

# 13°

**SINut**  
Società Italiana di Nutraceutica

14-16 settembre 2023

## CONGRESSO NAZIONALE

# SINut

*Programma avanzato*



**Bologna**

Hotel Savoia Regency

# RAZIONALE SCIENTIFICO

Il nostro Sistema Sanitario Nazionale è in fase di stravolgimento e deve affrontare nuove sfide. L'ottimizzazione delle risorse passa anche da un maggiore coinvolgimento attivo della popolazione generale nel processo di prevenzione delle malattie e mantenimento della salute. I trend demografici mostrano come la popolazione italiana e nei paesi occidentali porti ad un netto aumento di soggetti in età matura ed anziana in discrete condizioni di salute, soggetti che vogliono a diritto mantenersi sani e attivi negli anni a venire, senza necessariamente ricorrere ad approcci farmacopreventivi. In questo contesto l'attenzione della comunità e dei professionisti della salute, per quanto riguarda le potenziali applicazioni preventive di una integrazione dietetica mirata con nutraceutici, ha uno sviluppo rapidamente crescente. Tale crescita è testimoniata dall'aumento di aziende che si occupano di nutraceutica (con conseguenti potenzialità di impiego), dalla tenuta del fatturato globale (nonostante lockdown, crisi secondaria a pandemia ed aumento del costo dell'energia) correlato all'acquisto di questi prodotti da parte di pazienti e persone sane, e dall'aumento costante di progetti di ricerca ed articoli scientifici che svelano le potenzialità di questi prodotti. In area preventiva, fra le aree di maggiore interesse vi è quella della gestione dei principali fattori di rischio cardiometabolici, quando essi siano, come nella maggior parte della popolazione generale, a livelli subottimali che non indicano un approccio farmacoterapico immediato. Infatti, all'interno della fascia di popolazione che necessita di un intervento di prevenzione per ridurre il rischio cardiovascolare, vi è una ampia casistica di pazienti moderatamente ipercolesterolemici/ipertesi/iperglicemici sovrappeso a rischio intermedio o in fasce di età in cui la somministrazione di farmaci specifici ha un rapporto rischio/beneficio ancora da determinare con precisione (es.: bambini, adolescenti, donne in età fertile senza altri fattori di rischio associati) che potrebbero giovare di una supplementazione alimentare con integratori o prodotti con principi attivi di origine naturale che facilitino la normalizzazione di questi parametri senza che il paziente si veda legato all'assunzione di un farmaco, con l'impatto psicologico che questo comporta per l'individuo ed economico per il SSN. Inoltre, tali prodotti possono entrare a far parte ad esempio di una terapia di associazione con farmaci ipolipemizzanti e/o antipertensivi in soggetti a rischio più elevato.





