

# 13°

**SINut**  
Società Italiana di Nutraceutica

14-16 settembre 2023

## CONGRESSO NAZIONALE

# SINut

*Programma avanzato*



**Bologna**

Hotel Savoia Regency

# RAZIONALE SCIENTIFICO

Il nostro Sistema Sanitario Nazionale è in fase di stravolgimento e deve affrontare nuove sfide. L'ottimizzazione delle risorse passa anche da un maggiore coinvolgimento attivo della popolazione generale nel processo di prevenzione delle malattie e mantenimento della salute. I trend demografici mostrano come la popolazione italiana e nei paesi occidentali porti ad un netto aumento di soggetti in età matura ed anziana in discrete condizioni di salute, soggetti che vogliono a diritto mantenersi sani e attivi negli anni a venire, senza necessariamente ricorrere ad approcci farmacopreventivi. In questo contesto l'attenzione della comunità e dei professionisti della salute, per quanto riguarda le potenziali applicazioni preventive di una integrazione dietetica mirata con nutraceutici, ha uno sviluppo rapidamente crescente. Tale crescita è testimoniata dall'aumento di aziende che si occupano di nutraceutica (con conseguenti potenzialità di impiego), dalla tenuta del fatturato globale (nonostante lockdown, crisi secondaria a pandemia ed aumento del costo dell'energia) correlato all'acquisto di questi prodotti da parte di pazienti e persone sane, e dall'aumento costante di progetti di ricerca ed articoli scientifici che svelano le potenzialità di questi prodotti. In area preventiva, fra le aree di maggiore interesse vi è quella della gestione dei principali fattori di rischio cardiometabolici, quando essi siano, come nella maggior parte della popolazione generale, a livelli subottimali che non indicano un approccio farmacoterapico immediato. Infatti, all'interno della fascia di popolazione che necessita di un intervento di prevenzione per ridurre il rischio cardiovascolare, vi è una ampia casistica di pazienti moderatamente ipercolesterolemici/ipertesi/iperglicemici sovrappeso a rischio intermedio o in fasce di età in cui la somministrazione di farmaci specifici ha un rapporto rischio/beneficio ancora da determinare con precisione (es.: bambini, adolescenti, donne in età fertile senza altri fattori di rischio associati) che potrebbero giovare di una supplementazione alimentare con integratori o prodotti con principi attivi di origine naturale che facilitino la normalizzazione di questi parametri senza che il paziente si veda legato all'assunzione di un farmaco, con l'impatto psicologico che questo comporta per l'individuo ed economico per il SSN. Inoltre, tali prodotti possono entrare a far parte ad esempio di una terapia di associazione con farmaci ipolipemizzanti e/o antipertensivi in soggetti a rischio più elevato.





Nella scelta prescrittiva di un integratore alimentare vanno poi considerate diverse caratteristiche quali patologia metabolica del paziente, co-morbidità e co-terapie del paziente, evidenze scientifiche di efficacia e sicurezza del prodotto, e qualità farmaceutica del prodotto commercialmente reperibile. Il tutto ovviamente deve essere contestualizzato in diete disegnate ad hoc per massimalizzarne l'efficacia, eventualmente considerando anche diete di "attacco" come la VLCKD, per riportare il soggetto ad una condizione più gestibile con l'approccio integratorio.

Altri tre temi sono di grande rilevanza ed attualità e meritano un approfondimento scientifico: l'impatto del microbioma su patologie extra-gastrointestinali, la nutraceutica di genere e più in generale la nutraceutica sartoriale, temi peraltro fortemente interconnessi fra di loro.

Il rationale di un congresso mirato all'aggiornamento scientifico e all'approfondimento di queste tematiche si basa su diversi presupposti: la popolazione generale è particolarmente attratta da questo tipo di approccio e chiede spesso suggerimenti al personale sanitario; inoltre le conoscenze scientifiche su questi argomenti sono per lo più di recente acquisizione e la mancanza di una corretta informazione comporta il rischio sia di una sovrastima sia di una sottostima delle potenzialità di un approccio terapeutico basato sui nutraceutici e functional foods in ambiti di medicina preventiva.



