

con il patrocinio di



ITALIA  
EXPO MILANO 2015



# WORKSHOP SCIENTIFICO NUTRACEUTICA TRA METODOLOGIA E POTENZIALITÀ

M I L A N O E X P O 2 0 1 5

**28 MAGGIO 2015**



In collaborazione con Fondazione Carlo Sirtori

Il potenziale impiego in clinica di una integrazione dietetica mirata con nutraceutici incontra uno sviluppo in rapida crescita. Oltre 510 aziende si occupano di nutraceutica in Italia con fatturati di oltre 250.000 Euro e, in totale, oltre 10.000 addetti. Solo nelle farmacie il fatturato annuo supera i 2 miliardi di Euro, con una salita media di oltre il 7% negli ultimi anni (contro meno dell'1% per i farmaci). Corrisponde a questi risultati un crescente interesse dei medici e dei consumatori. Si nota un aumento costante dei progetti di ricerca e delle pubblicazioni scientifiche che svelano le potenzialità di questi prodotti.

I nutraceutici oggi non sono più solo "integratori alimentari". Sono tra i principali presidi contro i fattori di rischio cardiometabolici. Prodotti come gli estratti di riso rosso, i fitosteroli e gli acidi omega-3 del pesce sono ideali per un'ampia fascia di popolazione che necessita di un intervento preventivo per moderate alterazioni di colesterolo/trigliceridi. Per gli ipertesi oggi offrono risultati sorprendenti il succo di barbabietola, il cioccolato amaro ed i suoi estratti: i flavanoli. Interverrà al Convegno EXPO il Prof. Sesso di Boston, per presentare i primi dati di uno studio USA su 18.000 uomini e donne di media età trattati con flavanoli del cioccolato o placebo per oltre quattro anni.

Ma le prospettive di impiego dei nutraceutici hanno raggiunto obiettivi ben più estesi. Oggi la prevenzione e il trattamento delle forme precoci di maculopatia, la malattia oculare a più alto rischio di cecità nell'anziano, si avvalgono di nutraceutici. Tale è il caso delle patologie articolari e dell'integrazione nello sport, che evita il rischio doping. La nutraceutica pone poi interessanti obiettivi di genere, con trattamenti indirizzati alla gravidanza, all'allattamento, alla menopausa.

I nutraceutici affrontano anche aree fallimentari della farmaceutica. Fra queste alcune patologie neurologiche ed in particolare la malattia di Alzheimer, affrontata con nuove prospettive, diverse dalle poco efficaci terapie anti beta-amiloide. Si offrono novità importanti nel trattamento dell'obesità, con prodotti privi degli effetti stimolanti centrali, che hanno quasi totalmente cancellato i farmaci dimagranti in Europa. Infine si aprono prospettive affascinanti in malattie come l'autismo (1 nato su 88 oggi in Italia), dove la correzione di un'alterata flora intestinale può rivelarsi di grande efficacia. Questo stesso bersaglio può valere anche per le sempre meno attive terapie antibiotiche sistemiche. E' corretto ancora parlare solo di "supplementi" o "integratori"? Non si capisce cosa integrino il riso rosso o il cioccolato amaro. Si pongono, adesso e per il futuro, importanti quesiti regolatori, per un settore di ormai colossale rilievo economico. Sarà quindi importante il contributo della Prof.ssa Valtuena Martinez, Responsabile dell'Unità Nutrizionale della European Safety Authority.

## COMITATO SCIENTIFICO

- SERGIO CASATI** Medico Responsabile Unità "Medicina Nutrizionale"  
Azienda Ospedaliera S. Anna (Como)
- ARRIGO F.G. CICERO** Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche  
Università degli Studi di Bologna
- GIANLEONE DI SACCO** Medico Specialista in Endocrinologia
- CARLO FRANCHINI** Professore di Chimica Farmaceutica  
Università degli Studi di Bari
- MARIA LETIZIA PETRONI** Medico Responsabile Scientifico "Centro Obesità e Nutrizione  
Clinica" Casa di Cura Villa Igea (Forlì)
- ANNAROSA RACCA** Presidente Federfarma
- GIOVANNI SCAPAGNINI** Professore Associato di Biochimica Clinica  
Dipartimento di Medicina e Scienze per la Salute  
Università del Molise, Campobasso
- BRUNO SCARPA** Direttore Ufficio IV (alimenti dietetici e funzionali)  
Direzione generale sicurezza alimenti e nutrizione  
Ministero lavoro, salute e politiche sociali
- CESARE SIRTORI** Direttore Centro Dislipidemie,  
A.O. Niguarda Ca' Granda  
Professore di Farmacologia Clinica  
Università degli Studi di Milano
- SAURO VITTORI** Professore di Analisi di Farmaci ed Alimenti  
Università degli Studi di Camerino

