

14°

CONGRESSO NAZIONALE SINut

SINut
Società Italiana di Nutraceutica

12-14 settembre 2024

Bologna

Letture del Presidente

Arrigo F.G. Cicero

Dip. di Scienze Mediche e
Chirurgiche

Alma Mater Studiorum Università di
Bologna



Il sottoscritto Arrigo F.G. Cicero ai sensi dell'art. 3.3 sul Conflitto di Interessi, pag. 17 del Reg. Applicativo dell'Accordo Stato-Regione del 5 novembre 2009,

dichiara

che negli ultimi due anni ha avuto rapporti diretti di finanziamento con i seguenti soggetti portatori di interessi commerciali in campo sanitario:

- *Dr. Schaer*
- *Sharper*
- *Menarini*
- *Named*
- *Zentiva*

14°

CONGRESSO NAZIONALE SINut

SINut
Società Italiana di Nutraceutica

12-14 settembre 2024

Bologna



- Red yeast rice
- Green tea
- Alpha-lipoic acid
- Anthraquinones
- Melatonin
- ...

Il successo (e la morte) della nutraceutica: un mondo di favole ...



... efficacia, ... sicurezza, ... prevenzione, ... evidenza, ...
ricerca, ... naturale, ... benessere, ... sinergia, ... qualità, ...
claims, ... biodisponibilità, clinicamente testato, ...

L'uomo ha bisogno di sognare ...



Perché esistono i detrattori della nutraceutica ?

- A «ragione»: chi conosce il significato delle parole

... efficacia, ... sicurezza, ... prevenzione, ... evidenza, ...
ricerca, ... naturale, ... sinergia, ... qualità, ... claims, ...
benessere, ... biodisponibilità, , clinicamente testato, ...

- A torto:
 - Ignoranza
 - Cattiva fede
 - Necessità di comparire/far parlare di sé
 - Burocrazia
- **NON BIG PHARMA !!!**

Perché esistono i detrattori della nutraceutica ?

- A «ragione»: chi conosce il significato delle parole

**E perché non possiamo
raccontare al 100% i
nostri risultati !!!**

λ, ...

..

0, ...

-
- |
- (
- |
- Burocrazia
- **NON BIG PHARMA !!!**

Le nostre armi

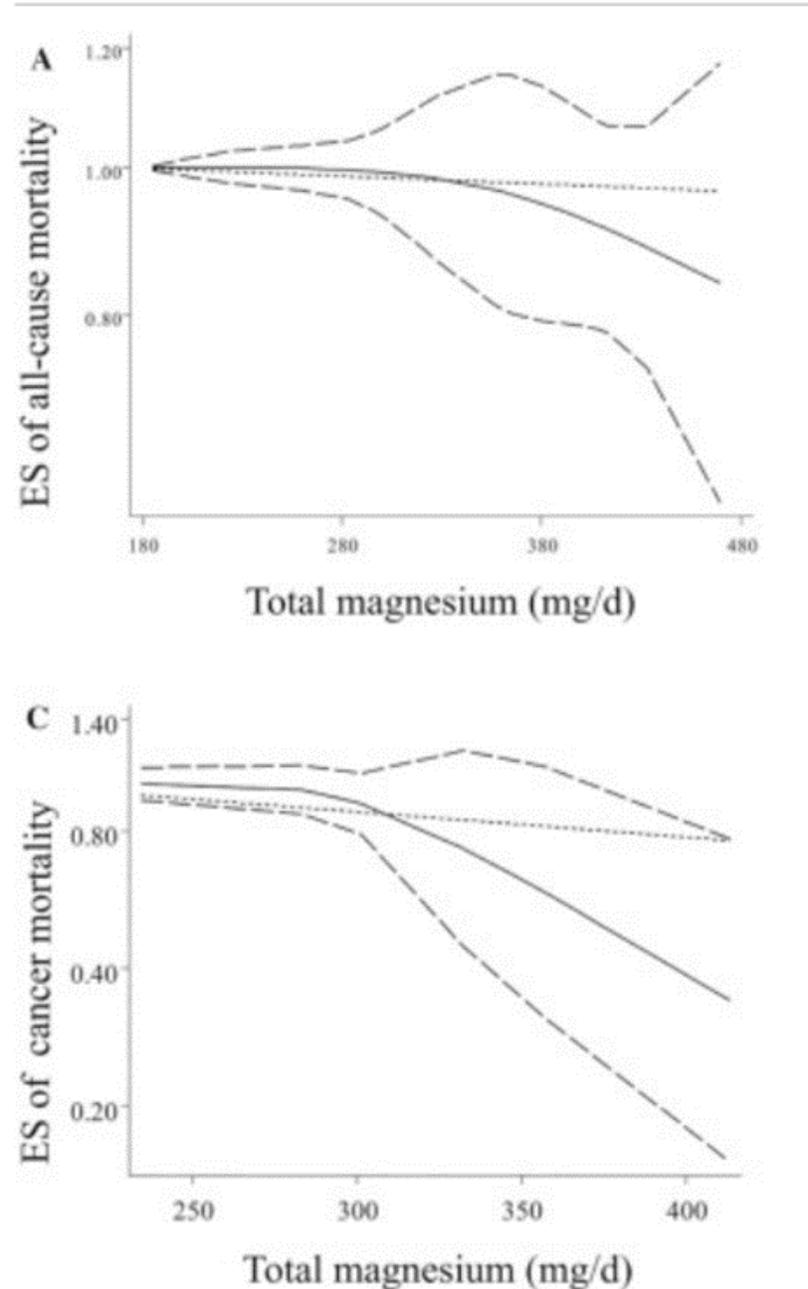


- **Epidemiologia (life-time exposition, compresa RM)**
- **RCTs (Etici, Credibili, Riproducibili, Su outcome utili!)**

Reminders

- **Outcome surrogato: Modificazione di un parametro di rischio**
- **Outcome forte: Modificazione del rischio**

Meta-analysis of 19 studies including 1,168,756 participants with 52,378 deaths from all causes, and a follow-up period of 3.5 to 32 years.



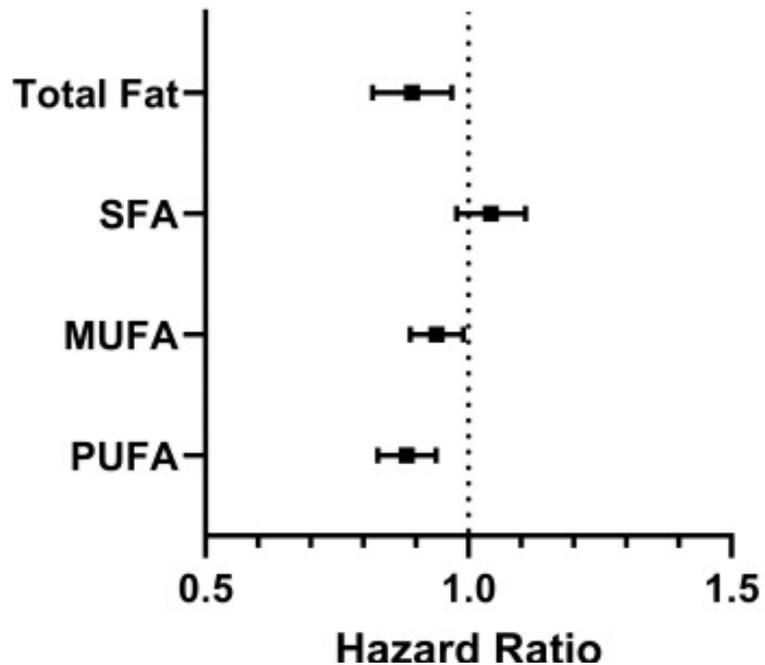
Dietary Mg and mortality

Adv Nutr 2021;12(4):
1196–1210.

