14° CONGRESSO NAZIONALE SINut





Nutraceutici a base di esosomi di origine animale: quali applicazioni alle fasi iniziali della Steatosi Epatica

Livia Galletti

Biologa Nutrizionista





Il sottoscritto Livia Galletti

ai sensi dell'art. 3.3 sul Conflitto di Interessi, pag. 17 del Reg. Applicativo dell'Accordo Stato-Regione del 5 novembre 2009,

dichiara

che negli ultimi due anni ha avuto rapporti diretti di finanziamento con i seguenti soggetti portatori di interessi commerciali in campo sanitario:

- EsserrePharma
- Norsan
- GUNA





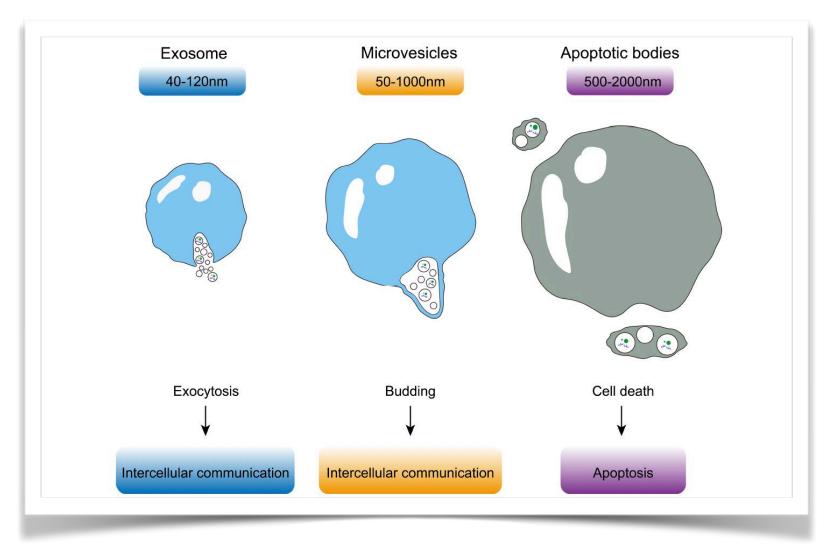
MASLD







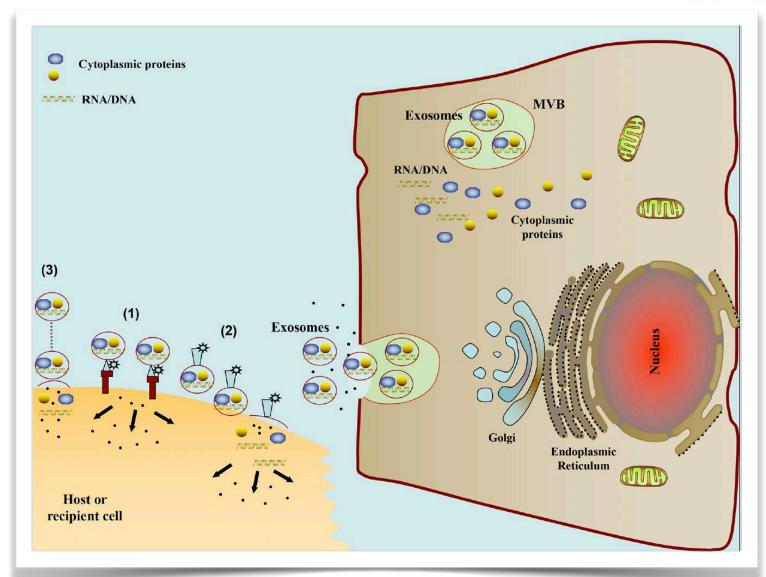
Gli esosomi





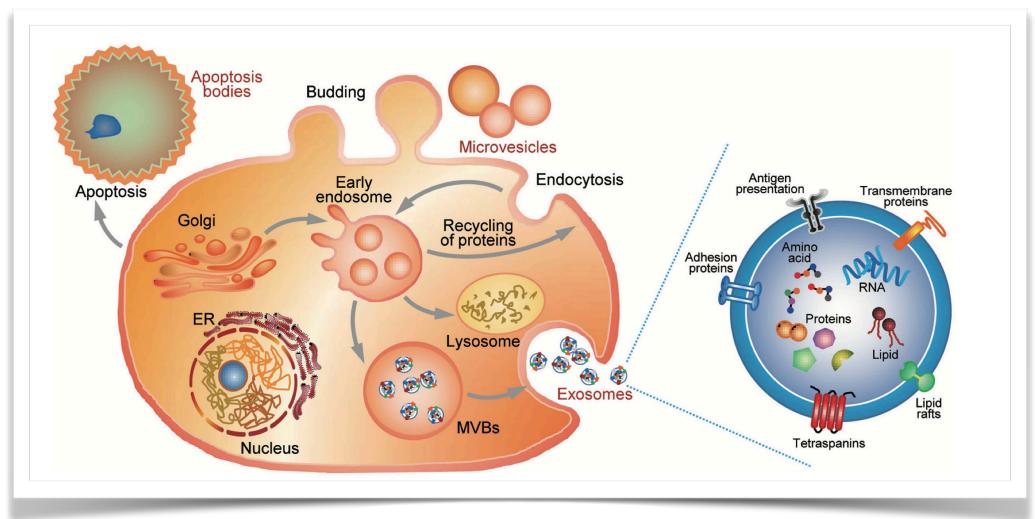
Bologna

Gli esosomi





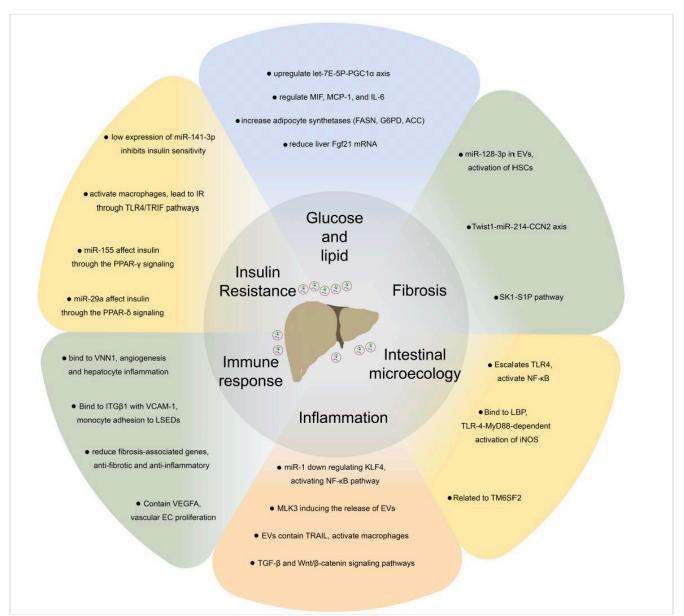








Bologna

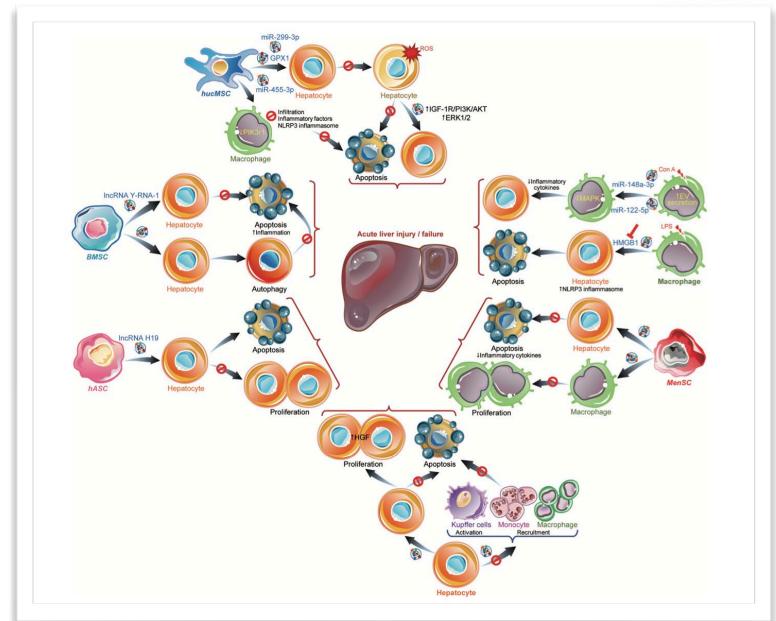


Jiang et al, Front Endocrinol 2023

12-14 settembre 2024

Bologna

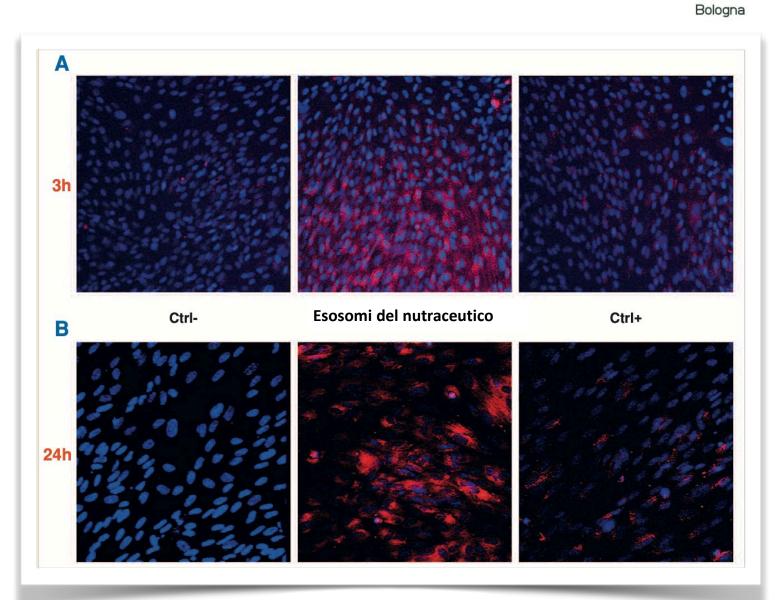
Esosomi e implicazioni terapeutiche