## **PATROCINI CONCESSI**

**ASAND** (Associazione Tecnico Scientifica dell'Alimentazione Nutrizione e Dietetica)

**DIMEC** (Dipartimento Scienze Mediche e Chirurgiche)

**ENPAB** (Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza a favore dei Biologi)

### **Integratori e Salute**

**SIIA** (Società Italiana Ipertensione Arteriosa)

**SIE** (Società Italiana di Endocrinologia)

**SINE** (Società italiana di nutrigenomica ed epigenetica)

**SINSEB** (Società Italiana Nutrizione Sport e Benessere)

**SIO** (Società Italiana Obesità)

## **PATROCINI RICHIESTI**

**ADI** (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica)

**AIMF** (Associazione Italiana di Medicina Funzionale HEALTH)

**AME** (Associazione Medici Endocrinologi)

**ANA** (Accademia Nazionale di Agricoltura)

**FNOB** (Federazione Nazionale degli Ordini dei Biologi)

**IRCCS Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Sant'Orsola**

**SIPREC** (Società Italiana Prevenzione Cardiovascolare)

**SISA** (Società Italiana per lo Studio Aterosclerosi)

**SISA** (Società Italiana di Scienze dell'Alimentazione)

**SISDCA** (Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare)



# 13°

**SINut**  
Società Italiana di Nutraceutica

## CONGRESSO NAZIONALE

# SINut

*Programma avanzato*



# GIOVEDÌ 14 SETTEMBRE 2023

**14:00** Registrazione partecipanti

**14:15** Introduzione al Congresso

## COMUNICAZIONE IN NUTRACEUTICA

**14:30** Cosa si può comunicare e a chi

**14:50** Comunicazione etico-scientifica sui social media

**15:10** Nutraceutica e stampa: l'informazione al pubblico basata sulle evidenze

## NUTRACEUTICA: SPESA O INVESTIMENTO?

**15:30** Cronicità, costi sanitari e prevenzioni: un ruolo per i nutraceutici?

**15:50** Nutraceutica efficace su outcomes di alto costo per il SSN: lo scompenso cardiaco

**16:10** Nutraceutica efficace su outcomes di alto costo per il SSN: la sarcopenia

**16:30** Nutraceutica efficace su outcomes di alto costo per il SSN: la maculopatia degenerativa senile

## EVOLUZIONE QUALITATIVA DEL NUTRACEUTICO

**16:50** Dal "waste" al nutraceutico di qualità: un approccio ecologico

**17:10** Esosomi vegetali: dalle piante il futuro della nutraceutica?

**17:30** LiBADS: nuovi delivery systems per il delivery di small molecules con elevata biotrasformazione

**17:50** Lettura del Presidente

**18:30** Saluti delle Autorità



# VENERDÌ 15 SETTEMBRE 2023

>>> *mattina*

## NEXT FRONTIERS IN NUTRACEUTICALS

**8:40** L'orologio epigenetico: un nuovo strumento per tracciare gli effetti anti-aging della nutrizione?

**9:00** Nutraceutici di origine entomologica

**9:20** Approccio nutraceutico alle allergie pediatriche

## MICRO-MONDO

**9:40** Modulazione del microbiota e benessere intestinale: il ruolo di probiotici, prebiotici e nutraceutici

**10:00** Patologie dermatologiche e dintorni: l'asse intestino-pelle

**10:20** Disbiosi in tricologia: dalla fisiopatologia all'intervento

**10:40** Probiotici e rinite allergica: un nuovo approccio non farmacologico

**11:00** Microbioma e longevità: l'importanza della conoscenza scientifica finalizzata alla salute dell'individuo

**11:20** Mindful Break

## SIMPÓSIO INSULINO-RESISTENZA E OBESITÀ

**11:30** Disglicemie e nutraceutici: un documento di consensus intersocietario

**11:50** Nutraceutici e sovrappeso: Fakes, Fashion & Evidence

**12:10** Obesità sarcopenica: il razionale della supplementazione con amminoacidi essenziali

**12:30** Corpi chetonici: nutraceutici per la PCOS?

**12:50** Dieta chetogenica: per quali obesi?

**13:10** Lunch





# SABATO 16 SETTEMBRE 2023

## SISTEMA NERVOSO CENTRALE E ORGANI DI SENSO

**9:00** Nutraceutica e neuroprotezione: un mito?

**9:20** Flavonoidi e modulazione del tono dell'umore

**9:40** Un occhio al nutraceutico: i nutraceutici per gli occhi

## PRIMA SESSIONE SINut - SINSeB: NUTRACEUTICA PER L'ATTIVITA' FISICA PER IL MANTENIMENTO ED IL RECUPERO DELLO STATO DI SALUTE

**10:00** Proteine e sport: dal siero del latte al grillo

**10:20** Nutrizione sportiva: dal vegetariano al vegano

**10:40** Micoterapia e performance sportiva: cosa dice la scienza

**11:00** Beetroot: dagli effetti emodinamici alle performances sportive

**11:20** Mindful Break

## SECONDA SESSIONE SINut - SINSeB: NUTRACEUTICA PER FACILITARE LA RIABILITAZIONE

**11:30** Necessità nutrizionali del paziente allettato: quali priorità?

**11:50** La protezione dell'osso

**12:10** Nutrizione e nutraceutica nell'atleta infortunato

**12:30** Le tendinopatie dello sportivo

**12:50** Lunch

## ANTIOSSIDANTI PLEIOTROPICI

**14:00** "The bitter the better": attività antiobesogenica (e non solo) degli estratti di Gentiana lutea L.

**14:20** Astaxantina: da antiossidante metabolico a fertility improver

**14:40** Chimica degli alimenti, reti molecolari e sistemi antiossidanti: effetti cardioprotettivi di un fitocomplesso di zafferano abruzzese