Dietary fats and CVD

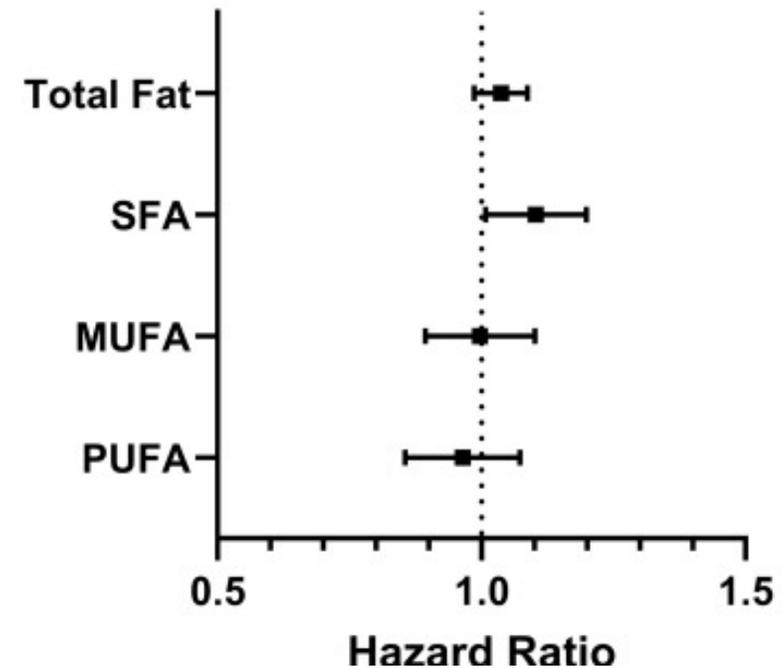
A prospective cohort study and meta-analysis of prospective studies with 1,164,029 participants

Total Mortality (Meta-analysis)



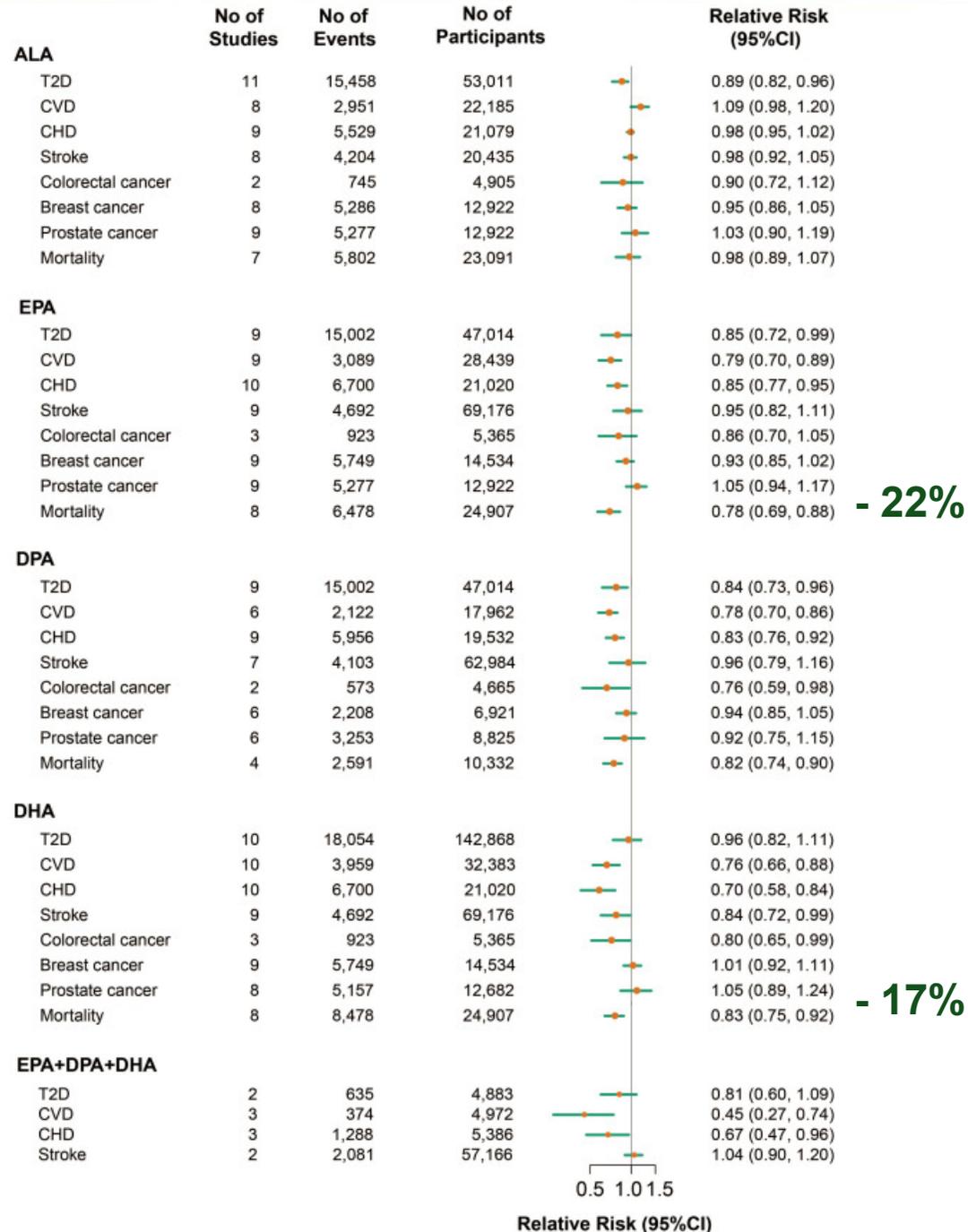
PUFA
consumption
and risk of all-
cause mortality
(HR: 0.89,
95%CI: 0.84–
0.94, $p < 0.001$)

CHD Mortality (Meta-analysis)

