

Titolo “Pompati Responsabilmente: un approccio scientifico all’integrazione sportiva”

Data: 08/11/2022

Orario: 16,30

Piattaforma: Meets/Teams

Relatori:

Professore Alberto Ritieni

Professore Ordinario in Chimica degli Alimenti S.S.D. CHIM/10 Università di Napoli “Federico II”, Dipartimento di Farmacia

Dottoressa Anna Paola Barbarato

Nutrizionista

Dottor Francesco Bevellino

Informatore Scientifico

Estratto:

L’evento “pompati responsabilmente: un approccio scientifico all’integrazione sportiva“ si focalizza sugli integratori sportivi che comunemente vengono utilizzati durante l’attività ginnica. L’argomento verrà sviscerato dai relatori, ponendoci in modo critico nei confronti di una tematica di cui spesso si sottovaluta la complessità. Tramite l’intervento del professore Alberto Ritieni, avremo modo di avere una dettagliata panoramica di quegli aspetti chimici e biologici che innescano le risposte biochimiche successive all’utilizzo degli integratori. Seguirà la Dottoressa Anna Paola Barbato che, in veste di nutrizionista, ci permetterà di comprendere la necessità di introdurre gli integratori all’interno della dieta di uno sportivo e quando invece la dieta stessa fornisce tutti i nutrienti necessari. Andremo inoltre a evidenziare i problemi che possono insorgere da un utilizzo fai-da-te ed errato di tali sostanze. Infine, grazie all’intervento del Dott. Francesco Bevellino, avremo modo di avere una visione in termini di marketing e vendite di tali prodotti, per comprendere il business degli integratori sportivi.

Seguiranno opportune domande

Saluti istituzionali:

Sara Concilio

Presidente, Aisfa Napoli

Moderatori:

Domenica Stabile

Vicepresidente agli Eventi Scientifici, Aisfa Napoli

Claudia Orabona

Consigliere agli Eventi Scientifici, Aisfa Napoli