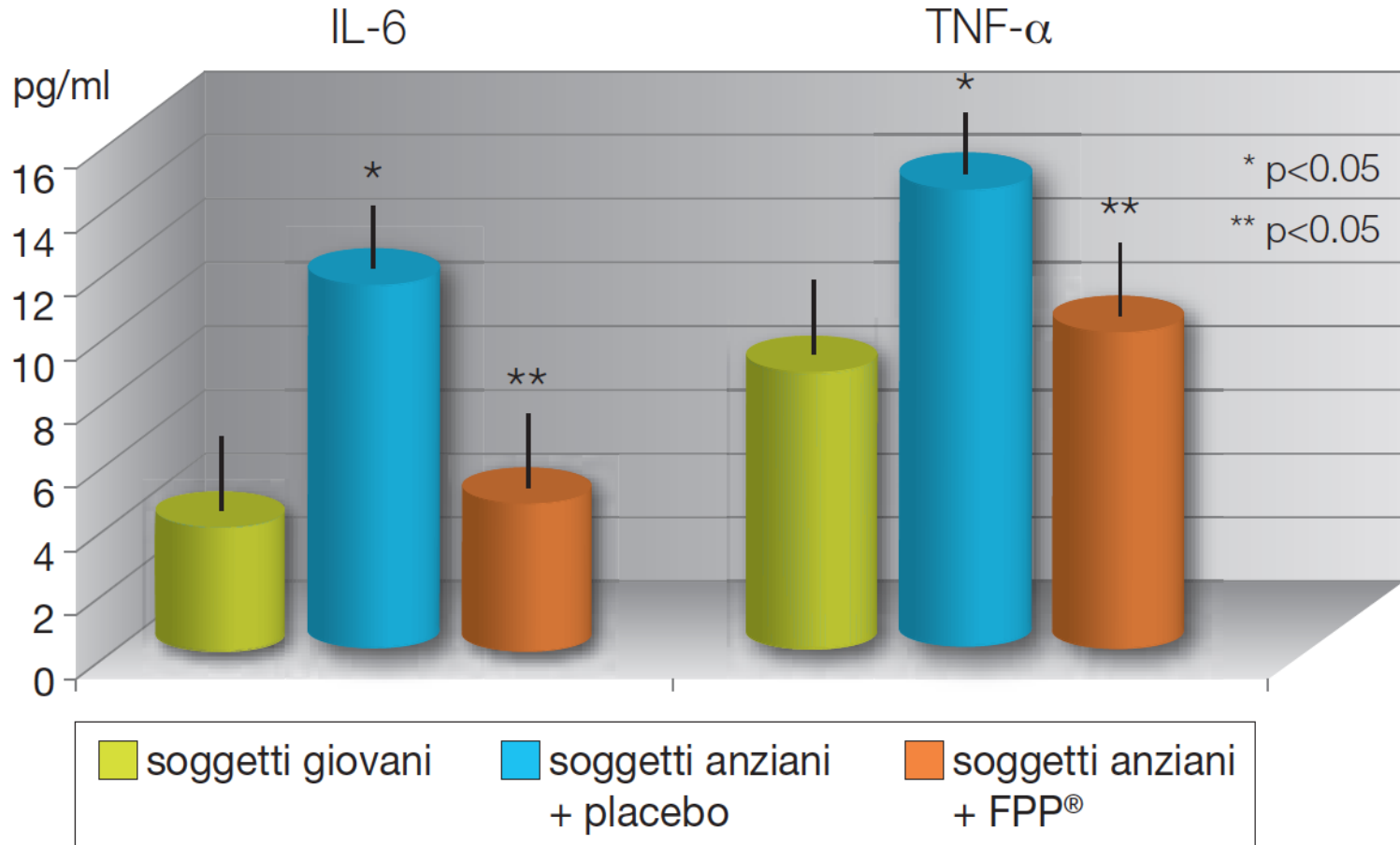




Variazione espressione genica enzimi redox con papaia biofermentata (FPP®) per 4 settimane



Papaia biofermentata (FPP®) e IL-6 e TNF- α





A close-up photograph of four slices of pizza arranged on a wooden cutting board. The pizza slices are topped with tomato sauce, melted cheese, black olives, and slices of ham. The background is slightly blurred, showing a kitchen setting.

**Se si fa in 4
per te
è una pizza**

Bibliografia 1

-  Baylis. Longev Healthspan. 2013; 2: 8-14
-  Cicero. Nutrition And Dietary Supplementes. 2009; 1: 1-10
-  Cicero. Dietetica e nutrizione. Pensiero Scientifico Editore. 2012
-  Cicero. Ther Clin Risk Manag. 2016; 12: 281-286
-  Denis. Mol Aspects Med. 2014; 34(1): 59-70
-  Giunta. Immunity & Ageing. 2006; 3: 12
-  Gregor. Annu Rev Immunol. 2011; 29: 415-445
-  Maggio. 100 anni da giovane. Edizioni L'Età dell'Aquario. Torino 2012
-  Marotta. Rejuvenation Res. 2010; 13(2-3):175-178
-  Marotta. Ann NY Acad Sci. 2007; 1119; 196-202

Bibliografia 2

-  Ouchi. Nat Rev Immunol. 2011; 11(2): 85-97
-  Ridker. Circulation. 2003; 108: 2292-2297
-  Ridker. Circ Cardiovasc Qual Outcomes. 2009; 2: 279-285
-  Speciani. Guida pratica alla DietaGIFT e all'alimentazione di segnale. Tecniche Nuove. Milano 2016
-  Tan. J Gend Specif Med. 2003; 6(1): 31-36
-  Virmani. Arterioscler Thromb Vasc Biol 2000; 20:1262-1275.
-  Woods. Aging Dis. 2012; 3(1): 130-140
-  Yusuf. Lancet 2004; 364: 937-952
-  Zhu. Cancer Lett. 2011; 309(2): 119-127