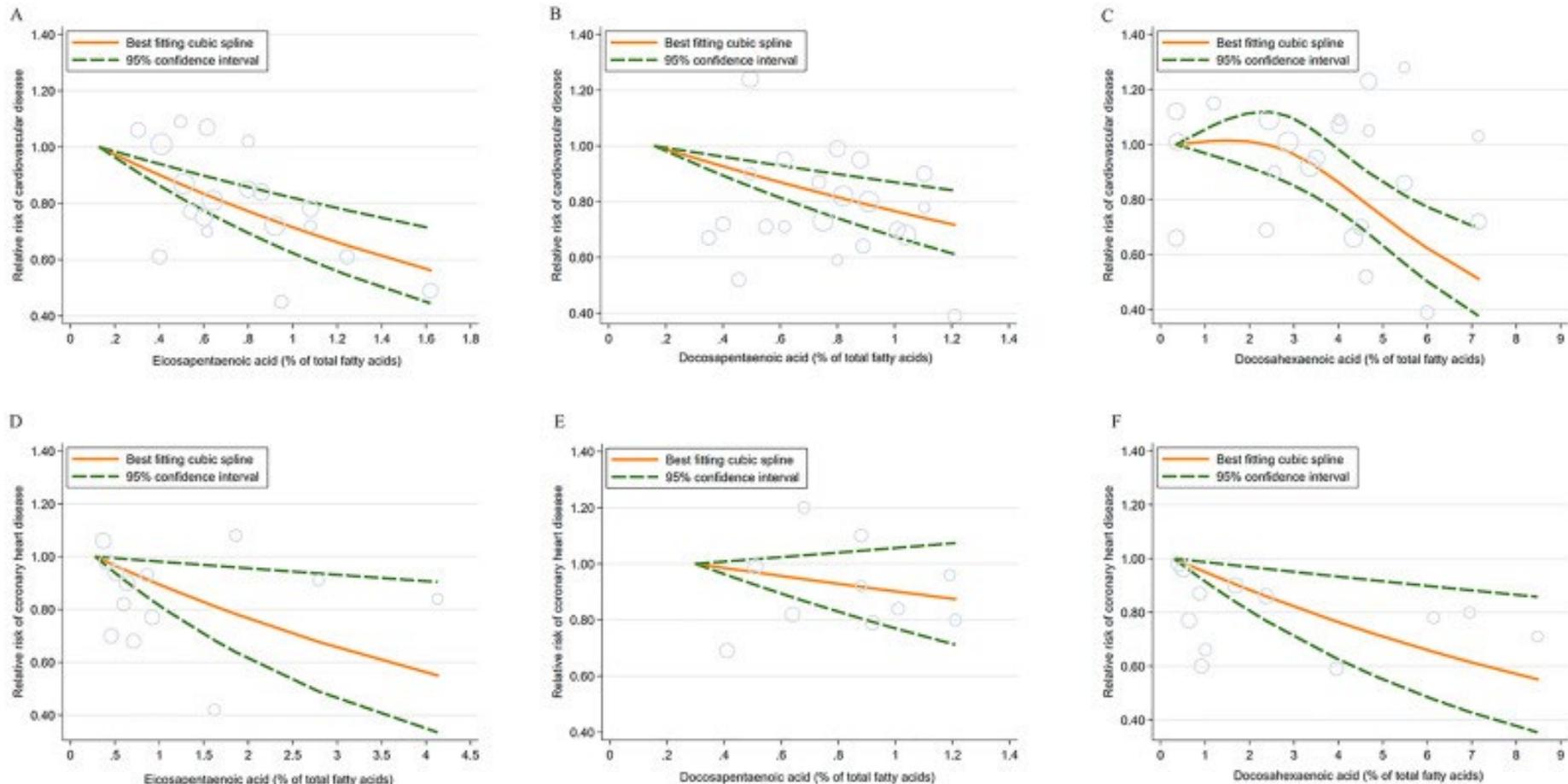


Omega-3 PUFA biomarkers and risk of type 2 diabetes, cardiovascular disease, cancer, and mortality

67 prospective studies comprising of 310,955 participants

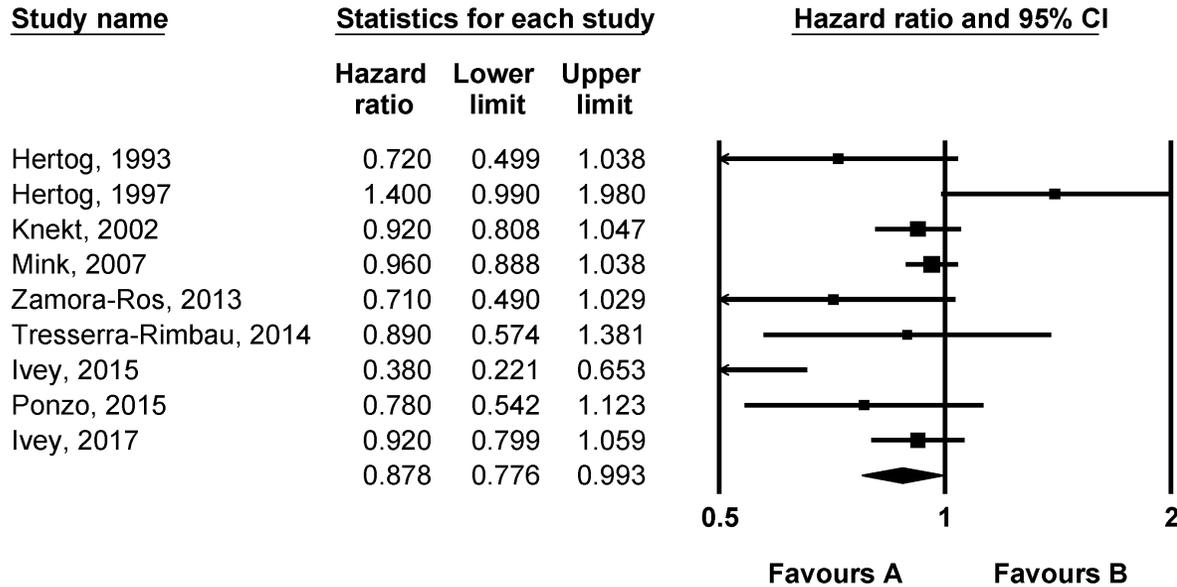


Dose–response analysis for linear or non-linear association of EPA, DPA, and DHA biomarkers with CVD (A, B, and C) and CHD (D, E, and F) risk



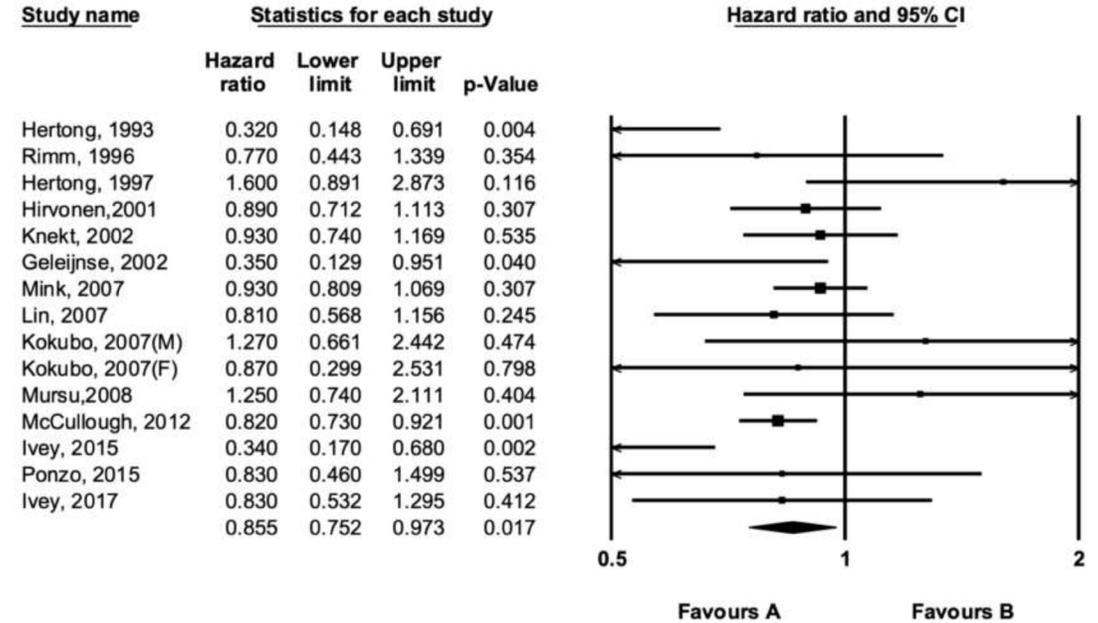
Flavonoid Intake Is Associated with Lower Total and Cause-Specific Mortality (16 studies, 462,194 participants, 23,473 mortality case)