# 13°

**SINut**  
Società Italiana di Nutraceutica

## CONGRESSO NAZIONALE

# SINut

*Programma avanzato*



# GIOVEDÌ 14 SETTEMBRE 2023

**14:00** Registrazione partecipanti

**14:15** Introduzione al Congresso

## COMUNICAZIONE IN NUTRACEUTICA

**14:30** Cosa si può comunicare e a chi

**14:50** Comunicazione etico-scientifica sui social media

**15:10** Nutraceutica e stampa: l'informazione al pubblico basata sulle evidenze

## NUTRACEUTICA: SPESA O INVESTIMENTO?

**15:30** Cronicità, costi sanitari e prevenzioni: un ruolo per i nutraceutici?

**15:50** Nutraceutica efficace su outcome di alto costo per il SSN: lo scompenso cardiaco

**16:10** Nutraceutica efficace su outcome di alto costo per il SSN: la sarcopenia

**16:30** Nutraceutica efficace su outcomes di alto costo per il SSN: la maculopatia degenerativa senile

## EVOLUZIONE QUALITATIVA DEL NUTRACEUTICO

**16:50** Dal "waste" al nutraceutico di qualità: un approccio ecologico

**17:10** Nutraceutici di origine entomologica

**17:30** Esosomi vegetali: dalle piante il futuro della nutraceutica?

**17:50** LiBADS: nuovi delivery systems per il delivery di small molecules con elevata biotrasformazione

**18:10** Lettura del Presidente

**18:50** Saluti delle Autorità



# VENERDÌ 15 SETTEMBRE 2023

>>> *mattina*

## NEXT FRONTIERS IN NUTRACEUTICALS

- 8:40** Genziana lutea: dagli amari alla fitofarmacologia
- 9:00** Astaxantina: da antiossidante metabolico a fertility improver
- 9:20** Approccio nutraceutico alle allergie pediatriche

## MICRO-MONDO

- 9:40** Modulazione del microbiota e benessere intestinale: il ruolo di probiotici, prebiotici e nutraceutici
- 10:00** Patologie dermatologiche e dintorni: l'asse intestino-pelle
- 10:20** Disbiosi in tricologia: dalla fisiopatologia all'intervento
- 10:40** Probiotici e rinite allergica: un nuovo approccio non farmacologico
- 11:00** Microbioma e longevità: l'importanza della conoscenza scientifica finalizzata alla salute dell'individuo
- 11:20** Mindful Break

## SIMPÓSIO INSULINO-RESISTENZA E OBESITÀ

- 11:30** Disglicemie e nutraceutici: un documento di consensus intersocietario
- 11:50** Nutraceutici e sovrappeso: Fakes, Fashion & Evidence
- 12:10** Firme multi-omiche del microbiota intestinale nell'obesità
- 12:30** Dieta chetogenica: per quali obesi?
- 12:50** Integrazione nutrizionale in corso di chetogenesi: cosa e a chi?
- 13:10** Lunch

# VENERDÌ 15 SETTEMBRE 2023

>>> *pomeriggio*

## SALUTE CARDIOVASCOLARE

- 14:10 Nutraceutici attivi sulla funzione endoteliale
- 14:30 Pressione normale-alta e rischio cardiovascolare: l'approccio nutraceutico
- 14:50 Effetti emodinamici del caffè: al di là della caffeina
- 15:10 Omega-3 Index: a marker for health

## SALUTE CARDIOMETABOLICA

- 15:30 Nutraceutica metabolica mediterranea
- 15:50 Nutraceutici e dislipidemia: formulazioni consolidate e innovative
- 16:10 Approccio multitarget al paziente con colesterolemia sub-ottimale
- 16:30 Rischio cardiovascolare da lieve a moderato: non solo controllo lipidico da perseguire in prevenzione primaria
- 16:50 Mindful Break

## NUTRACEUTICA DI GENERE

- 17:00 Integrazione nutrizionale di genere: strategie per il benessere dell'organismo
- 17:20 Sindrome pre-mestruale: Quale aiuto dalla nutraceutica?
- 17:40 Corpi chetonici: nutraceutici per la PCOS?
- 18:00 NHRT: alleanza di fitoestrogeni e fitoprogesterinici in menopausa
- 18:20 Disfunzione erettile: partenza, tenuta e risultato
- 18:40 ASSEMBLEA SOCI SINut