## GIOVEDÌ 28 MAGGIO 2015

10.30 Introduzione e Saluto dell'Università di Milano *Giorgio Racagni*

### I SESSIONE

Moderatori: *Carlo Agostoni, Gian Attilio Sacchi*

10.45 Nutraceutica: una nuova speranza per le aree neglette della farmacoterapia  
*Cesare Sirtori*

11.10 Nutraceutica e medicina di genere *Enzo Grossi*

11.25 Nutraceutica e attività sportiva *Enrico Arcelli*

11.50 Promise and opportunity of cocoa flavanols for cardiovascular disease prevention  
*Howard D. Sesso*

**12.20 CONFERENZA STAMPA**

### II SESSIONE

Moderatori: *Enzo Grossi, Annarosa Rocca*

13.40 The relationship between nutrients and health from regulatory and scientific perspectives *Silvia Valtueña Martínez*

14.10 Approccio nutraceutico alle malattie cardiovascolari e metaboliche *Arrigo F.G. Cicero*

14.35 Degenerazione maculare retinica e nutraceutica *Gianluca Scuderi*

15.00 Nutraceutica e neuroprotezione *Giovanni Scapagnini*

**15.30 TAVOLA ROTONDA: "NUTRACEUTICA E PROGETTI EUROPEI"**

Moderatori: *Giorgio Racagni, Cesare Sirtori*

- Nutraceutici: Italia vs Europa *Sergio Liberatore*
- Principali risultati ottenuti dal progetto europeo PlantLIBRA *Patrizia Restani*
- Le proprietà antinfiammatorie dei nutraceutici *Mario Dell'Agli*
- Effetto dei nutrienti sulle funzioni cerebrali *Raffaella Molteni*

### III SESSIONE

Moderatore: *Arrigo F.G. Cicero*

16.40 Caratterizzazione molecolare del meccanismo d'azione dei peptidi della soia in cellule epatiche umane HepG2 *Carmen Lammi*

Esperienza clinica nel trattamento nutraceutico delle dislipidemie  
*Paolo Magni*

Effetti ipolipemizzanti ed antinfiammatori di esteri etilici degli omega 3 e dell'olio di krill: uno studio clinico randomizzato con disegno cross-over *Martina Rosticci*

Effetto di un idrolisato proteico di salmone sullo sviluppo di aterosclerosi in topi ApoE knock-out *Federica Dellerà*

17.00 Considerazioni conclusive e Compilazione Questionario ECM

## FACULTY

<b>CARLO AGOSTONI</b>	UOC Pediatria a Media Intensità di Cura della Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico-Università degli Studi di Milano
<b>ENRICO ARCELLI</b>	Università degli Studi di Milano
<b>ARRIGO F.G. CICERO</b>	Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Alma Mater Studiorum-Università di Bologna
<b>MARIO DELL'AGLI</b>	Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari-Università degli Studi di Milano
<b>ENZO GROSSI</b>	Advisor Padiglione Italia EXPO 2015
<b>SERGIO LIBERATORE</b>	IMS Health
<b>RAFFAELLA MOLteni</b>	Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari-Università degli Studi di Milano
<b>GIORGIO RACAGNI</b>	Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari-Università degli Studi di Milano
<b>ANNAROSA RACCA</b>	Federfarma, Roma
<b>PATRIZIA RESTANI</b>	Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari-Università degli Studi di Milano
<b>GIAN ATTILIO SACCHI</b>	Dipartimento di Scienze Agrarie e Ambientali - Produzione, Territorio, Agroenergia-Università degli Studi del Milano
<b>GIOVANNI SCAPAGNINI</b>	Facoltà di Medicina e Chirurgia-Università degli Studi del Molise
<b>GIANLUCA SCUDERI</b>	Università di Roma -Facoltà di Medicina e Psicologia Ospedale Sant' Andrea
<b>HOWARD D. SESSO</b>	Harvard Medical School, Brigham and Women's Hospital Division of Preventive Medicine
<b>CESARE SIRTORI</b>	Centro Dislipidemie A.O Niguarda Cà Granda Milano
<b>SILVIA VALTUEÑA MARTÍNEZ</b>	Nutrition Unit European Food Safety Authority - EFSA

## INFORMAZIONI GENERALI

### SEDE CONGRESSUALE

EXPO Milano

### ISCRIZIONI

L'iscrizione al Workshop è gratuita.

L'iscrizione include:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Kit congressuale
- Attestato ECM (per gli aventi diritto)

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

WE DRIVE YOUR EDUCATION

## PLANNING

Planning Congressi Srl

Via Guelfa, 9 - 40138 Bologna

Tel. 051 300100 - Fax 051 309477

m.mura@planning.it

www.planning.it

### EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Planning Congressi srl, Provider ECM n. 38, ha accreditato il Workshop per n. 100 partecipanti attribuendo n. 5 crediti formativi ECM.

Discipline accreditate: **Medici Chirurghi, Biologi Nutrizionisti, Infermieri, Dietisti, Farmacisti.**

Si rende noto che ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è necessaria la presenza effettiva al 100% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento. Non sono previste deroghe a tali obblighi.

### ORARI SEGRETERIA

Durante il Workshop, la Segreteria rispetterà i seguenti orari:

Giovedì 28 Maggio 10.00 - 17.00

### ATTESTATI

Gli attestati di partecipazione verranno rilasciati personalmente a tutti i partecipanti iscritti che ne faranno richiesta alla Segreteria.

Con il contributo di