Meta Analysis



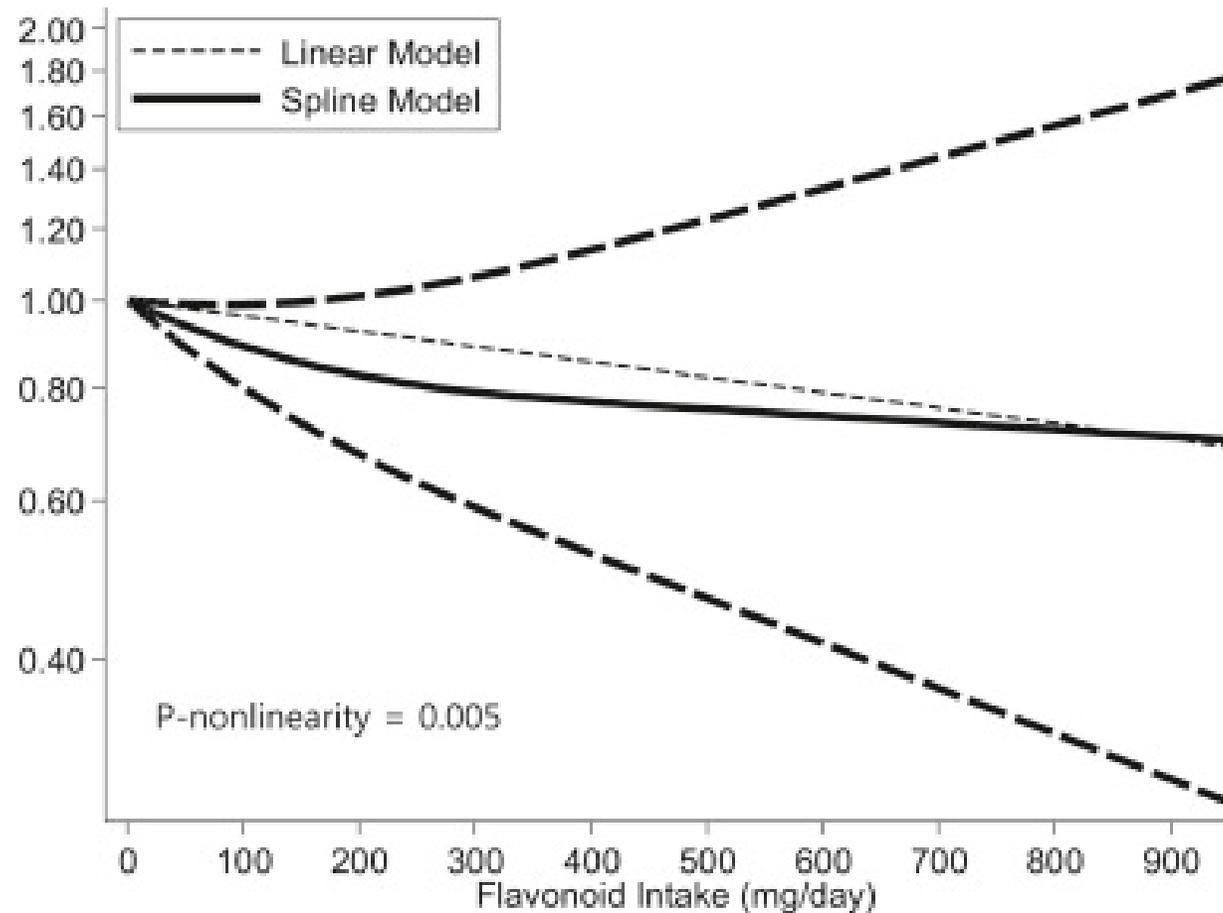
All cause mortality

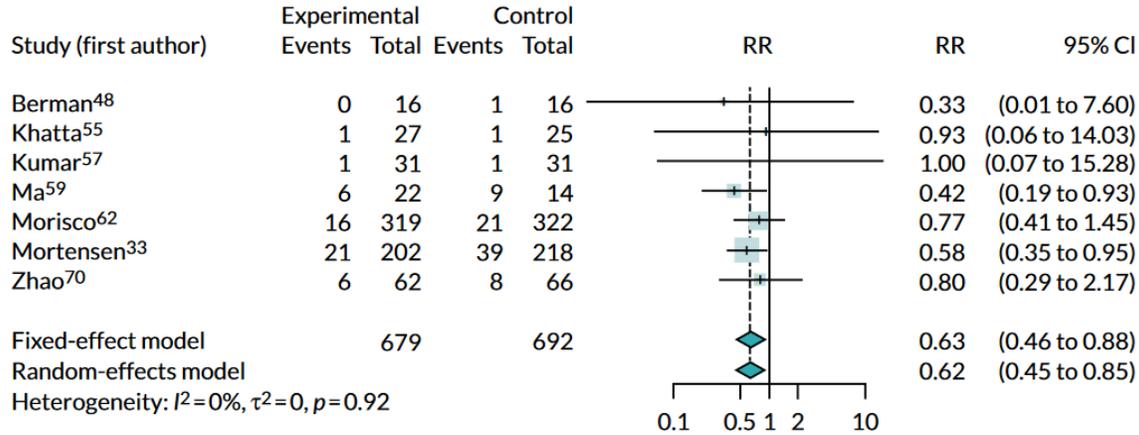
Meta Analysis



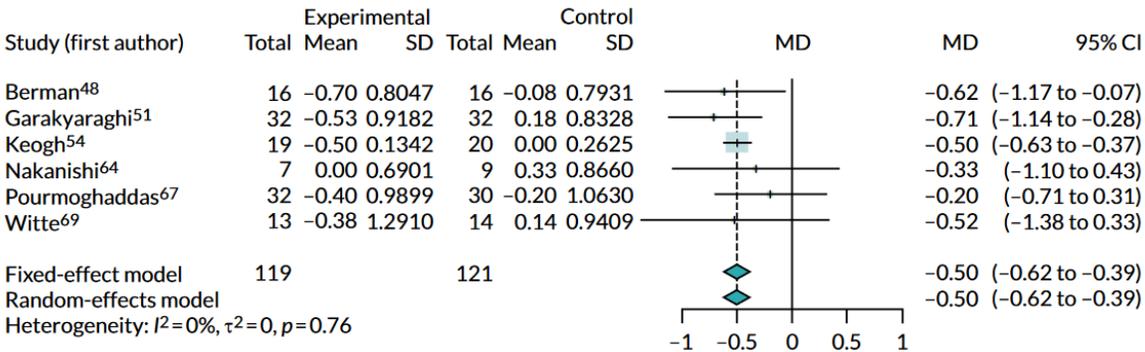
CV mortality

Flavonoids intake and CV mortality: a meta-regression

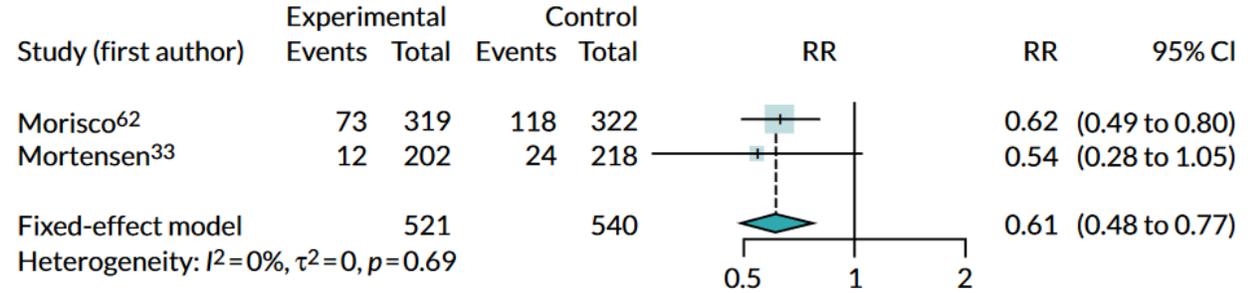