## FUTURE DIRECTIONS

**15:00** Dalla dieta mediterranea alla nutraceutica mediterranea: a new concept

**15:20** Approcci combinati all'osteoartrite: dalla biomeccanica alla nutraceutica

**15:40** Closing remarks

# SABATO 16 SETTEMBRE 2023

SALA PARALLELA

COMUNICAZIONI ORALI SELEZIONATE

14.00-16.00

# FACULTY

Patrizia Andreoli  
Fabrizio Angelini  
Cristina Angeloni  
Luigi Barrea  
Luca Belli  
Maria Antonietta Bianchi  
Alessandro Bonuccelli  
Laura Bordoni  
Vanna Bottà  
Marco Brancaleoni  
Luca Busetto  
Cristiana Caliceti  
Giorgio Cantelli Forti  
Paolo Caraceni  
Arrigo F. G. Cicero  
Alessandro Colletti  
Sergio Davinelli  
Giuseppe Derosa  
Maurizio Fadda  
Stefano Fais  
Simona Valeria Ferrero  
Federica Fogacci  
Andrea Fratter  
Antonio Frizziero  
Livia Galletti  
Davide Grassi  
Sheila Leone  
Lisa Lungaro  
Pamela Maffioli  
Gianluigi Marseglia  
Alma Martelli

Roberto Mele  
Matteo Micucci  
Nicola Roberto Miglino  
Luigi Milella  
Fabrizio Muratori  
Francesco Natale  
Francesco Pegreffì  
Marzia Pellizzato  
Maria Letizia Petroni  
Stefania Piloni  
Daniela Pinto  
Carmine Pizzi  
Stefano Rabitti  
Carlo Ranaudo  
Manfredi Rizzo  
Leda Roncoroni  
Filippo Ruzza  
Gianni Sagratini  
Sergio Zaccaria Scalinci  
Giovanni Scapagnini  
Gianluca Scuderi  
Cesare R. Sirtori  
Giovanni Spera  
Lara Tiranini  
Giuliano Tocci  
Anna Trink  
Silvia Turrone  
Federico Vignati  
Alberto Vincenzi  
Sauro Vittori  
Clemens Von Schacky

## PRESIDENTE

Prof. Arrigo F.G. Cicero  
Dipartimento di Scienze Mediche  
e Chirurgiche,  
Alma Mater Studiorum  
Università di Bologna



@sinutofficial #sinut2023



SINut news

**WEBSITE:** [www.sinut.it](http://www.sinut.it)

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

Federica Fogacci  
Dipartimento di Scienze Mediche e  
Chirurgiche  
Alma Mater Studiorum  
Università di Bologna

## ABSTRACT

La Commissione SINut esaminerà i contributi ricevuti e valuterà la rilevanza clinico-scientifica dei lavori. I contributi potranno essere inviati via e-mail all'indirizzo [m.branchini@planning.it](mailto:m.branchini@planning.it) entro e non oltre il **14 luglio 2023**.

Gli Autori riceveranno comunicazione scritta da parte della Segreteria Organizzativa, sullo stato di accettazione dei lavori, entro il **28 luglio 2023**.

I contributi scelti come Comunicazioni Orali avranno uno spazio all'interno del programma scientifico.

## Segreteria Organizzativa

 **PLANNING**

Planning Congressi Srl  
Via Guelfa, 9 - 40138 Bologna  
Tel. 051 300100 - Cell. 366143 2456  
[m.branchini@planning.it](mailto:m.branchini@planning.it)  
[www.planning.it](http://www.planning.it)