SINUt società Italiana di Nutraccultica 12-14 settembre 2024

Nutraceutico a base di liofilizzato di fegato di suino ed esosomi









Diagnosi di: s.metabolica, PCOS, IR (endocrinologa), MASLD grado I

Ricerca di una gravidanza da due anni

W: 103,0 kg

H: 166,5 cm

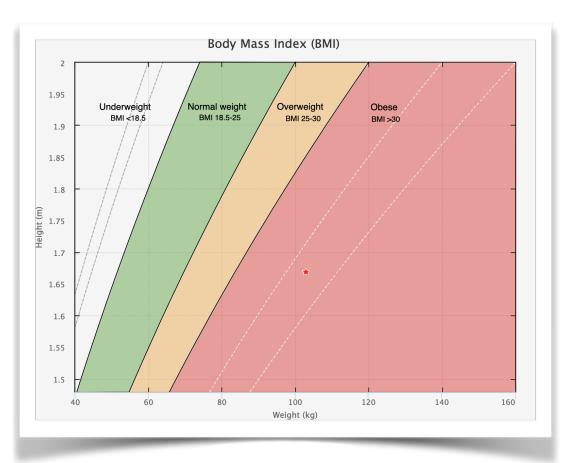
Glicemia: 91mg/dl

Uricemia: 8 mg/dl

Colesterolo tot: 200 mg/d

LDL: 98 mg/dl





- Allopurinolo, metformina (endocrinologa)
- VLCKD (800kCal)
- Nutraceutico con liofilizzato di fegato di suino
- 12 settimane