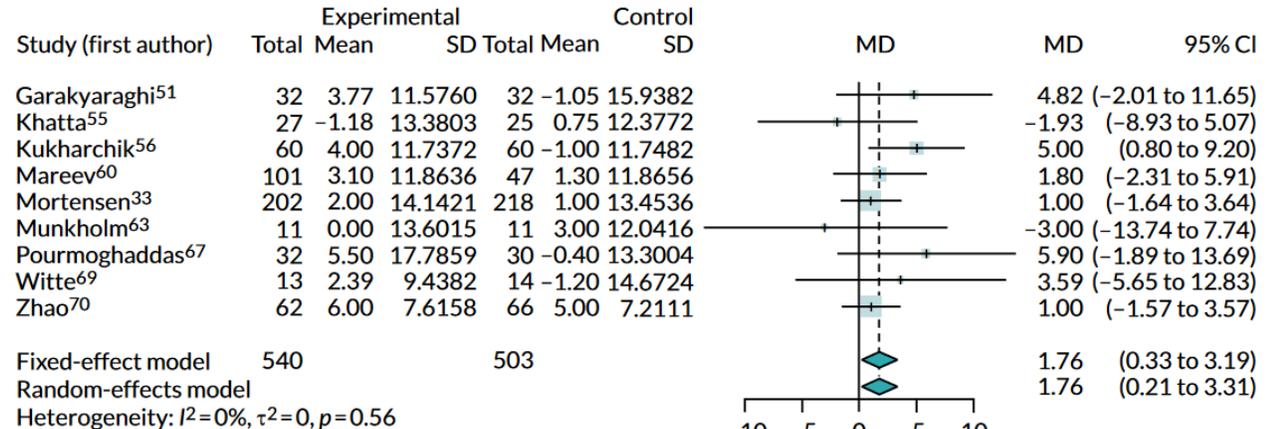
CV mortality



NYHA Class improvement

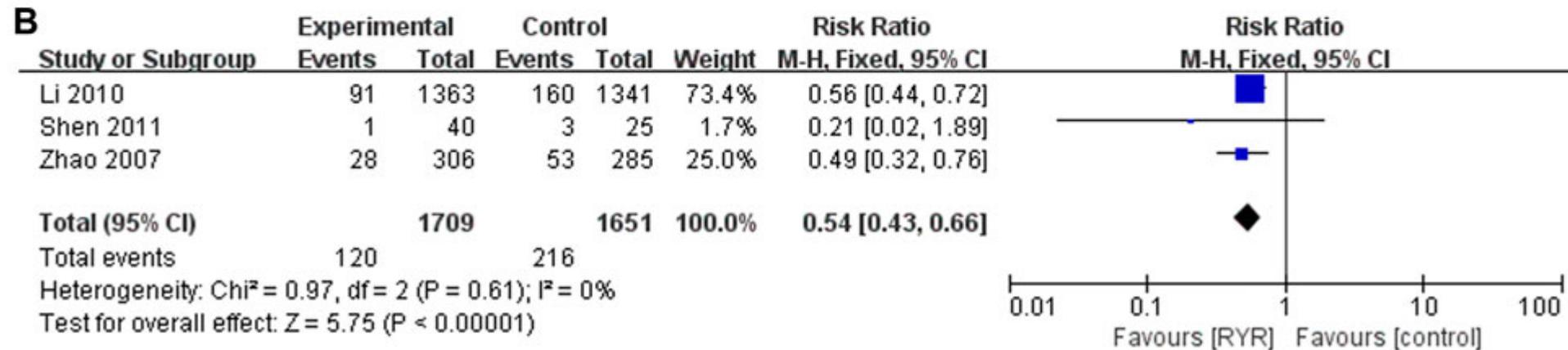
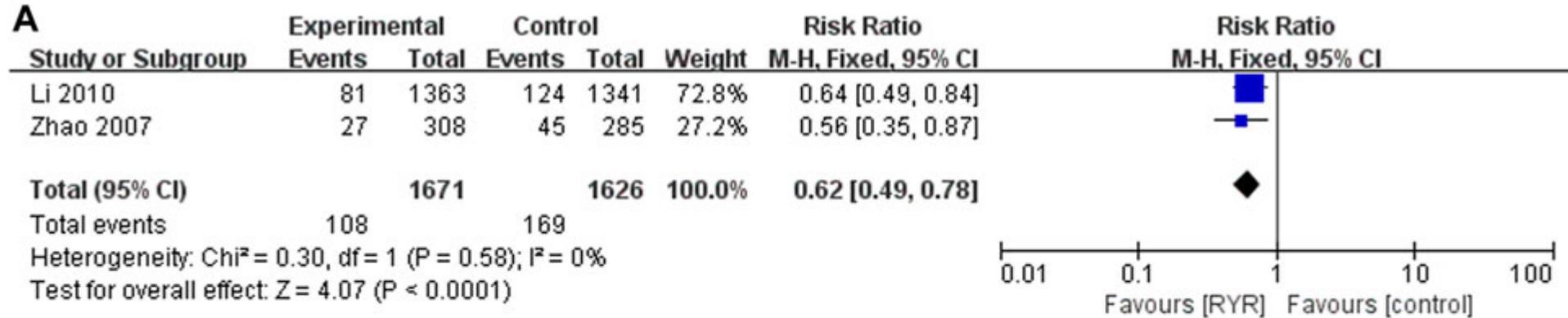


HF hospitalization



LV ejection fraction improvement

RYR: Mortality (A) and MACE (B)