# SABATO 16 SETTEMBRE 2023

## SISTEMA NERVOSO CENTRALE E ORGANI DI SENSO

**9:00** Nutraceutica e neuroprotezione: un mito?

**9:20** Flavonoidi e modulazione del tono dell'umore

**9:40** Un occhio al nutraceutico: i nutraceutici per gli occhi

## PRIMA SESSIONE SINut - SINSeB: NUTRACEUTICA PER L'ATTIVITA' FISICA PER IL MANTENIMENTO ED IL RECUPERO DELLO STATO DI SALUTE

**10:00** Proteine e sport: dal siero del latte al grillo

**10:20** Nutrizione sportiva: dal vegetariano al vegano

**10:40** Micoterapia e performance sportiva: cosa dice la scienza

**11:00** Beetroot: dagli effetti emodinamici alle performances sportive

**11:20** Mindful Break

## SECONDA SESSIONE SINut - SINSeB: NUTRACEUTICA PER FACILITARE LA RIABILITAZIONE

**11:30** Applicazioni terapeutiche degli amminoacidi essenziali

**11:50** Nutrizione e nutraceutica nell'atleta infortunato

**12:10** Le tendinopatie dello sportivo

**12:30** La protezione dell'osso

**12:50** Lunch

**14:00** Comunicazioni Orali Selezionate



# FACULTY

Patrizia Andreoli  
Fabrizio Angelini  
Cristina Angeloni  
Luigi Barrea  
Luca Belli  
Maria Antonietta Bianchi  
Alessandro Bonuccelli  
Laura Bordoni  
Vanna Bottà  
Marco Brancaleoni  
Luca Busetto  
Cristiana Caliceti  
Giorgio Cantelli Forti  
Paolo Caraceni  
Arrigo F. G. Cicero  
Alessandro Colletti  
Sergio Davinelli  
Giuseppe Derosa  
Maurizio Fadda  
Stefano Fais  
Simona Valeria Ferrero  
Federica Fogacci  
Andrea Fratter  
Antonio Frizziero  
Livia Galletti  
Davide Grassi  
Sheila Leone  
Lisa Lungaro  
Pamela Maffioli

Gianluigi Marseglia  
Alma Martelli  
Nicola Roberto Miglino  
Luigi Milella  
Fabrizio Muratori  
Francesco Natale  
Marco Pellegrini  
Marzia Pellizzato  
Maria Letizia Petroni  
Stefania Piloni  
Daniela Pinto  
Carmine Pizzi  
Stefano Rabitti  
Carlo Ranaudo  
Manfredi Rizzo  
Leda Roncoroni  
Filippo Ruzza  
Gianni Sagratini  
Gianluca Scuderi  
Cesare R. Sirtori  
Giovanni Spera  
Lara Tiranini  
Giuliano Tocci  
Anna Trink  
Silvia Turrone  
Federico Vignati  
Alberto Vincenzi  
Clemens Von Schacky

## PRESIDENTE

Prof. Arrigo F.G. Cicero  
Dipartimento di Scienze Mediche  
e Chirurgiche,  
Alma Mater Studiorum  
Università di Bologna



@sinutofficial #sinut2023



SINut news

**WEBSITE:** [www.sinut.it](http://www.sinut.it)

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

Federica Fogacci  
Dipartimento di Scienze Mediche e  
Chirurgiche  
Alma Mater Studiorum  
Università di Bologna

## ABSTRACT

La Commissione SINut esaminerà i contributi ricevuti e valuterà la rilevanza clinico-scientifica dei lavori. I contributi potranno essere inviati via e-mail all'indirizzo [m.branchini@planning.it](mailto:m.branchini@planning.it) entro e non oltre il **14 luglio 2023**.

Gli Autori riceveranno comunicazione scritta da parte della Segreteria Organizzativa, sullo stato di accettazione dei lavori, entro il **28 luglio 2023**.

I contributi scelti come Comunicazioni Orali avranno uno spazio all'interno del programma scientifico.

## Segreteria Organizzativa

 **PLANNING**

Planning Congressi Srl  
Via Guelfa, 9 - 40138 Bologna  
Tel. 051 300100 - Cell. 366143 2456  
[m.branchini@planning.it](mailto:m.branchini@planning.it)  
[www.planning.it](http://www.planning.it)