W: 71,6 kg

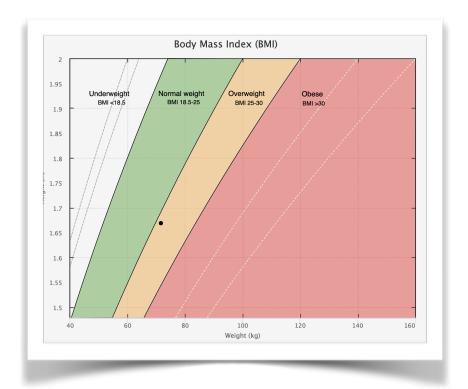
Eco addome: non più segni di steatosi epatica

Glicemia: 79 mg/dl

Uricemia: 5 mg/dl

Stop Allopurinolo e nutraceutico











Diagnosi di: obesità addominale, iperuricemia (MMG) MASLD grado I, angiomi epatici di piccole dimensioni (con ecoaddome di 3 mesi)

W: 119,2 kg

H: 177,0 cm

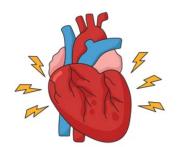
Glicemia: 102 mg/dl

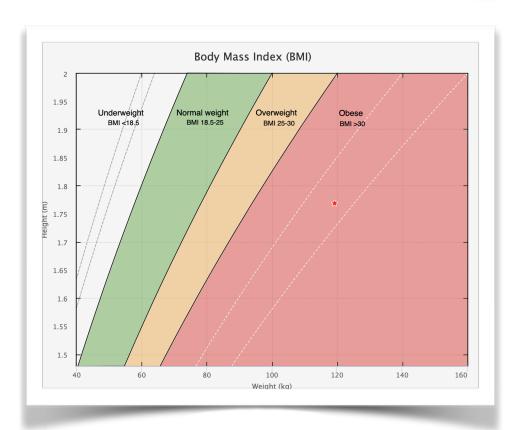
Uricemia: 10,5 mg/dl

Colesterolo tot: 234 mg/dl

LDL: 160 mg/dl











- Nutrizionista + eco addome dopo 4 mesi (MMG)
- Low CHO (2200 kCal) 150g frutta/giorno
- EPA+DHA
- Miscela di potassio citrato, magnesio citrato, calcio carbona
- Nutraceutico con liofilizzato di fegato di suino
- 8 settimane









W: 110,6 kg

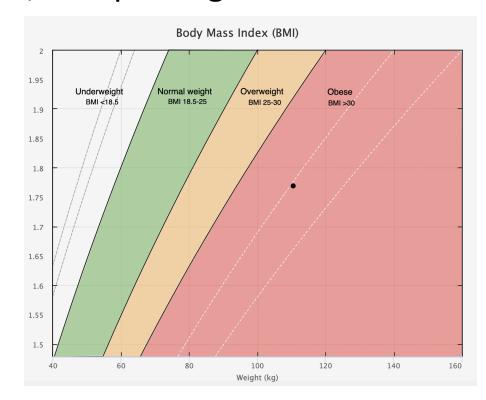
Eco addome: miglioramento del grado di steatosi, non più angiomi

rilevabili

Glicemia: 90 mg/dl

Uricemia: 7 mg/dl

Supplementazione in progress





Take Home messages

- Gli esosomi sono vescicole di comunicazione intracellulare
- Contengono proteine, lipidi, DNA, diversi tipi di RNA
- Hanno un potenziale terapeutico per le patologie epatiche
- Un nutraceutico a base di fegato liofilizzato di suino ha dimostrato in vitro di produrre esosomi che vengono internalizzati dalle cellule umane
- L'impiego di un nutraceutico a base di esosomi animali supporta il contrasto della MASLD nelle fasi iniziali di malattia
- Mancano studi sui pazienti ben impostati e sono necessari

14° CONGRESSO NAZIONALE SINUT







Grazie!