ORIGINAL RESEARCH

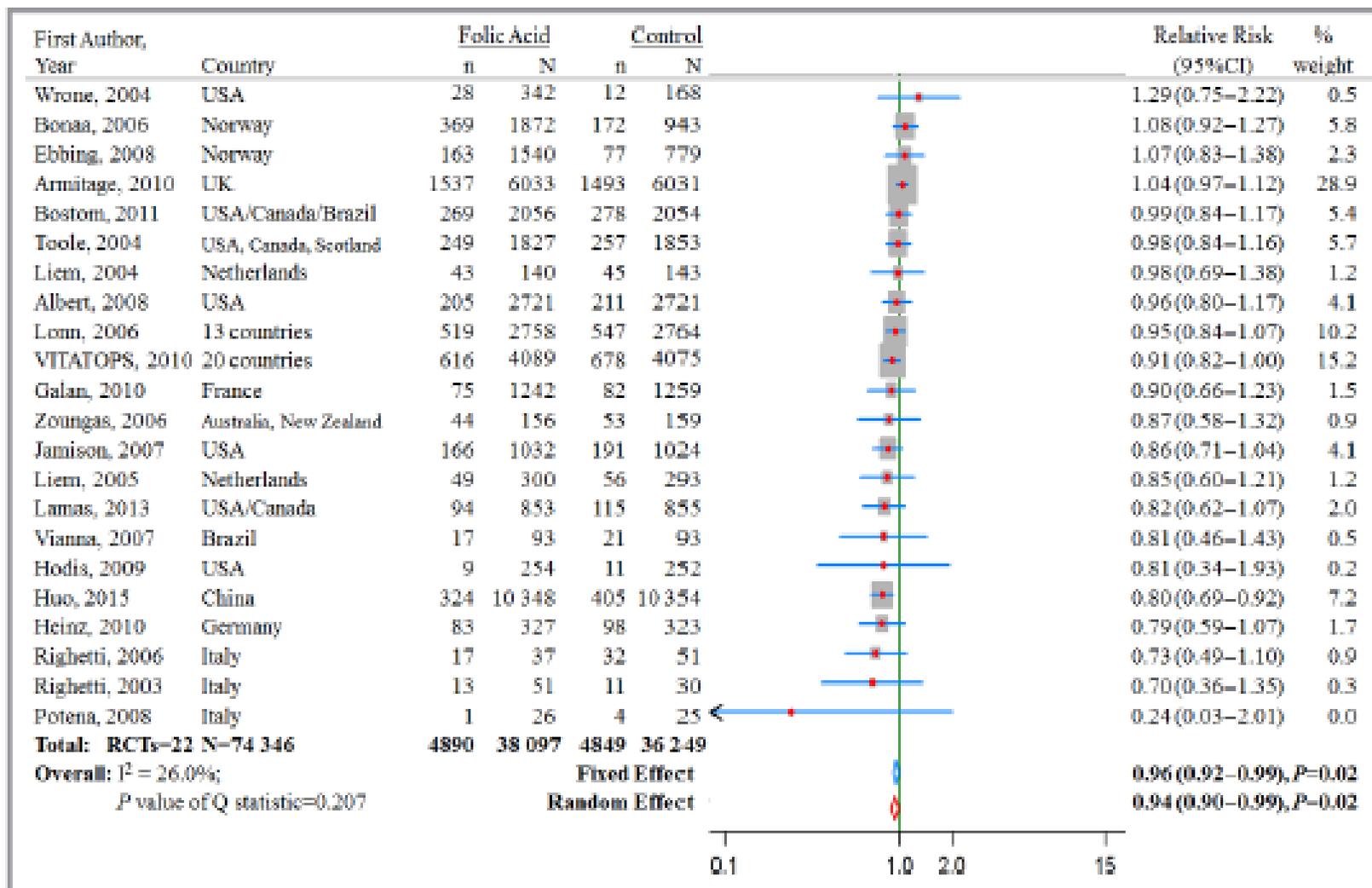


Folic Acid Supplementation and the Risk of Cardiovascular Diseases: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials

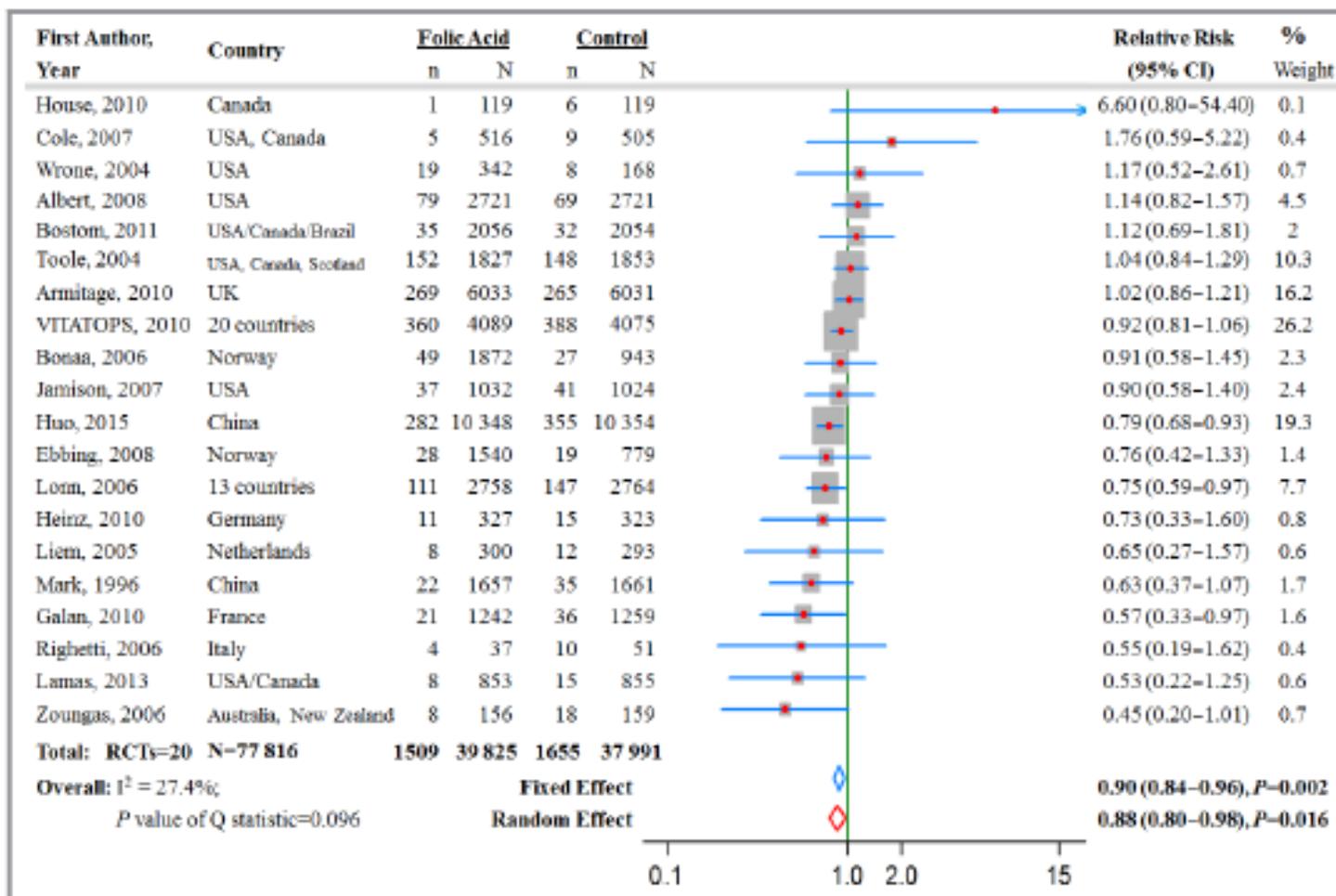
Yanping Li, PhD; Tianyi Huang, ScD; Yan Zheng, PhD; Tauland Muka, PhD; Jenna Troup, MPH; Frank B. Hu, MD, PhD

