



Anno Accademico 2014-2015
Corso di perfezionamento in
NUTRIZIONE E BENESSERE
Coordinatori Prof. Paolo Magni - Prof. Patrizia Limonta

A chi si rivolge il corso?

Il corso è aperto a tutti i laureati interessati ad approfondire le proprie conoscenze nel campo della nutrizione e dell'alimentazione.

In particolare possono beneficiare i laureati dei Corsi di Laurea afferenti alle Facoltà di *Scienze del Farmaco, Scienze Agrarie e Alimentari, Medicina e Chirurgia, Medicina Veterinaria, Scienze e Tecnologie e Scienze Motorie.*

Quali sono gli obiettivi formativi del corso?

Obiettivo del corso è la formazione di esperti nel campo della nutrizione umana, in grado di trasmettere correttamente un'informazione specifica in questo ambito e di applicare queste informazioni nel proprio specifico ambito professionale.

In particolare settori di elezione sono:

- informazione ed educazione nel settore dell'alimentazione e del benessere
- aziende ospedaliere, farmacie e strutture del Servizio Sanitario Nazionale
- supporto alla ricerca in laboratori privati e pubblici e di industrie alimentari

Organizzazione del corso

Il corso si svolgerà da maggio a ottobre 2015, nelle giornate di venerdì e di sabato. È previsto un totale di 18 giornate e di 136 ore, così suddivise: circa 106 ore di didattica frontale e circa 30 ore di esercitazioni pratiche e di incontri con il mondo del lavoro presso istituti universitari ed industrie che si occupano di scienza della nutrizione e di prodotti alimentari.

La didattica frontale è strutturata in 9 moduli che riguardano i seguenti temi:

Composizione dell'organismo umano, fisiologia e biochimica della nutrizione; Caratteristiche chimico-fisiche, tossicologia e igiene degli alimenti; Esigenze nutrizionali e stati fisiologici nelle varie età della vita; Interventi dietetici e condizioni patologiche; Educazione alimentare e indicazioni per una corretta nutrizione; Legislazione e aspetti psicosociali dell'alimentazione; Cosmesi e nutrizione; Attività sportiva e nutrizione; Integratori alimentari e nutraceutica.

Sede

Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari
Università degli Studi di Milano
via Balzaretti, 9 - 20133 Milano

Quota di iscrizione

Euro 1.400,00.

Numero di posti

Da un minimo di 15 a un massimo di 50. Qualora i partecipanti superassero il numero di 50, la modalità di selezione per la graduatoria sarà costituita da: valutazione del CV, di altri eventuali titoli e delle pubblicazioni.

Certificazioni

Attestato di partecipazione al corso rilasciato dall'Università degli Studi di Milano.

Gli iscritti al Corso di perfezionamento sono esonerati dall'obbligo di presentare i crediti formativi ECM per l'anno di frequenza del corso.



Segreteria Organizzativa

Dott. Stefano Bernardinelli
Dip. di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari
Università degli Studi di Milano
via Balzaretti 9, 20133 Milano
tel. 02/503.18231/01, fax 02/503.18204
e-mail: stefano.bernardinelli@unimi.it

Per informazioni sul programma scientifico si prega di consultare il sito internet del Corso sul portale Ariel dell'Università di Milano:
<http://nb.ariel.ctu.unimi.it>

Le domande di ammissione saranno disponibili sul sito internet dell'Ateneo:
www.unimi.it/studenti/corsiperf/1190.htm
indicativamente da metà marzo a metà aprile 2015, e dovranno essere presentate esclusivamente per via telematica.

Il Corso è in fase di approvazione da parte di UNIMI.