- **Metanalisi di 30 trials clinici controllati che hanno coinvolto in totale 82 334 partecipanti.**
- **Riduzione significativa del rischio di stroke e del cardiovascolare globale, ma non del rischio coronarico.**

Acido folico e rischio CV globale



Acido folico e rischio di Stroke



Nutraceutici ed outcomes forti

- RYR
 - CoQ10
 - Selenio
 - Acido folico
 - Vitamina D
 - Glucosamina
 - Ferro
 - Probiotici
 - PUFAs
 - AA essenziali
 - ...
- **Dosi !**
 - **Tempi !!! (= mesi/**anni**!!!)**
 - **Timing**

14°

CONGRESSO NAZIONALE SINut

SINut
Società Italiana di Nutraceutica

12-14 settembre 2024

Bologna

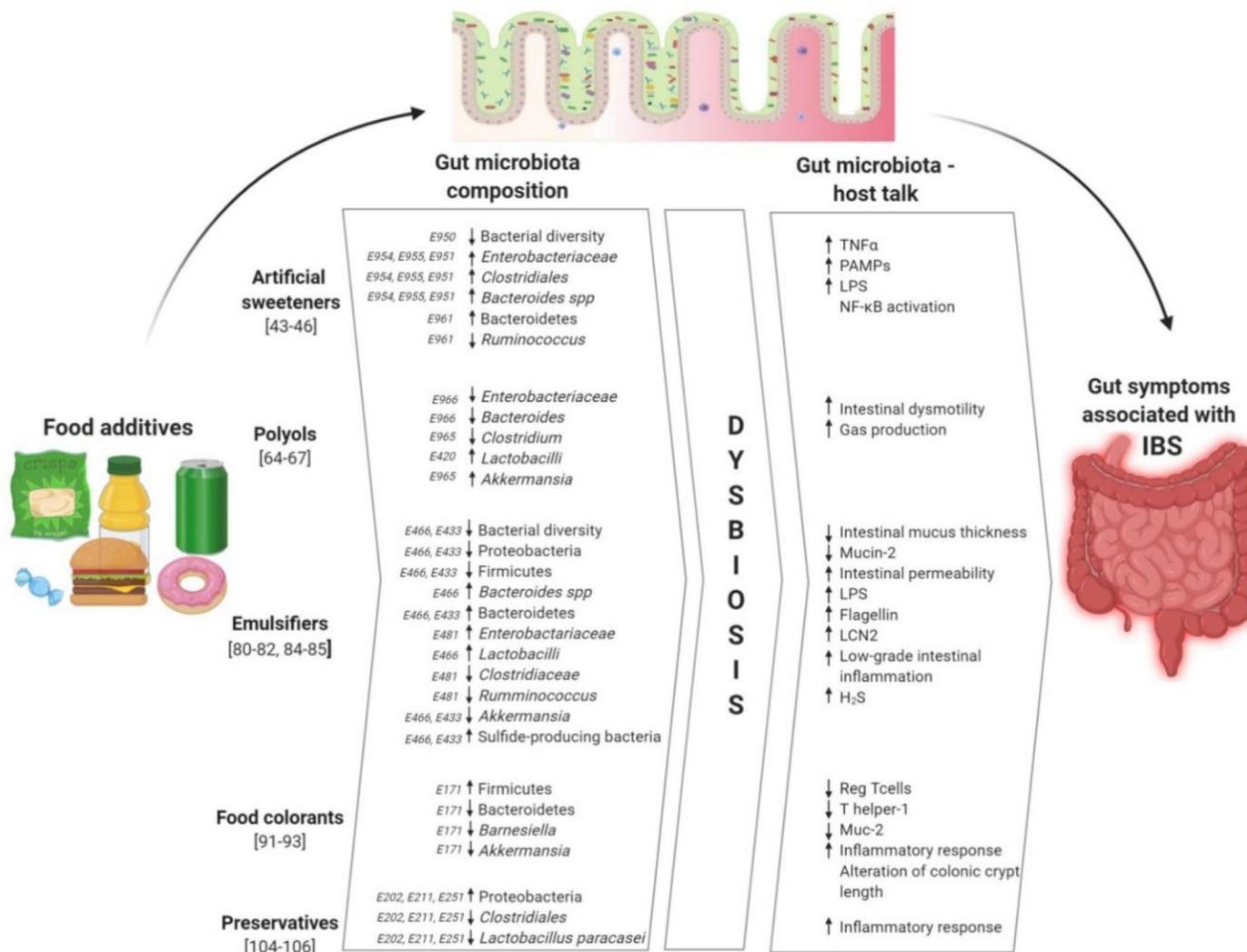
Nutraceutica e longevità in salute



New challenges

- **Identification of «new» bioactives -> Pharmacotoxicological dossier and clinical testing**
- **Identification of the best dose for the «best» indication**
- **Improve the costs**
- **Development of green products**
- **Simplification**
- **Good and honest communication**

Additives and IBS



Quindi ... come la nutraceutica può difendersi dai detrattori ?

- Usando il linguaggio della scienza e della ricerca in modo corretto
- Evitando di lasciarsi andare al fascino della stregoneria (pozioni magiche)
- Mostrando una corrispondenza fra dosi testate e dosi proposte
- Evitando la ricerca ossessiva di meccanismi complessi per giustificare l'ingiustificabile e l'incomprensibile (sindrome del prodotto mistico)
- Perseguendo outcomes misurabili e credibili

Educazione al consiglio/prescrizione

- Priorità a
 - Ciò che serve
 - Che non ha alternativa più efficace/testata/economica
 - Che si può somministrare alla dose efficace
 - Che può essere assunto per un tempo sufficiente per essere utile
 - Che non interferisce con l'aderenza terapeutica globale
- Cultura !!!

Grazie per il supporto alle attività culturali di SINut

TRATTATO ITALIANO DI NUTRACEUTICA CLINICA

a cura di
Arrigo F. G. Cicero
Società Italiana di Nutraceutica

coadiutori
Alessandro Colletti e Francesco Di Piero



PRONTUARIO di NUTRACEUTICA ad USO UMANO



Arrigo F. G. Cicero e Alessandro Colletti



Grazie per il supporto alle attività culturali di SINut

TRATTATO ITALIANO DI NUTRACEUTICA CLINICA

a cura di
Arrigo F. G. Cicero
Società Italiana di Nutraceutica

coordinatori
Alessandro Colletti e Francesco Di Piero

Nuova edizione aggiornata e ampliata a fine 2024!!!



PRONTUARIO di NUTRACEUTICA ad USO UMANO



Arrigo F. G. Cicero e Alessandro Colletti



14°

CONGRESSO NAZIONALE SINut

SINut
Società Italiana di Nutraceutica

12-14 settembre 2024

Bologna

Grazie per il supporto alle attività culturali di SINut

Pharmanutrition
and **Functional Foods**

TRIMESTRALE DI AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO

Anno IX, N. 2 - Giugno 2024
ISSN 2499-7196

9 anni di storia
ISSN 2499-7196

Nuovo agreement con SINSeB e ASAND !

DIRETTORE SCIENTIFICO

Arrigo F.G. Cicero (Bologna)

BOARD SCIENTIFICO

Giovanni B. Agus (Milano)
Fabrizio Angelini (Empoli)
Michela Barichella (Milano)
Marco Biagi (Siena)
Claudio Borghi (Bologna)
Rosa Maria Bruno (Pisa)
Alessandro Colletti (Nizza Monferrato, AT)
Agostino Consoli (Chieti)
Sergio Davinelli (Campobasso)
Giovambattista Desideri (L'Aquila)
Claudio Ferri (L'Aquila)

Federica Fogacci (Bologna)
Andrea Fratter (Treviso)
Luigi Eugenio Iorio (Salerno)
Carlo Maggio (Torino)
Alberto Mazza (Rovigo)
Fabrizio Muratori (Como)
Pasquale Perrone Filardi (Napoli)
Matteo Pirro (Perugia)
Andrea Poli (Milano)
Manfredi Rizzo (Palermo)

Massimiliano Ruscica (Milano)
Gianni Sagratini (Camerino)
Giovanni Spera (Roma)
Samir Sukkar (Genova)
Giuliano Tocci (Roma)
Berardino Vaira (Bologna)
Gianfranco Vettorello (Udine)
Paolo Vintani (Barlassina, MB)
Roberto Volpe (Roma)
Giovanni Zuliani (Ferrara)

Maciej Banach (Lodz, Polonia)

Niki Katsiki (Thessaloniki, Greece)

Marco Manca (Maastricht, Paesi Bassi)

Anca Panteia Stoia (Bucharest, Romania)

Amirhossein Sahebkar (Mashhad, Iran)

14°

CONGRESSO NAZIONALE SINut

SINut
Società Italiana di Nutraceutica

12-14 settembre 2024

Bologna

Gestione integrata dell'**OBESITÀ** in **PAZIENTI FRAGILI** e **CONDIZIONI** **SPECIALI**

25 OTTOBRE 2024 - BOLOGNA

Relais Bellaria Hotel & Congressi



PATROCINI OTTENUTI

ASAND
BRAIN & MALNUTRITION
IRCCS Azienda Ospedaliero-
Universitaria Policlinico di Sant'Orsola
La Scuola medica di Domenico
Campanacci
SIIA
SIO
SIPREC
SISA

PATROCINI RICHIESTI

AME
DIMEC
SISDCA

Corso
monotematico

KDA
Ketogenic Diet
ACADEMY

09.00 Introduzione: obiettivi del corso **Arrigo F.G. Cicero**

SESSIONE 1

Moderatore: Giulio Marchesini Reggiani

09.20 L'obesità sarcopenica come esempio di fragilità **Marco Domenicali**

09.50 Integrazione nutrizionale nel paziente obeso sarcopenico

Maria Letizia Petroni

10.20 Gestione dell'obesità nel paziente con patologie intestinali croniche

Fernando Rizzello

10.50 Discussione sui temi trattati

11.10 Coffee break

SESSIONE 2

Moderatrice: Maria Letizia Petroni

11.20 La gestione dietetica dell'obesità pediatrica **Maddalena Marchiò**

11.50 Difficoltà gestionali del paziente affetto da disturbi del
comportamento alimentare severi **Jessica Rolla**

12.20 Dieta chetogenica per il trattamento dell'epilessia e dell'obesità:
due terapie distinte **Anna Tagliabue**

12.50 Discussione

13.10 Lunch break

SESSIONE 3

Moderatrice: Federica Fogacci

14.00 Obesità e pazienti ad alto/altissimo rischio cardiovascolare: dalle
diete ai farmaci **Arrigo F.G. Cicero**

14.30 Il paziente obeso candidato a chirurgia ortopedica maggiore: come
aiutarlo? **Matteo Briguglio**

15.00 Intervento dietetico di transizione/mantenimento dopo calo
ponderale ottenuto con VLCD/CLKD **Daniela Ojeda Mercado**

15.30 Discussione

SESSIONE 4

Moderatore: Marcello Pescatore

15.50 Gestione dell'obesità del paziente affetto epatopatie severe
Federico Ravaoli

16.20 Gestione de "Le" obesità nel paziente oncologico **Claudia Venturini**

16.50 Gestione dell'obesità in pazienti con insufficienza renale
severa/dialisi **Marco Brancaleoni**

17.20 Discussione

14°

CONGRESSO NAZIONALE SINut

SINut
Società Italiana di Nutraceutica

12-14 settembre 2024

Bologna



nutrients

an Open Access Journal by MDPI



Advances in Nutraceutical Research:
From New Bioactive Identification to Clinical Testing—
the National Congress of the Italian Nutraceutical Society

Guest Editors

Prof. Dr. Arrigo Cicero and Dr. Federica Fogacci

Deadline

15 March 2025

Special Issue

Invitation to submit

mdpi.com/si/209537

GRAZIE !!!

- Al Consiglio Direttivo, ai Responsabili di Aree tematiche, ai Responsabili regionali
- A tutti i relatori e moderatori che sono intervenuti come sempre per puro amore di divulgazione del sapere !

GRAZIE !!!

- Al Consiglio Direttivo, ai Responsabili di Aree tematiche, ai Responsabili regionali
- A tutti i relatori e moderatori che sono intervenuti come sempre per puro amore di divulgazione del sapere !
- Alla segreteria scientifica nella persona di
Federica Fogacci



GRAZIE !!!

- Al Consiglio Direttivo, ai Responsabili di Aree tematiche, ai Responsabili regionali
- A tutti i relatori e moderatori che sono intervenuti come sempre per puro amore di divulgazione del sapere !
- Alla segreteria scientifica nella persona di Federica Fogacci
- Alla segreteria organizzativa, nello staff di Planning Congressi, ed in particolare nelle figure di Manuela Mura e Mariailaria Branchini



GRAZIE !!!

- Al Consiglio Direttivo, ai Responsabili di Aree tematiche, ai Responsabili regionali
- A tutti i relatori e moderatori che sono intervenuti come sempre per puro amore di divulgazione del sapere !
- Alla segreteria scientifica nella persona di Federica Fogacci
- Alla segreteria organizzativa, nello staff di Planning Congressi, ed in particolare nelle figure di Manuela Mura e Mariailaria Branchini
- **A titolo personale: al mio Direttore di struttura e di dipartimento, alla mia Università, al mio IRCCS, al MIUR, alle commissioni PNRR e PRIN, ... che quasi sempre vogliono bene alla Nutraceutica !**

14°

CONGRESSO NAZIONALE SINut

Sponsor non condizionanti: GRAZIE !!!

SINut

Società Italiana di Nutraceutica

12-14 settembre 2024

Bologna

Platinum Sponsor



Gold Sponsor



Silver Sponsor



14°
CONGRESSO NAZIONALE SINut

SAVE
THE
DATE

SINut

Società Italiana di Nutraceutica

12-14 settembre 2024

Bologna

